

Nombre del alumno:

Fabiola Díaz Morales

Nombre del profesor:

Lic.Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería gerontogerriátrica

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico del tema:
“PROBLEMAS RESPIRATORIOS”

Frontera Comalapa, Chiapas a 20 de junio del 2020

PROBLEMAS RESPIRATORIOS

QUÉ SON

Representan una causa potencial de morbilidad, mortalidad e invalidez para las personas mayores debido a que su organismo es más susceptible a los problemas respiratorios, debido a que el sistema inmunológico de la vía aérea es más sensible es pacientes de esa edad.

Datos del INEGI reportan que la principal afección en las personas mayores de edad son las respiratorias que afectan 24, 204 personas mayores de cada 100mil en edades de 60 a 64 y 19, 600 entre mayores de 65 años.

El primer indicador del problema es cuando la gente empieza a disminuir su actividad física, ya no quiere salir se siente cansada, presenta muchas veces problemas neurológicos. Al presentar estos síntomas es recomendable acudir al médico para un diagnóstico oportuno.

Diversos estudios ponen en evidencia que al momento de incrementarse la mala calidad del aire, hay más casos de personas mayores que acuden a urgencias por infecciones respiratorias en México se estima que 3 de cada 10 pacientes que sufren alguna neumopatía tienen la necesidad de asistir al médico en caso de alta contaminación.

NEUMONÍA

Infección pulmonar que afecta a la vida interior respiratoria inferior, puede estar provocada por bacterias virus, y en casos hongos. (En pacientes con defensas bajas)

Siendo así la principal la principal enfermedad respiratoria en personas mayores y puede provocar muerte prematura

hay varios factores de riesgo que favorecen la neumonía: la edad: 65 y mayores; la gripe u otras enfermedades respiratorias; enfermedades crónicas, tales como enfermedades del corazón o de los pulmones; neumonía por aspiración debido a problemas con la deglución.

-beber líquidos , -alimentación saludable (el consumo de frutas y verduras)
-medicación para bajar la temperatura, dolor y tos- y en casos severos hospitalización. Algunas vacunas pueden prevenir la neumonía: La vacuna contra la gripe para las personas con alto riesgo de infecciones respiratorias, especialmente en los ancianos. La vacuna antineumocócica. Recomendamos también evitar fumar, evitar el contacto cercano con personas, que están enfermas con gripe o resfriado y lavarse las manos después del contacto con personas infectadas

EPOC

un grupo de enfermedades respiratorias que se caracterizan por una limitación irreversible de flujo aéreo, siendo así la más importante

Fumar las causas menos frecuentes son, origen genético, exposición laboral, hiperactividad bronquial

El ejercicio físico, la nutrición, la higiene, y las vacunaciones pueden reducir los efectos de la enfermedad.

La higiene, y las vacunaciones pueden reducir los efectos de la enfermedad. reducir los factores de riesgo comunes de las enfermedades no transmisibles, tales como el consumo de tabaco y la exposición al humo del tabaco como fumador pasivo, la contaminación de interiores y de exteriores, así como las dietas malsanas y la inactividad física; prevenir las muertes prematuras y las discapacidades evitables relacionadas con las principales enfermedades no transmisibles.

GRIPE

La gripe es una enfermedad vírica muy contagiosa.

Sus síntomas: tos, mocos, secreción nasal, dolor de cabeza o de cuello, fiebre alta y dolor muscular

Prevención: Como los virus de la gripe suelen cambiar cada año hay que vacunarse al inicio del otoño

-Taparse la boca y nariz al toser o estornudar.
-Utilizar pañuelos desechables y tirarlos a la basura tras su uso.
-Lavarse las manos a menudo
-Ventilar las habitaciones de casa.
- No tener contacto muy cercano con personas de riesgo.

ASMA

es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias, en cuya patogenia intervienen diversas células y mediadores de la inflamación, condicionada en parte por factores genéticos y que cursa con hiper respuesta bronquial y una obstrucción variable al flujo aéreo, total o parcialmente reversible.

Causa: Silbilaciones recurrentes y/o tos persistente

Antecedentes familiares, Alergias, Ácaros del polvo, Ciertos, Cambios en el clima frío, Químicos en el aire o en los alimentos, Ejercicio, Moho, Polen, Infecciones respiratorias, como el resfriado común y Humo del tabaco.

TUBERCULOSIS PULMONAR

Es una infección bacteriana contagiosa que compromete los pulmones y que se puede propagarse a otros órganos

Síntomas: Dificultad respiratoria dolor en el pecho, silbilacion, fiebre, pérdida de peso, tos, sudoración excesiva, expectoración con sangre.

- Auscultación pulmonar (roncus y crepitantes) para observar el grado de obstrucción y el intercambio gaseoso. – Valorar color, olor y cantidad de secreciones para vigilar la aparición de infección. – Aumentar la ingesta de líquidos. – Analizar necesidades dietéticas del paciente. Pesar y administrar dieta rica en hidratos de carbono y proteínas. – Disminuir la ansiedad del paciente identificando las causas del temor. – Prevenir el contagio de la enfermedad. – Informar al paciente sobre la importancia de completar el tratamiento y tomarlo de una forma correcta y constante durante todo el tiempo