



**Nombre del alumno:**

JENNY CITLALI DE LEON PEREZ

**Nombre del profesor:**

LIC. LUBDI ISABEL ORTIZ PEREZ

**Licenciatura:**

ENFERMERIA

**Materia:**

**GERONTOGERIATRIA**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO ”

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 DEL 2020

Durante los años remotos, alcanzar la vejez es una auténtica excepción. Sin embargo, desde hace algunas décadas, llegar a viejo dejó de ser un privilegio. Hoy, para el género humano, el envejecimiento y la vejez son ya fenómenos generalizados, tendencia que habrá de consolidarse, ya que es el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. El envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo que cada persona pasara, es caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática es decir el equilibrio que le permite al organismo mantener un funcionamiento adecuado, debida a las modificaciones morfológicas, fisiológicas, propiciadas por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado ante los retos que enfrenta el organismo a lo largo de la historia del individuo en un ambiente determinado. Para ello puede traducirse en vulnerabilidad a la presencia de enfermedades crónicas degenerativas ya que son más propensos para eso tipos de enfermedad, cuya prevalencia se aumentan conforme aumenta la edad. Por otra parte, el proceso de envejecimiento no está condicionado únicamente por características biológicas, pues también existen patrones sociales, culturales y ambientales que claramente intervienen.

El envejecimiento es un fenómeno mundial en crecimiento: ya que disminuyen mientras que la esperanza de vida aumenta, a lo que se agrega que la población de 60 años y más crece aceleradamente y junto con ello el cuestionamiento de si estas personas tendrán buena calidad de vida conforme avanza su edad, así como antes mencionado el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas. El proceso de envejecimiento se concibe como un proceso heterogéneo, irreversible, universal que conlleva a una disminución en las capacidades físicas. Al ser el envejecimiento objetivo de estudio de la enfermería, es necesario analizar cómo la enfermera y los estudiantes de la carrera perciben el envejecimiento.

Surgen ciertos interrogantes de tal manera que nos hace pensar a que se refiere el término de geriatría y gerontología, como estos no va servir y poner en práctica para la atención de los pacientes adultos

Para empezar debemos conocer a que Hace referencia el término de geriatría, la cual pertenece a la rama de la medicina dedicada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades frecuentes en la vejez. Los profesionales de la enfermería se han limitado, generalmente, al cuidado del anciano enfermo, brindando atención en forma intuitiva y custodia orientada hacia el alivio de los síntomas y de las enfermedades que ellos llegan a presentar.

Gerontología: La gerontología es una ciencia aplicada y multidisciplinaria que estudia el proceso de envejecimiento y los fenómenos que le caracterizan. En la gerontología participan, entre otras, las siguientes disciplinas: medicina, psicología, sociología, enfermería, antropología, bioquímica, farmacología y economía.

Esto implica una correlación directa entre la satisfacción con la vida, asumiendo múltiples funciones y las actividades sociales. Otros estudiosos desarrollaron la teoría de la continuidad, la cual se centra en la capacidad de adaptación y de ajuste del adulto mayor, tomando en cuenta su personalidad y estilo de vida manifestado en el período adulto.

A partir de los estudios revisados, se pudieron destacar ciertos puntos uno de ellos fue la percepción del envejecimiento que lo conceptualiza como una etapa vital para todo ser humano, una fase de la vida determinada, en primer lugar por ciertos cambios y los físicos son más evidentes uno de ellos es la aparición de canas o cambios en la piel, información que según los cuales el envejecimiento se ve influenciado por las primeras apariciones de cambios en la persona que son más evidentes

Los estereotipos positivos identifican al envejecimiento como una etapa de sabiduría debido a la acumulación de experiencias con el paso de los años, de reposo y de reflexión sobre lo realizado en la vida, a lo que se suma ser una "oportunidad" para hacer aquello que de joven no se concretó, por lo que se percibe como una etapa de desarrollo continuo del ser humano, lo que resalta dentro de la visión positiva del envejecimiento

La mayoría de estudios realizados para comprender la percepción del envejecimiento son realizados en estudiantes de enfermería, generalmente en los mismos cursos de pregrado (gerontología o geriatría). Se destaca una importancia en la investigación cualitativa como un abordaje que permite este acercamiento a la percepción del sujeto respecto de un fenómeno, extendiendo y comprendiendo su comportamiento, lo cual permite a los estudios enfocarse en la exploración abierta del fenómeno a través de quien lo vivencia. La percepción que se tiene del envejecimiento se centra en este como un proceso vital caracterizado por pérdidas físicas, sociales y psicológicas. Los estereotipos negativos en su mayoría resultan de la convivencia colectiva social y de la que se genera cuando con un adulto mayor está en casa con alguna deficiencia en su salud. Los estereotipos positivos se dan a su vez también por la convivencia con otros adultos mayores, generalmente en aquellos enfermeros que no tuvieron esta experiencia en casa.

En conclusión hay cierta relación entre envejecimiento con ciertas enfermedades, desde el punto de vista cualitativo, la propia perspectiva de quien lo experimenta esto debido a que el adulto mayor es un sujeto de cuidado para enfermería, es necesario un acercamiento tal cómo la enfermera (o) percibe el proceso de envejecimiento, ya que el conocimiento y la conceptualización del proceso de envejecer se aplica a todos los niveles de cuidado y es necesario que la enfermera no tenga una imagen distorsionada del adulto mayor . Por otra parte, es fundamental crear una cultura de envejecimiento con el profesional de enfermería desde su formación de pregrado, dado que en primer lugar permite construir una clara imagen del envejecimiento y

comprender el aumento de la población adulta mayor, así como formar profesionales que transmitan en el cuidado una noción renovadora del envejecimiento, capaz de reflejar empatía por el adulto mayor y la etapa en que vive y conocimiento, el cual estará presente a lo largo de su camino y ejercicio profesional, a lo que se suma toda la carga cultural de la familia y la sociedad en torno al tema, por ende, el profesional en enfermería brinda un cuidado y es consciente del envejecimiento, abordado desde una perspectiva de cuidado integral. El objetivo del presente trabajo fue analizar la percepción del envejecimiento desde la percepción de enfermería (profesionales, docentes y/o estudiantes) a través de la producción científica indexada con la finalidad de analizar esa perspectiva que se ve reflejada en el actuar de la enfermera (o), conociendo cómo se concibe desde la formación y en el ámbito profesional.

Se enfatiza la necesidad de conocimiento sobre el proceso de envejecimiento, debido a que fortalecería una percepción positiva, sin dejar de lado que la convivencia es fundamental para poner en práctica la teoría y los valores como el respeto, la tolerancia y la comprensión por los adultos mayores, una forma en la que la enfermera (o) puede entender el propio proceso y orienta su cuidado de forma positiva.

## BIBLIOGRAFIA

[file:///C:/Users/de%20leon/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/VB276L3F/GERONT  
O\[2\].pdf](file:///C:/Users/de%20leon/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/VB276L3F/GERONT<br/>O[2].pdf)