

**Nombre del alumno:**

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez.

**Licenciatura:**

Enfermería.

**Materia:**

Enfermería médico quirúrgico.

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual:

“Alteraciones del sueño

Alteraciones bucales

Alteraciones sensoriales”

# Alteraciones de sueño

## Insomnio

Por insomnio se entiende la presencia de forma persistente de dificultad para la conciliación o el mantenimiento del sueño, despertar precoz

Para él.

## Diagnostico

es necesario que tales dificultades produzcan en el paciente al menos una de las siguientes molestias diurnas: fatiga o sensación de malestar general, dificultad para la atención, concentración o memoria, cambios en el rendimiento socio-laboral (o escolar, en el caso de los niños), alteraciones del ánimo o del carácter, somnolencia, disminución de la energía, motivación o iniciativa, propensión a cometer errores en el trabajo o en la conducción de vehículos, síntomas somáticos como tensión muscular o cefalea, y preocupaciones, obsesiones o miedos en relación con el sueño

## Clasificación.

### Insomnio agudo.

### Insomnio psicofisiológico

### Insomnio paradójico

### Insomnio idiopático

### Insomnio debido a trastornos mentales

### Insomnio debido a una inadecuada higiene del sueño.

### Insomnio debido a fármacos o tóxicos.

### Insomnio debido problemas médicos

La aparición de los síntomas definitorios de insomnio guarda una clara relación con un acontecimiento estresante.

Se define así a la dificultad condicionada para y expresada por al menos una de las siguientes condiciones: ansiedad o excesiva preocupación por el sueño; dificultad para quedarse dormido al acostarse o en siestas planificadas, pero no en otros momentos del día en los que se llevan a cabo tareas monótonas y en los que no hay intención de dormirse; hiperactividad mental, pensamientos intrusivos o incapacidad para cesar la actividad mental, que mantienen al sujeto despierto; mejoría del sueño fuera del entorno y dormitorio habituales;

Se denomina también pseudoinsomnio o mala percepción del sueño.

Se trata de un insomnio que aparece durante la infancia o durante los primeros años de la juventud, sin que se pueda reconocer un factor desencadenante o una causa que lo justifique.

Se define así al insomnio que dura al menos un mes y que está causado por una enfermedad mental subyacente

Es el insomnio asociado a actividades diarias que necesariamente impiden una adecuada calidad del sueño y mantenerse despierto y alerta durante el día.

Es la interrupción o supresión del sueño relacionada con el consumo de fármacos, drogas, cafeína, alcohol, comida, o con la exposición a un tóxico ambiental.

Es el causado por una enfermedad orgánica coexistente o por otra alteración fisiológica, de modo que se inicia con dicho problema médico y varía según las fluctuaciones o cambios en su curso.

## Alteraciones bucales

### Causa

Por bacterias o virus. Muguet o candidiasis oral: Infección por *Candida* que causa manchas blancas en la boca. Leucoplaquia: Parches blancos formados por exceso de crecimiento celular en la mucosa de las mejillas, las encías o la lengua, común en los fumadores

### Más comunes.

Caries dentales.  
Gingivitis.  
Periodontitis.  
Halitosis o mal aliento.  
Llagas o aftas.  
Herpes labial.  
Cáncer de boca.

### Signos y síntomas

Sangrado o dolor de encías.  
Mal aliento.  
Boca seca.  
Rotura de dientes.  
Dientes amarillos o manchados.  
Dientes sensibles.  
Úlceras orales.  
Dolor de mandíbula.

### Prevención.

Cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día con pasta dental con flúor.  
Usar hilo dental todos los días.  
Usar a diario un enjuague bucal con flúor.  
Tener revisiones regulares, tanto los niños como los adultos.

### Tratamiento

Cirugía  
Radioterapia  
quimioterapia

## Alteraciones sensoriales

### Definición.

Consiste en una anomalía del funcionamiento neurológico que genera problema a la hora de procesar los datos provenientes de los sentidos, estando sano el órgano receptor de estímulos y el nervio que lo conecta al resto del sistema nervioso.

### Tipos.

Trastorno de modulación sensorial  
Trastorno sensorial motor  
Discriminación sensorial.

### Signos y síntomas

Hipersensibilidad  
Torpeza y falta de coordinación.  
Propensión a las distracciones.

### Ejemplos.

Afecciones en el lenguaje.  
Afecciones en la motricidad.  
Taparse los oídos.  
Andar de puntillas.  
Balanceos.  
Dificultades con la alimentación.  
Exceso de movimiento.  
Regulación inadecuada de la fuerza.

### Más comunes

Sordera  
Ceguera  
Sordoceguera.