



PASIÓN POR EDUCAR

IRIS DIANETH GARCIA MENDEZ

LIC. LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

**MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:
ENFERMERÍA ESCOLARIZADO 6T0 CUATRIMESTRE "A"**

PASIÓN POR EDUCAR

GERONTOLÓGICA

ENSAYO.

TEMA:

PROCESO DE ENVEJECIMIENTO.

Frontera Comalapa, Chiapas a 08 de mayo del 2020

El proceso de envejecimiento:

Daremos a conocer la importancia del tema de envejecimiento en medio ambiente, más que nada son todos los cambios que normalmente ocurre en nuestro organismo, biológicas, psicológicas y sociales. es decir, al paso del tiempo vamos cambiando radicalmente, se dice que a la edad de 60 años es como límite inferior de la vejez y es un ciclo de vida del hombre, mencionamos que el incremento de personas de 60 años y más, se anuncia un proceso claro y sostenido envejecimiento, que hay una disminución de la mortalidad durante los primeros años de vida y concentraciones de fallecimientos en etapa medias y tardías. Se entiende qué, en los países industrializados, la preocupación por la salud del adulto mayor es reflejado profundamente. Se dice que se desarrolló lo económico, y la disponibilidad tecnológica avanzada, también se dice que desarrollaron programas de investigación médica, puesto habla más que todo en los conocimientos que abarca en todo el mundo. Al hablar de la salud y las practicas sanitaria que una de las cosas muy importantes que a base de eso se da resultado de la reducción de las tasas de natalidad, morbilidad y mortalidad. se mencionaba en la literatura sobre el aumento de una esperanza de vida activa en la población, es decir le podemos llamar así porque es el número de años que una persona puede vivir de manera que son independientes. Ya que, en los adultos mayores a esa edad, debemos promover su salud para prevenir y así mismo controlar las enfermedades que son prevalentes a esa edad. Como bien sabemos son persona adulta y tienen problemas visuales, auditivas, artritis, problemas cardiovasculares, también existen personas con problemas mentales. Así mismo debemos ayudarle y tratar de evaluar en lo económico. como tal, es afecta en su estilo de vida Es así como mencionábamos sobre los países como América latina que se preocupan por el sistema de salud, los adultos mayores exigen que se amplíen las actividades de investigación, pues más que nada que se apliquen la medida y prevenir muchas enfermedades crónicas. Debemos promover más atención al adulto mayor en las comunidades, nuestra profesión de enfermería es considerado como el arte de los cuidados de nuestros enfermos, estamos para contribuir l la atención de sus necesidades de la salud perdida de cada paciente, hacer promoción y fomento para atender a las necesidades de la población refiriéndonos a nuestros adultos mayores es el área de gerontológica en la profesión de enfermería tenemos un compromisos social con los adultos mayores, sobre su salud y bienestar, para eso le llamamos adulto mayor . anciano, a las personas de edad avanzadas, mayor o de la tercera edad nos podemos referir a ellos ya teniendo los 60 años de edad, ya que es un proceso de la vida de cada ser humano, ya aviamos mencionado como tal es modificado cómo. Biológico, psicológico y social, el

envejecimiento son cambios tanto como celulares, tisulares para el organismo esto pues empieza realmente a los 20- 30 años de edad, es porque el organismo alcanza su grado total de madurez, ya que es irreversible y se deteriora el organismo, existen muchos cambios en nuestros órganos y tejidos durante el proceso de envejecimiento, esto no quiere decir que lo tenemos que considerar un problema de salud. Si no variante y de forma universal, intrínseca, irreversible, entre otras. En un adulto la audición y el sentido del gusto. Son todos esos cambios que explicamos por lo cuál es la disminución de la capacidad física, y de los movimientos de las personas de edad avanzada, es así como el envejecimiento es un proceso altamente individual. En la audición y la visión se presentan en diferentes formas y etapas de la vida. Durante la vejez los procesos biológicos normales, no se deben exclusivamente a eso sí que también hay factores como las enfermedades. Y la pérdida de aptitudes y los cambios que se da durante la vida de un ser humano. Dejemos más que claro que el envejecimiento es más bien dicho la acumulación de los años, y la falta de actividad, veamos con relación a las teorías como la inmunitaria, la del estrés y la del error. Esto trata de establecer al individuo. Para que así se puedan adaptar a todos los cambios tan inevitables del envejecimiento, es así como se dice que las personas activas tienen más capacidades de tener adaptación, por todos los cambios fisiológicos, esta persona experimenta durante la vejez, necesidades físicas y psicológicas. Así que esto nos quiere decir que la actividad social es esencial para su funcionamiento en edad avanzada. Esto de las teorías tienen mucho que ver nos sirven de base para entender y comprender mejor las manifestaciones del absoluto comportamiento de las personas de edad avanzada, poder ofrecerles un cuidado de salud integral. En un concepto de creatividad, de la juventud y belleza entre otras cosas vemos a personas el cómo rechazan a un ancianito por ser inútil e improductivo. Es decir, no puede realizar sus actividades al cien por sí mismo eso es lamentablemente triste ver como familiares tratan a las personas de la tercera edad de esa manera tan cruel porque en ocasiones ver que ya son una carga para ellos tratan de abandonarlos por qué no se quieren hacer cargo de ellos ni mucho menos atenderlos. La vejez es inevitable, los hacen sentir que no valen nada porque son incapaces de hacer sus cosas por sí solos, como bien sabemos los adultos mayores son los que más se enferman que los jóvenes porque son más susceptibles a las enfermedades crónicas. Pero esto no excluye que puedan atender al cuidado de su propia salud y así mismo pueden disfrutar de una vida llena de satisfacciones. Con esto concluimos que en la vejez debemos tratar de darles lo mejor a nuestros adultos porque como tal recordemos que ya están en una etapa donde solo queda disfrutar un poco más de ellos hacerlos feliz ayudarlos en lo que necesiten y darles los cuidados necesarios, buena alimentación, y su higiene personal lo más que podamos ellos son una parte importante

en nuestras vidas darles lo mejor para que no sientan inútiles en ningún momento, más que nada estar al pendiente de ellos en su salud.