



Nombre del alumno: Daliflor María Díaz Ramírez

Nombre del profesor: Lubdi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura: enfermería escolarizada

Materia: enfermería gerontogeriatrica

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema: generalidades de geriatría

INTRODUCCION

En el presente trabajo de tratar del tema de gerontología que estudia el envejecimiento, es el cuidado de los adultos mayor principalmente para el personal de enfermería es tener una buena disciplina hacia ellos ocupar de lo que necesitan porque a esa edad ya necesitan mucho cuidado, deben tener un mejor tratado tener una mejor calidad de vida porque muchos a esa edad padecen varias enfermedades, pero la vejez debe ser entendida como un periodo de la vida, porque ocurren cambios a nivel físico empiezan a tener pérdida de conocimientos y otros cambios más.

GENERALIDADES DE GERIATRIA

Gerontología se trata del cuidado que se da a las personas con edad o más bien la edad del envejecimiento, sobre la salud hacia a ellos para que tengan una calidad de vida y tener una esperanza de vida puede vivir una mejor vida, pero puede ser que algún sufren porque han llegado a la vejez y sus familia les deja abandonada o no les brindan un mejor cuidado eso es uno de los principales problemas que puede existir en el mundo, también puede ser que sufren porque algunos viven en alguna pobreza y no cuentan con recursos para tratarse o ir a un hospital. El personal de enfermería debe dar una mejor atención a los adultos mayores por la edad que ya tienen y esto es un compromiso muy importante para el bienestar de su salud, se dice que la edad del envejecimiento inicia de los 20 y 30 años de edad porque talbes ya existen cambios el cuerpo ya es diferente que cuando uno esta joven, pueden ser que nuestros órganos empiezan a sufrir empiezan a presentarse enfermedades graves en nuestro cuerpo o abecés crónicas y mas hoy en día es el cáncer es lo que anda presentándose y ha causado una gran mortalidad en el mundo es un problema muy grave, cambios en la vita muchas personas pierden la vista y con estos debemos ser más cuidadosos, también aun edad avanzada lo que se puede dar es el artritis ya no pueden caminar y ahí es cuando ya vienen las caídas o padece otra discapacidad, lo más común también dejan de comer.

El envejecimiento se dice que se presenta en diferentes formas y etapa de la vida, el envejecimiento bilógico lo que pienso que da a entender esto es cuando ya puede haber daños en el cuerpo a lo largo del tiempo que ha vivido, el envejecimiento es un proceso natural que se da en la vida no es ninguna enfermedad porque muchas personas así lo que o hasta los propios familiares mencionan eso, lo importante a los adultos mayores es ayudarles con sistemas de apoyo social. La geriatría se dice que es la rama de la medicina, o el que se encarga de brindarles el tratamiento de las enfermedades que se da en la vejez, también es el cuidados que se dé le da a los ancianos que se encuentra enfermo para aliviar su enfermedad y prevenir alguna otra enfermedad, nosotros debemos entender ese proceso de la vejez tanto personal de medicina y el personal de enfermería de dice que la gerontología es un servicio de gran importancia que se ha desarrollado en algunos países. En la valoración geriátrica eso puede servir para identificar los problemas físicos, funcionales y psíquicos que puede presentar el anciano también sus necesidades que él tiene, y así elaborar un plan de tratamiento, en la valoración nutricional si está comiendo bien o tiene alguna desnutrición y eso hace a que

se poner grave por no tener una buena nutrición, en la valoración cognitiva creo que lo importante es ver si la memoria está funcionando bien o si puede tener lesiones cerebrales, también está la valoración psicosocial puede ser sobre sus necesidades el anciano como se encuentra, las necesidades de atención de salud que el necesita atender y acompañar a los ancianos en los momentos finales de sus vidas adoptar un tono cariñoso hacia ellos, deben estar en un espacio amplio y sin ruidos tener un buen ambiente en donde estén o estar atento de su estado emocional. El término de ancianos de dice que entra a la edad de 80 años pero los cambios se produce con el paso de años no solo por tener una edad joven no vamos enfermarnos todos pueden padecer a una temprana edad de cualquier tipo de enfermedad, yo sé que hay una gran diferencia entre estar joven y la vejez, en la vejez es por la edad es de una forma natural como lo he mencionado, y por estar enfermos así jóvenes es por no cuidarnos, muchos por adictos algún vicio ahí es donde vienen la enfermedades graves, por ejemplo enfermedades de pulmón, de la vista u otros daños en los órganos y otros más.

Síndrome geriátrico:

Esto causado por una infección y hace que el cuerpo reacciones a varios síntomas que causa caídas a los pacientes, también por síndromes de inmovilidad, enfermedades mentales u osteoporosis y otros más.

Los cambios que se dan en la vejez son; en el sistema nervioso central, sentido de la visión, audición y equilibrio, en el olfato y el gusto, cambios en los músculos, huesos y articulaciones, en el sistema gastrointestinal y el sistema respiratorio y otros, los más importante en la vejez es darle una mejor atención y dar lo mejor de nosotros.

CONCLUSION

Con este tema llegó a concluir que es muy importante pasar el personal porque esto nos ayuda a dar un conocimiento de cómo tratar a los ancianos y a qué edad se entra a la vejez que cambios puede uno llegar a sufrir pero en la vejez esto es normal a que se de este cambio lo importante es que debemos ser cuidadosos de cómo atenderlos a ellos hablarlos con un buen carácter para que ellos se sienten mejor y dar un tratamiento indicado para que ellos tengan una mejor calidad de vida hasta el final de sus vidas tenerlos con una buena higiene, también lo importante es ver como se encuentran en sus hogares si les brindan un mejor cuidados sus familiares.