

**Nombre del alumno:**

Fabiola Díaz Morales

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería gerontogeriátrica

**Nombre del trabajo:**

Mapa coceptual del tema:

“Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares”

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de junio del 2020

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ANCIANO CON PROBLEMAS OSTEOARTICULARES.**

se divide en

**Principales enfermedades osteo-articulares**

estas son:

**Artritis:**

es

la inflamación o el desgaste de las articulaciones. Las lesiones, la sobrecarga

**Artrosis:**

es

la más habitual en la vejez y en mujeres mayores, no hay inflamación, pero si un desgaste de cartilagos

**Osteoporosis:**

es

una enfermedad por la que el tejido óseo se reproduce

**Osteomielitis:**

se

produce una inflamación del tejido óseo producida por una infección como diabetes o hemodialis en otros

**Factores de riesgo**

se divide en

**No modificables**

son

-Edad  
-sexo  
-factores genéticos

**Modificables**

son

-Obesidad  
-actividad física deportiva  
-actividad laboral  
-enfermedades endocrinas

**Locales**

son

-Displasias  
-malformaciones epifisarias  
-alteraciones del desarrollo  
-inestabilidad  
-traumatismos  
-artropatías neuropatías  
-la inmovilidad  
-cualquier inflamación articular

**epidemiología**

su

-prevalencia en todas las articulaciones aumenta con la edad.  
-En algunas poblaciones más del 75% de la población mayor de 65 años presenta artrosis en una o más articulaciones

**Medios de diagnósticos**

mediante:

el conocimiento directo e indirecto de la medula ósea

Dos técnicas de estudio son:

-marcadores bioquímicos  
-DMO

Intervenciones a usar

-NIC  
-NOC  
-NANDA

**cuidados**

son:

-Mantener al paciente en reposo estricto en cama  
Debe mantenerse por 2 o 3 semanas en reposo  
-Administrar medicamentos a su horario correspondiente  
-Explicar procedimiento, tratamiento y patología  
Entregando confianza y tranquilidad al paciente

asi mismo

-Hacer pequeños descansos durante el día entre 5 y 10 minutos ayuda a prevenir el dolor calzado adecuado para mantener en cómodo los pies menos rigidez no cargar mucho peso a subir y bajar escaleras es importante apoyarse en las barandillas