

Nombre del alumno:

Nancy Esmeralda Ventura Jiménez

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería gerontogerítrica

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

“CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ANCIANO CON PROBLEMAS
OSTEOARTICULARES”

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de junio del 2020

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ANCIANO CON PROBLEMAS OSTEOARTICULARES

Se divide en

Principales enfermedades

Artritis: es la inflamación o el desgaste de las articulaciones. Las lesiones, la sobrecarga

Así mismo es

Artrosis: es la más habitual en la vejez y en mujeres mayores, no hay inflamación, pero si un desgaste de cartílagos

También se encuentra la

Osteoporosis: es una enfermedad por la que el tejido óseo se reproduce

Osteomielitis: produce una inflamación del tejido óseo producida por una infección como diabetes o hemodiálisis entre otros

Epidemiología

es

Las fracturas osteoporóticas más frecuentes son las vertebrales, las del extremo distal del radio, la de cadera y la proximal de húmero.

se

produce la pérdida del líquido sinovial un fluido viscoso y transparente que se halla en las articulaciones

reduce

Fricción entre cartílagos y a modo a que no se desgaste Se produce la calcificación

Sus características son

Cuándo Los minerales se depositan así como en la cadera rodilla y dedos que pueden producir desgastes degenerativos

Su prevalencia en todas las articulaciones aumenta con la edad. En algunas poblaciones más del 75% de la población mayor de 65 años presenta artrosis en una o más articulaciones

Factores de riesgo:

Son

No modificables:
*Edad,
*sexo
*factores genéticos

Modificables:
*Obesidad
*actividad física deportiva
*actividad laboral
*enfermedades endocrinas

Locales:
*Displasias
*malformaciones epifisarias
* Alteraciones del desarrollo
*inestabilidad
*traumatismos
*artropatías neuropatías
*la inmovilidad
* cualquier inflamación articular

Medios de diagnósticos

mediante

el conocimiento directo e indirecto de la medula ósea

Dos técnicas de estudio

-DMO
-Marcadores bioquímicos

Intervenciones a usar

-Nic
-Noc -Nanda

Las enfermedades más comunes son:

Artrosis. Osteoporosis. Artritis reumatoide. Reumatismos de partes blandas. Gota, Artropatía por cristales de pirofosfato de calcio.

Los cuidados son:

*Mantener al paciente en reposo estricto en cama Debe mantenerse p0r 2 o 3 semanas en reposo
* Administrar medicamentos a su horario correspondiente
*Explicar procedimiento, tratamiento y patología Entregando confianza y tranquilidad al

Hacer pequeños descansos durante el día entre 5 y 10 minutos ayuda a prevenir el dolor calzado adecuado para mantener en cómodo los pies menos rigidez no cargar mucho peso a subir y bajar escaleras es