

Nombre del alumno: Daliflor María Díaz Ramírez

Nombre del profesor: Lubdi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura: enfermería escolarizada

Materia: enfermería gerontogeriatrica

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Tema: síndromes geriátricos

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de junio del 2020

INTRODUCCION

En el presente trabajo se tratara del síndrome geriátrico que es un tema muy importante para la atención del adulto mayor y los cuidados que se brinda a ellos, porque es muy principal también conocer los síndromes geriátricos que esto puede permitir una mejor calidad de vida y más a los ancianos que son los que se ponen más débiles por ya tener una edad avanzada, durante esta edad el personal de enfermería debe brindar el mejor cuidado y más en un hospital, también se trata de signos y síntomas originados por una o diversas enfermedades que cuentan con una mayor prevalencia en el adulto mayor, porque los adultos mayores hoy en día sufren varias enfermedades pero eso ya es por tener la edad avanzada o algunas enfermedades puede ser que lo traían de jóvenes y llegan a esa edad donde merecen más cuidados.

SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Los síndromes geriátricos son las enfermedades que se presentan en el adulto mayor y más donde se pueden presentar enfermedades es en los ancianos y va debilitando su calidad de vida ya no tiene la misma fuerza que un joven, por eso es una de las principales causas para padecer síndromes geriátricos, teniendo ya esto deben ser atendidos por médicos para la atención del adulto mayor, para que ellos les den una medicina o un tratamiento para tenerlos un poco más fuerte su cuerpo. También esto puede producir una gran morbilidad a esta edad o pueden llegar a producir la muerte por eso a esa edad pueden acudir a un médico y disminuir casos graves que pueden llegar a causar en ellos. En síndromes geriátricos en algunas personas que tienen falta de movilidad pienso que puede llegar a ocasionar úlceras por presión y teniendo eso puede llegar a hacer enfermedad grave o cáncer, por eso también es importante prevenir complicaciones, prevenir a que lleguen a aparecer estos, tratarlos de una buena forma correcta y ser muy responsable con ellos en todo lo que necesitan.

Los factores de riesgo para los adultos pueden ser la fragilidad y falta de movilidad de su cuerpo como lo he mencionado y eso llega a causar caídas, se resbalan ahí es cuando pueden aparecer golpes graves que algunos ocasionan la muerte, los familiares deben hacer un lado cosas que hay en el piso para prevenir alguna caída, también sería ayudarles a levantarse de su cama, los síntomas de la fragilidad pueden ser por tener una mala nutrición, debilidad pérdida de peso y otros más que llegan a sufrir una discapacidad o hacer hospitalizados, y en un hospital el personal de enfermería debería tener cuidado en los adultos mayores. Otro de los síndromes geriátricos está también lo que es la sarcopenia esto se debe a la pérdida de masa y esto llega a hacer una consecuencia en el envejecimiento y también es donde la fuerza disminuye, ya no tienen fuerza para caminar o hacer algunas cosas que ellos necesitan más si están solos en una casa necesitan comer y ya no hay esa fuerza y ahí es donde puede haber una desnutrición igual, y existe una mala calidad de vida porque pueden llegar a enfermedades crónicas o fracturas como no hay cuidado hacia ellos llega a causar una muerte y para tratar esto deben ser apoyados por sus familiares para que tengan una terapia, actividad física o darles vitamina a su cuerpo y así logra que se mejoren de este síndrome que no llegue a algo grave. Otro síndrome que es el deterioro funcional esto se debe a la pérdida de actividades físicas diarias, y para esto ya requieren ayuda para las actividades de la vida diaria lo principal sus aseo personal, sus alimentación porque ellos ya no pueden hacer eso o se olvidan a

esa edad ya no es lo mismo se olvidan de todo, acompañarles en todo, y las causas pueden ser por algunas enfermedades que ya tienen en sus organismo, las consecuencia igual pueden ser incremento de la morbilidad o mortalidad en el adulto aunque todavía tienen una vida que vivir o unan edad temprana que no sean bien ancianos todavía. Otro síndrome es la incontinencia orinaria o fecal que esto puede ser incomodo en la edad adulta porque talbes el esfínter ya no esté funcionando bien o ya no hay una incapacidad para controlarlo, puede ver perdida involuntaria de orina y en esto puede ver un problemas higiénico y los familiares deben estar pendientes y cuidándolos de este problema, y si esta en camilla ahí es donde puede ver una UPP también o infecciones orinarias, es necesario acudir a un médico para controlarlo de esa enfermedades o quizás ya no pueden se curadas pero que les den un tratamiento para que se mejore un poco el paciente debe limitar un poco de bebidas u otras cosas, en la incontinencia fecal puede ver pérdida del control de la evacuaciones. Esta lo que es el síndrome confusional agudo y otros síndromes más. Los adultos hoy en día sufren varias enfermedades por eso es muy importante poner mucho atención en los cuidados de los adultos mayores y siguen disfrutando sus vidas.

CONCLUSION

con este tema llego a concluir es un tema muy bonito más para el personal de enfermería porque trata sobre la enfermedades que se dan en la edad adulta y es una consecuencia por algunos llegan a ocasionar la muerte, y esto es un problema en la salud, lo importante sería evaluar al adulto mayor y prevenir de algunas enfermedades, porque existen varios síndromes geriátricos y algunos son graves, los familiares deben de estar muy atentos al llegar a esa edad, ayudarles también en sus actividades diarias , evitar en algunas caídas evitar golpes, tener un buen aseo personal y prevenirles de una UPP u otras consecuencias.