

Nombre del alumno:

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez.

Licenciatura:

Enfermería.

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema: introducción a la enfermería gerontogeriatrica.

Introducción a la enfermería gerontogeriatrica.

En este tema vamos hablar sobre el envejecimiento todo lo relacionado a la vida del adulto mayor y los cambios que puede presentar. Ya que los seres humanos vamos a vivir como optima hasta los 35 años pero después empiezan a tener un declive en ciertas funciones hormonales básicamente por eso a las mujeres se le aconseja no embarazarse después de los 35 años porque en cuanto vamos teniendo más años el deterioro se va acelerando.

La gerontología es la ciencia que estudia el envejecimiento y la geriatría es quien se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos. Al hablar del envejecimiento Según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad. En estas etapas es cuando más debemos prevenir las enfermedades, ya que decimos que las enfermedades no curan. Si no que previenen es por ello que para no enfermarnos es necesaria la prevención.

Si nos sometemos a procesos médicos que eviten las enfermedades mediante la desintoxicación en nuestro organismo mediante el uso de vitamina D3, omega 3, minerales y de antioxidantes y de muchos suplementos vamos evitar enfermarnos y vamos a evitar tener que tomar medicamento, ya que los medicamentos en muchas ocasiones producen efectos adversos no deseables es así que cuando lo tomamos podemos curar una enfermedad y enfermarnos de otra.

La valoración geriátrica integral es necesario conocer esto porque la población día con día envejece y con el tiempo van surgiendo problemas y no solo enfermedades que tiene, si respira bien o no, que pulso tiene, que tensión eso es la valoración clínica es por ello que debemos que tener en cuenta la salud tanto como física y psicosocial sociocultural, como su estado de ánimo, o quizá esté perdiendo la memoria.

En tanto el cuerpo surgen cambio como también los órganos como por ejemplo cardiovasculares; como disnea mareos, parestesias o frialdad de extremidad, edemas, dolor u opresión precordial, palpitaciones esto surge por tener una edad avanzada, el cuerpo ya no reacciona igual que antes y es más propenso a tener dificultad cardiaca por que le costara más respirar todo lo podrá realizar pero de una forma forzada.

Problemas gastrointestinales esto es a que quizá por su edad no mastique bien el alimento y pueda atragantarse o dolores estomacales esto suele pasar mucho, porque es estomago ya no funciona igual ya no hay absorción de ciertos alimentos, dolor en el epigastrio, o la pirosis que suele pasarnos a nosotros imaginemos ahora en un anciano, ya el ancianito no puede comer comidas muy condimentadas o con chile. Y los adultos mayores suelen tener más dolores musculares o dolores esqueléticos en las rodillas en las manos y en la espalda esto surge porque los huesos ya no cuentan con suficiente líquido sinovial, además de eso alteraciones neurológicas esto podría ser; tener una memoria a corto plazo, pérdida de conciencia, rigidez y mareos.

Es muy importante hacer una valoración alimentaria del adulto mayor ya que ahí podremos ver si esta obeso o si esta desnutrido; tomando en cuenta nuestras medidas antropométricas.

En la valoración afectiva veremos que la depresión es un factor para la morbimortalidad esto causa situación funcional, nutricional y social del anciano, y dificulta los procesos de rehabilitación y alta de los pacientes ingresados a hospitalización.

Volvemos a mencionar que a partir de los 65 años ya es tercera edad y el termino muy ancianos se determina a una persona mayor de 80años y así poder diferenciarlos de los más jóvenes; en tanto pasara el tiempo el ser humano se vuelve indefenso ya sea física psicológica.