

**Nombre del alumno:**

**Lesli Esperanza Tomas López**

**Nombre del profesor:**

**Mtra. Lubdi Isabel Ortiz**

**Licenciatura:**

**Enfermería 6to cuatrimestre**

**Materia:**

**Enfermería gerontogeriatrica**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo del tema: introducción a la gerontogeritrica “Ciencia y Conocimiento”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de mayo del 2020

## Introducción

geriatria es un tema de mayor importancia ya que trata principalmente los diversos temas de atención al adulto mayor, comenzaremos analizando sobre de lo que trata el tema y los conocimientos que se tiene desde una perspectiva de cuidado integral en el adulto, la gerontogeriatrica tiene un principal objetivo, gerontología, es la ciencia que estudia el proceso de envejecimiento de los seres vivos y geriátrica es la rama de la medicina que analiza las cuestiones más clínicas, terapéuticas y preventivas del anciano además de su recuperación y rehabilitación, el envejecimiento es un conjunto de cambios morfológicos bioquímicos fisiológicos, funcionales, psicológicos y sociales que aparecen en el individuo a lo largo de su vida, la prolongación dar más años a la vida y retardar la muerte y desde un punto de vista cómo mejorar la calidad de vida de las personas mayores es decir darle más funcionalidad y vida a los años en Los cambios demográficos antes mencionados indican la conveniencia de que los países consideren el concepto de "esperanza de vida activa", es decir, el número de años que una persona puede vivir de manera independiente, sin discapacidad funcional, La complejidad de los problemas de salud de los adultos mayores exige que se amplíen las actividades de investigación, se elaboren nuevas estrategias, se apliquen medidas especiales para prevenir o enlentecer las enfermedades crónicas no transmisibles y se reorienten las políticas de salud dirigidas a promover la atención y permanencia del adulto mayor en la comunidad, , La importancia del área gerontológica en la profesión de enfermería se acentúa cada día en razón al crecimiento de la población de 60 años y más a nivel mundial y especialmente en países en desarrollo, Es por ello que el surgimiento de la especialidad es importante en enfermería gerontológica que debe ser la respuesta de la profesión ante esta realidad demográfica y ante su compromiso social con los adultos mayores, en términos de salud y bienestar.

## Desarrollo

El envejecimiento es un fenómeno universal; es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales. El envejecimiento es un proceso que implica cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales; que comienza desde la Concepción, que compromete a la diferenciación y maduración del organismo y sus células, en algún punto variable de tiempo es decir a una pérdida progresiva de la capacidad funcional, el envejecimiento de los individuos está influido en gran medida por factores genéticos, influenciada tanto por factores ambientales

como por la capacidad de adaptación del individuo, dieta , aspectos, sociales y la aparición de enfermedades relacionadas con la edad, El proceso de envejecimiento realmente se inicia entre los 20 y 30 años de edad, cuando el organismo alcanza su grado total de madurez y la acción del tiempo comienza a producir modificaciones morfológicas y fisiológicas en el individuo. Envejecer es un proceso secuencial, acumulativo e irreversible que deteriora al organismo progresivamente hasta hacerlo incapaz de enfrentar las circunstancias y condiciones del entorno, por ejemplo: los cambios que sufren los órganos y los tejidos durante el proceso de envejecimiento no deben considerarse problemas de salud, sino variantes anatomofisiológicas normales. Debido a que en algún momento de la vida la edad va avanzando y los órganos van cambiando de manera normal conforme a la edad es por ello que se considera variantes normales, Las alteraciones físicas que produce el envejecimiento en el individuo se deben a los cambios tisulares, a la reducción de la masa muscular por falta de ejercicio se va perdiendo como tal la energía para mantener una masa muscular fuerte , orgánica y esquelética debido a la falta de vitaminas el cuerpo va cambiando y va disminuyendo el volumen de líquido extracelular. estos cambios Se evidencian en el aspecto físico y en el funcionamiento del organismo, son los responsables de la disminución del gasto cardíaco, la fuerza muscular, el flujo sanguíneo renal, la visión, El envejecimiento I deterioro de la visión y de la audiciones un proceso altamente individual que se manifiesta de diferente manera en cada persona, ejemplo, se presentan en distintas formas y etapas de la vida El envejecimiento, así como las causas de la salud y de la enfermedad, es único en cada persona; este carácter individual presenta otro reto para la gerontología, y más concretamente para la enfermería gerontológica, que no dispone de patrones de referencia , los cambios que ocurren durante la vejez no se deben exclusivamente a los procesos biológicos normales, sino que son también producto de cuatro factores interrelacionados: el envejecimiento biológico normal y las enfermedades la pérdida de las aptitudes; y los cambios sociales que se suceden durante ese período de la vida, a disminución de la capacidad de producto tanto del envejecimiento biológico como de la pérdida de la actividad, lo que presenta con frecuencia una "divergencia de aptitudes", entre la capacidad real y la capacidad potencial del individuo.

## Conclusión

El propósito de la enfermería gerontogeriatrica es ayudar al adulto mayor y sus cuidadores a enfrentar el proceso de envejecimiento, entendiendo a este como el proceso natural del devenir humano he interviniendo en maximizar sus fuentes de autonomía para lograrlo ya que de mayor importancia brindar con el apoyo de los profesionales de enfermería que se destaquen y desarrollen su actitud , las habilidades y valores que se le debe de brindar en la visión humanitaria, a la sensibilidad y el respeto y el amor principalmente al adulto mayor y el intereses hacia el cuidado y desarrollo profesional basado en la investigación y la formación continua hacia el cuidado profesional en el adulto.