

**Nombre del alumno:**

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez.

**Licenciatura:**

Enfermería.

**Materia:**

Enfermería gerontogeriatrica.

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“síndromes geriátricos”

## **Síndromes geriátricos.**

Los síndromes geriátricos son un conjunto de cuadros clínicos que se generan en el adulto mayor, esto puede generar algunas complicaciones donde el adulto mayor podrá llegar a perder su funcionalidad tanto física y social. Es por ello que como enfermeros que somos debemos de saber identificar qué tipo de síndrome este presentando o pueda presentar el paciente, es necesario poder identificar para así nosotros poder prevenir complicaciones que puedan surgir, de igual manera es necesario hacer una promoción a la población para poder prevenir alguno de estos síndromes y así poder tratarlo de la manera correcta. Es necesario que el personal de enfermería esté atento e informado sobre la salud del paciente para verificar que se encuentre bien de salud y psicológicamente

Algunos síndromes y factores de riesgo son son la incontinencia, caídas, escaras, síndrome confusional, declinación funcionales fragilidad y demencia surge más en los adultos mayores porque como bien decía la definición ellos van a perder la funcionalidad de sus órganos, de sus huesos. Los síndromes geriátricos son: deterioro cognitivo, fragilidad, sarcopenia, caídas, deterioro funcional, inmovilidad, incontinencia urinaria, UPP, SCA y polifarmacia. En los adultos mayores hay más fragilidad ya que como ya tienen una edad avanzada tienden un desgaste acumulativo de sus sistemas las personas con fragilidad pueden llegar a sufrir riesgos de efectos adversos, el presentar una caída en un adulto mayor suele pasar quizá por falta de iluminación, por lo general también la vista es dañada. La pérdida de peso, debilidad, fatiga, anorexia, trastornos del equilibrio y de de la marcha, desnutrición, osteopenia, sarcopenia, estos signos y síntomas pueden generar, caídas esto a causa de la flexibilidad , lesiones, enfermedad aguda, también muchos pueden llegar hasta ser hospitalizados e incluso llegar hasta la muerte. Todos estos síndromes se manejan con una buena alimentación, una buena rehabilitación, llevar algún tipo de terapia de apoyo, es necesario que lleven rehabilitación las personas con sarcopenia para que sus músculos no pierdan la flexibilidad, es por ello que se recomienda hacer ejercicio mínimo media hora diario para que puedan tener más fuerza los músculos. La debilidad disminuye la

tolerancia al ejercicio debilidad muscular progresiva, en casos extremos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales que imposibilitan la deambulaci3n. Esto suele incrementar con la edad, se presenta en personas mayores de 65 con un 18 % de inmovilidad y mayores de 75 con un 50 % de los cuales el 20% no sale de casa.

Estas enfermedades suelen ser a causa del Sistema m3sculo esquel3tico, Sistema nervioso, Sistema cardiovascular y Sistema respiratorio y las enfermedades asociadas que son otra causan enfermedades musculo esquel3ticas (artritis, osteoporosis, fractura) • Enfermedades neurol3gicas (EVC, demencias), Enfermedades cardiorespiratorias (ICC, IAM, EPOC) • Enfermedades endorinometab3licas (DM, hipotiroidismo), Neoplasias, DSN, Anemia, F3rmaco tambi3n mencionamos las complicaciones que pueden presentarse los cuales son contracturas, UPP for falta de movilidad, trombosis, incontinencia de esf3nteres las complicaciones psicol3gicas tambi3n pueden da1ar al paciente como la depresi3n. Deliriu, miedo soledad y disminuci3n del autoestima su prevenci3n de la inmovilidad es la actividad f3sica.

Es necesario que como personal de enfermer3a tomemos las medidas adecuadas y tambi3n saber tratar al paciente para ello es necesario que estemos enterados que cual es su s3ndrome para poder cuidar o tratar al paciente. El adulto mayor debe de consumir los alimentos adecuados a su edad debe llevar una vida saludable. Tambi3n desde la ni1ez es necesaria una buena alimentaci3n para crecer sanos y fuerte para que de adultos no afecte tanto.