

**Nombre del alumno:**

María Victoria Calderón Vázquez.

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

Lic. enfermería 6to cuatrimestre

**Materia:**

**Enfermería Gerontogeriatrica**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Proceso del Envejecimiento”

## **“EL PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO”**

La ONU en 1982 declaró la edad de los 60 años como el inicio de la vejez del hombre, tomando en cuenta el impacto que esta población ha ocasionado desde siempre y observando que cada año más este número ha aumentado gracias a los avances tecnológicos en el ámbito médico esto ha ocasionado una esperanza de vida más dando a entender que los adultos mayores son un fenómeno que alcanzaría a aumentar la prevalencia de vida cada año ya que como se han observado gracias a la importancia de los países hacia este grupo de personas para aumentar su esperanza de vida a esto nos referimos cuando una persona llega a la edad de la vejez sin complicaciones que los limiten a realizar las cosas y realizarlas de manera independiente que ellos mismos puedan realizar, hoy en día se han visto buenos resultados aunque necesitamos avanzar en cuestión de mejorar los cuidados hacia estas personas este es uno de los propósitos para evitar estos problemas o conflictos de la vejez es tratar de promover la salud y observar los cambios tan rápidos que existen en ellos ya que son más susceptibles a las enfermedades y a la pérdida de funciones como problemas de la vista, auditivos, problemas en la memoria como pérdida de esta, también podemos encontrar en la etapa de la vejez es en la que empiezan a aparecer las enfermedades cardiovasculares como las, enfermedades de las articulaciones como la artritis, debilidad ya que esto ocasiona la facilidad de fracturarse algún hueso por así decirlo, existen otros factores como la pobreza en los cuales evita buen cuidado en esta etapa ya que nuestro cuerpo al verse y estar a una edad a partir de los 60 ya no tiene la misma capacidad para realizar las mismas actividades, por estas mismas razones se menciona que debemos de ampliar a nivel educativo ya esa enfermería, medicina, trabajadores de la salud, deben de emplear materias relacionadas con la gerontología ya que esta se encarga de todo lo relacionado con la vejez esto sería de gran importancia ya que forman un número importante en nuestra población, por que forma un ciclo de la vida de cada persona, es una etapa de la vida en la que como personal de salud y sociedad esperamos que ellos la vivan de la mejor manera, como se ha mencionado todo esto es un proceso de la vejez en el cual se ha mencionado la gran importancia del personal de enfermería en este ámbito ya que se encarga de cuidar a personas

sanas o enfermas no importando que sean adultos mayores, el envejecimiento es como tal el proceso que forma parte de la vida de todo ser humano en el cual se sufren cambios en el cuerpo ya sea al igual en el organismo se dice que el proceso del envejecimiento inicia a partir de los 20 y 30 años de edad ya que en esa etapa alcanzamos la madurez, este es un proceso irreversible en el que no podemos realizar cambios, el cuerpo es entonces cuando va a disminuir la masa muscular, la disminución de las actividades cotidianas, la disminución del gasto cardíaco y la disminución de la capacidad física, el envejecimiento es un cambio individual en el cual no todas las personas las presentan de la misma manera con los mismos cambios el envejecimiento se presenta en un momento no tan específico, por lo mismo es que se necesita establecer un área en el que este dedicada a la gerontología ya que no existe como un ejemplo que menciona la pediatría, el envejecimiento es una serie de cambios biológicos, psicológicos y sociales, ya que estos cambios intervienen en todo respecto a ellos, existen factores que van acompañados hacia la vejez uno de ellos Es la pérdida de las aptitudes, actividades que realizaban anteriormente, el envejecimiento normal biológico, las enfermedades que contribuyen a la pérdida de las aptitudes y los cambios sociales el comportamiento que existe entre la sociedad las personas y lo mayores, en el tema de el envejecimiento existen dos conceptos importantes los cuales son la geriatría y la gerontología, la geriatría se encarga de vigilar e investigar las distintas enfermedades que se presentan en esta etapa de la vida, es una rama de la medicina que se encarga de diagnosticar y tratar dichas patologías, La gerontología menciona que se encarga de observar el proceso del envejecimiento, y los cambios que en este suceden también sus características principales de la vejez, para esto al igual han adoptado por algunas teorías del envejecimiento en las cuales se busca explicar el proceso del envejecimiento, el envejecimiento se debe de aceptar ya que esto es un proceso natural de todo ser humano, en el que no se deben de aislar de la sociedad ni abandonar las actividades que solían practicar, debe de ser una vejez activa, ya que si la persona trata de apartarse solo se va a crear conflictos con ella misma por qué no aceptan el envejecimiento tal y como es, estas reacciones negativas solo llevan a una negatividad hacia todo y estrés.