



**NOMBRE DE LA ALUMNA:**

**IRIS DIANETH GARCIA MENDEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**LIC. LUDBI ISABEL PEREZ ORTIZ**

**LICENCIATURA:**

**MODALIDAD, Y CUATRIMESTRE Y GRUPO;**

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO**

**CUATRIMESTRE "A"**

**MATERIA:**

**ENFERMERIA GERONTOGERIATICA:**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**ENSAYO.**

**SINDROMES GERIATICOS**

Frontera Comalapa, Chiapas a 04 de junio del 2020

## SINDROME GERIATRICOS:

### INTRODUCCION:

Primero que nada, conozcamos que es el síndrome geriátrico, esto se refiere a las formas de presentación más frecuentes de las enfermedades en los adultos mayores. Mas qué nada, se debe a las condiciones de salud que son multifactoriales, propias del mismo paciente anciano. Y esto es un conjunto de varios cuadros clínicos complejos que son frecuentes en el adulto mayor generando incapacidad funcional. Para ello su importancia sería. Para identificarlos. Así mismo Prevenir sus complicaciones, y Prevenir que aparezcan. Tratarlos de forma correcta, y Dar el seguimiento correspondiente

### DESARROLLO:

Aquí hablaremos de lo que trata el tema de síndromes geriátricos. Se menciona sobre el síndrome de fragilidad, nos referimos a las personas de la tercera edad es un síndrome geriátrico que se tiene un origen de crecer y su capacidad de cada ser humano. Esto lo relacionamos con la edad. Quiero Mencionar lo que es fragilidad sarcopenia, esto dice que aumenta la vulnerabilidad de los adultos mayores, como el estrés o de intervenciones, en ocasiones nos preguntamos cómo es que envejece un adulto mayor o cuál será su envejecimiento normal pues lo que se sabe que un adulto se afecta más en lo que es su masa muscular, pues creo que son los cambios en la composición corporal. Entramos en lo que es la fisiopatología, su Disfunción Inmune y Disfunción Neuroendócrina como también se menciona los síntomas de fragilidad. Recordando con la lo que ya se mencionó que es la pérdida de peso, la debilidad. Fatiga, la inactividad del adulto mayor que esto es una de las cosas más triste para ellos ya que por su edad adulta no pueden hacer las cosas de las cuales estaban acostumbrados. la fragilidad que esto se relaciona a que los adultos mayores tienen también en lo que es la parte lo emocional, social y económico por su incapacidad que tienen se les dificulta un trabajo donde no lo pueden realizar al cien, ya que por la dificultan que se tiene no se lleva a cabo la vida diaria, por su salud deben de tener mayores cuidados. se identifica el factor que están llevando como por ejemplo la nutrición o su actividad física y repito pues en su diagnóstico recalcamos lo que sería la pérdida de peso involuntaria claro del adulto mayor y su nivel de actividad físico que sería muy bajo, ahora vamos a mencionar los signos. Sería sarcopenia, osteopenia y trastornos del equilibrio, y lo más importante sería la desnutrición. Eso hace que sea riesgos de disminuir la capacidad de flexibilidad como ya se mencionó. Las caídas, lesiones, discapacidad en el adulto mayor, en nuestra lectura nos decían de como poder

manejarlo. Sería la nutrición, rehabilitación, los fármacos, y psicología, para evitar más complicaciones tratar de cuidar más su salud. aquí aclaramos lo que es la sarcopenia, pues esto es pérdida de masa muscular y fuerza. Física, sus riesgos de caídas, la fractura sería sus consecuencias por mala calidad de vida y se llega hasta la muerte. Esto podemos manejarla muy fácil, con hacer actividad física y llevando la dieta más sana que se necesaria para cuidar su salud que es un plano inferior de manera repentina, involuntaria e insospechada con o sin lesiones secundarias confirmada por el paciente o un testigo. Su factor sería intrínsecos. Se menciona su edad y la historia clínica de cada ser humano. Y los los factores extrínsecos, en estos hablamos sobre los ambientales, escalones, bañeras, pisos resbalosos entre otros. Esto se dice que pueden tener muchas complicaciones. Fracturas, tce, lesiones de tejido blando, etc. Se dirigen a la causa y a los programas de ejercicio. Y la alimentación que es uno de los más importantes, ABVD, personal, transferencia, aseo personal, continencia, alimentación. Y el AIVD, Uso de teléfono, transporte, finanzas, control de medicamentos, compras, actividades domésticas, preparación de alimentos en esto sería la causa de enfermedad vascular cerebral, Parkinson, y demencia. incremento de la morbi – mortalidad en el adulto mayor a corto y mediano plazo inmovilidad, Disminuye la tolerancia al ejercicio, debilidad muscular progresiva, en casos extremos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales que imposibilitan la deambulaci3n. Esto se dice que, Incrementa con la edad - > 65 a1os un 18% presenta inmovilidad - > 75 a1os un 50% presenta inmovilidad, de los cuales un 20% no salen de sus casas. - 50% de los ancianos que presentan este s3ndrome en forma aguda fallecen en 6 meses, las causas serias, Asociadas a Enfermedades • Obst3culos f3sicos Ambientales • Inexistencia de elementos de ayuda Sociales. En la lectura dec3a sobre la incontinencia: Enfermedad caracterizada por cualquier p3rdida involuntaria de orina que ocasiona un problema social o higi3nico. Hablamos un poquito de lo que es el s3ndrome gestacional agudos esto Se caracteriza por: alteraci3n cognitiva, p3rdida de la atenci3n, desorganizaci3n del pensamiento.

**CONCLUSION:** del tema es que en el adulto mayor es necesario que tomen en cuenta cada una de las indicaciones para cada tipo de enfermedad, tomar los medicamentos necesarios y las medidas adecuadas, como prevenci3n ser3a para la inmovilidad es la actividad f3sica, Esto podemos manejarla muy f3cil, con hacer actividad f3sica y llevando la dieta m3s sana que se necesaria para cuidar su salud depende tambi3n de los familiares para que se le haga m3s f3cil llevando una vida tranquila y siendo feliz el adulto mayor necesita de alguien con quien compartir su vida no necesita de problemas sino estabilidad emocional .