



**Nombre del alumno:**  
**Lesli Esperanza Tomas López**

**Nombre del profesor:**  
**Lic. Iubdi Isabel Ortiz**

**Licenciatura:**  
**Enfermería 6to cuatrimestre**  
**Materia:**  
**Enfermería gerontogeriatrica**  
**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual del tema: cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de junio del 2020

Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares.

La osteoporosis es una enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto, cuya prevalencia es especialmente elevada en mujeres posmenopáusicas

Las fracturas relacionadas con la osteoporosis son la de cadera, vertebrales y de antebrazo distal (fractura de Colles).

Casi todas las fracturas que se producen en personas de edad avanzada son debidas a osteoporosis

Existen dos tipos de osteoporosis:

La osteoporosis posmenopáusica se observa en mujeres de 50 a 70 años de edad.

La osteoporosis senil suele iniciarse después de los 70 años, afecta ambos sexos.

Patologías osteo-articulares más frecuentes en el adulto mayor son

Artrosis.

Es el resultado de los trastornos mecánicos y biológicos

Después de esa edad las mujeres presentan mayor prevalencia en artrosis en manos, pies y rodilla.

Artrosis de las articulaciones interfalángicas

Artrosis de las interfalángicas proximales

Artrosis de las metacarpo falángicas

Osteoporosis

Aparece en la espalda como consecuencia de un aplastamiento vertebral.

La pérdida de altura de la columna vertebral ocasiona que el tórax se hunda en el abdomen, pudiendo llegar los arcos costales a tocar

Los cuidados que se deben de brindar son

Proporcionar terapias de control muscular

Ayudar con los autocuidados baño, higiene terapia de ejercicios, cuidados de enfermería al ingreso

Disminución de la ansiedad y fomentar el sueño, fomentar una dieta adecuada

y proporcionar los tratamientos oportunos , evitar los movimientos excesivos y repetitivos para mejorar y evitar las patologías que se presentan en el paciente.