

Nombre del alumno:

Ramirez Roblero Edson Caleb

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

6to Cuatrimestre “A”, Enfermería Escolarizado

Materia:

Enfermería Gerontogerítrica

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“Introducción a la enfermería gerontogerítrica”

Introducción a la enfermería Gerontogeríátrica

El envejecimiento es un fenómeno universal; es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales.

Envejecer es un proceso secuencial, acumulativo e irreversible que deteriora al organismo progresivamente hasta hacerlo incapaz de enfrentar las circunstancias y condiciones del entorno.

Las alteraciones físicas que produce el envejecimiento en el individuo se deben a los cambios tisulares, a la reducción de la masa muscular, orgánica y esquelética y a la disminución del volumen de líquido extracelular.

Llegar a un nivel de envejecimiento es parte del proceso de la vida, envejecer no debe considerarse problemas de salud, sino variantes anatomofisiológicas normales.

Durante esta etapa de la vida, las personas se encuentran mucho más expuestas a los problemas externos, principalmente las enfermedades; sabemos que su sistema inmunológico se encuentra debilitado y no está suficientemente fuerte como para combatir ciertas enfermedades.

El cuidado que se le debe de brindar a las personas de la tercera edad debe ser un cuidado íntegro y profesional.

En la actualidad existen escasos programas que se dedican apoyar la salud de los adultos mayores, y debería ser lo contrario, fomentar el cuidado de ellos para evitar posibles daños en su salud.

Sabemos que durante el proceso de envejecimiento se van realizando cambios, esos cambios, son los responsables de la disminución del gasto cardíaco, la fuerza muscular, el flujo sanguíneo renal, la visión, la audición y el sentido del gusto. Todos esos cambios explican la disminución de la capacidad física y la lentitud de los movimientos de las personas de edad avanzada.

Pero la rapidez de todos esos cambios, ocurrirán dependiendo el estilo de vida que los individuos hayan llevado, eso es un factor muy importante, ya que determinara el estado de salud del paciente a corto y largo plazo.

Existen varias teorías que nos ayudan a comprender el proceso de envejecimiento, aunque estas teorías parecen limitantes, sirven de base para comprender mejor

algunas de las manifestaciones del comportamiento de las personas de edad avanzada y, de esta manera, enriqueciendo el conocimiento, es posible ofrecer un cuidado de salud integral de elevada calidad, ajustándose a la realidad específica de la vejez.

La atención de enfermería en los adultos mayores debe ser aún más cuidadosa, ya que son personas tan sensibles ante cualquier situación que ponga en riesgo su salud.

En conclusión, entender los cambios y comportamientos en la edad adulta nos ayudaran a comprender mejor la manera de realizar los cuidados que son necesarios durante esta etapa.

Bibliografía

Pérez, E. A. (s.f.). *ENFERMERÍA GERONTOLÓGICA: Conceptos para la práctica*. Panama: Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la.