



**Nombre del alumno:**

Fabiola Díaz Morales

**Nombre del profesor:**

L.E. Ludbi Isabel Ortíz Pérez

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería geontogeriátrica

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“CUIDADOS PERI OPERATORIOS, CUIDADO AL ANCIANO EN ESTADO CRÍTICO Y CUIDADOS PALIATIVOS EN LOS ANCIANOS”

Frontera Comalapa, Chiapas a 03 de julio del 2020

## “CUIDADOS PERI OPERATORIOS, CUIDADO AL ANCIANO EN ESTADO CRÍTICO Y CUIDADOS PALIATIVOS EN LOS ANCIANOS”

Como personal de enfermería tenemos roles muy marcados en los cuidados del adulto mayor y esos cuidados deben ser integrales. Dentro de estos cuidados nos encontramos con con la asistencia del paciente quirúrgico, a continuación se analizarán los temas de: los cuidados perioperatorios, cuidados del anciano en estado crítico y cuidados paliativos.

La experiencia quirúrgica o **período perioperatorio** es correspondiente a un periodo de tiempo concreto en el curso normal de una intervención: que es el periodo anterior a la inducción de la anestesia, el periodo posterior a la inducción de la anestesia y anterior a la incisión quirúrgica, y el periodo de cierre de la herida quirúrgica o inmediatamente posterior, pero anterior a la salida del paciente del quirófano y finalmente al periodo de recuperación, se divide en tres fases: preoperatoria, intraoperatoria y postoperatoria, se argumenta que la evaluación del paciente quirúrgico en el período preoperatorio es esencial y que debe reflejar las necesidades físicas, psicológicas, espirituales y sociales del paciente. Dicha preparación debe enfocarse en el estado psicológico de los pacientes quirúrgicos mediante el desarrollo de estrategias para minimizar sus estados emocionales, todo esto encaminado en la aplicación del proceso de enfermería, que es un área donde nosotros como enfermeros desempeñamos un papel clave en el desarrollo, consolidación, crecimiento e implementación de intervenciones y cambios.

De forma general el proceso de enfermería está constituido por una serie de etapas subsecuentes, engranadas, interrelacionadas: valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación.

Los planes de cuidados de enfermería constituyen una herramienta de soporte vital para la profesión caracterizado por el enfoque humanístico que abarca no sólo los cuidados específicos de un problema de salud, si no los componentes sociales, culturales y espirituales que rodean al paciente, además de la vinculación de las clasificaciones taxonómicas de Diagnósticos de Enfermería North (American Nursing Diagnosis Association NANDA), Clasificación de Resultados de Enfermería (Nursing Outcomes Classification NOC) y Clasificación de Intervenciones de Enfermería (Nursing Interventions Classification NIC)

como un sistema propuesto para la protocolización de cuidados de enfermería y cuenta con soporte científico.

Ahora bien el periodo post quirúrgico también se divide o se clasifica en tres fases o periodos: la etapa post-operatoria inmediata, es el periodo en que se proporciona la atención al paciente en la sala de recuperación y durante las primeras horas en la sala de hospitalización. La etapa postoperatoria intermedia o mediata, comprende la atención del paciente durante la convalecencia de la cirugía hasta la pre-alta del paciente y la etapa post-operatoria tardía consiste en la planeación del alta del paciente y la enseñanza de los cuidados en el hogar, así como de las recomendaciones especiales. Este último punto es muy importante ya que muchas veces el paciente se va a casa y si no se le da indicaciones o se le enseña sobre el cuidado de las heridas o en la toma de medicamentos, se puede crear confusiones y más tarde el paciente puede tener una recaída reingresar y complicarse aun mas, prueba de esto son las famosas infecciones de la herida porque el paciente no sabe cómo realizar la limpieza de esta y como no se le informo lo hace como cree que es, entonces es de vital importancia dar consejería al paciente y al familiar de los cuidados que debe tener en el hogar.

Es muy importante que al momento de sacar al paciente a la sala de recuperación, este debe ir acompañado siempre del anestesiólogo, del cirujano en ocasiones y del enfermero circulante para poder estar monitorizando algunos datos importantes y luego entregar al paciente tomando en cuenta puntos importantes como informarle a la enfermera que recepciona al paciente sobre todo el procedimiento que se realizó dentro de la sala, el tipo de cirugía, hora de inicio, hora de termino, sus constantes vitales, cantidad de sangrado, si tiene sondas o algún dispositivo, si hubo complicaciones.

En esta etapa los cuidados de enfermería tienen como propósito identificar la importancia de los signos que manifiesta el paciente, anticiparse y prevenir complicaciones postoperatorias. Además de cubrir sus necesidades y/o problemas hasta lograr su recuperación por completo de la anestesia.

**Los cuidados del anciano en estado crítico** es dar apoyo asistencial según lo indique en el estado del paciente; el elemento principal de la enfermera es la observación para identificar las necesidades del paciente. Cuidar los mecanismos reflejos de protección del

paciente hasta que esté consciente y pueda adaptarse al medio, entre estos cuidados con encontramos con valorar grado de respuesta, valorar la evolución de los signos vitales, conservar el equilibrio hidroelectrolítico.

**Los cuidados paliativos** mejoran la calidad de vida de los pacientes, tanto adultos como niños, que afrontan los problemas inherentes a una enfermedad potencialmente mortal. Además, también mejoran la calidad de vida de sus allegados. Los cuidados paliativos se concretan en la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la detección precoz y la correcta evaluación y tratamiento del dolor y de otros problemas, ya sean de orden físico, psicosocial o espiritual. Se trata de un componente fundamental de los servicios sanitarios integrados y centrados en la persona en todos los niveles de atención. Su objetivo es aliviar el sufrimiento, ya sea este debido al cáncer, la insuficiencia de un órgano importante, la tuberculosis farmacorresistente, las enfermedades crónicas terminales, la gran prematuridad o la debilidad extrema debida a la edad avanzada.

Los cuidados paliativos están diseñados para ayudar a las personas que tienen una enfermedad grave. La enfermedad puede ser un cáncer incurable u otra enfermedad o problema de salud crónica (continua) o potencialmente mortal. Los cuidados paliativos ayudan a estas personas a tener la mejor calidad de vida posible en su etapa final.

## BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS, para la materia de Enfermería gerontogerítrica, Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez