

Nombre del alumno:

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez.

Licenciatura:

Enfermería.

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica.

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual:

Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares.

Cuidados de enfermería en ancianos con problemas osteoarticulares.

Fármacos

Pueden ser

Paracetamol

Aspirina

Ibuprofeno

Se recomienda usar sillas con respaldo recto, colchones duros o tableros de madera bajo el colchón

La cirugía

Puede ser útil cuando el dolor persiste a pesar de los demás tratamientos. Algunas articulaciones, sobre todo cadera y rodilla, se pueden sustituir por una prótesis, que por lo general da muy buenos resultados: mejora la movilidad y el funcionamiento en la mayoría de los casos y disminuye el dolor en forma notable.

Fisioterapia

Se recomienda calentar cera de parafina mezclada con aceite mineral a una temperatura de 48 a 51° C para mojar los dedos, o tomar baños tibios o calientes.

Y

Tomar baños tibios o calientes.

Mantener al paciente en reposo estricto, en cama en tanto se normalice la temperatura

Masajes realizados por terapeutas profesionales

Cuando la artrosis afecta al cuello

Los ejercicios específicos para la artrosis de la columna vertebral pueden resultar útiles; sin embargo, se necesita un soporte ortopédico para la espalda en casos graves.

También

Explicar procedimientos, tratamiento y le entregaremos confianza y al paciente.

Tablillas o soporte

Pueden proteger articulaciones específicas durante actividades que generen dolor.

El reposo debe ser mantenido por dos a tres semanas mínimo.

Los ejercicios de estiramiento, fortalecimiento y postura

Permiten mantener a los cartílagos en buen estado, aumentar la movilidad de la articulación y reforzar los músculos circundantes de manera que puedan amortiguar mejor los impactos.

Administrar medicamentos a sus horarios correspondientes.