

**Nombre del alumno:**

Ramirez Roblero Edson Caleb

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

6to Cuatrimestre “A”, Enfermería Escolarizado

**Materia:**

**Enfermería Gerontogeriatrica**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Cuidados peri operatorio, cuidado al anciano en estado crítico y cuidados paliativos en el anciano”

## **CUIDADOS PERIOPERATORIOS.**

Todavía prevalece la creencia de que las personas envejecidas no pueden someterse a un procedimiento quirúrgico tan sólo por tener muchos años, tanto en el público como entre muchos profesionales de la salud.

Los cuidados preoperatorios son cuidados que se dan durante el período previo a sufrir una cirugía cuando se realiza la preparación psicológica y física de acuerdo a las necesidades especiales de un paciente individual. Este período comprende el tiempo entre la admisión al hospital y el tiempo en que comienza la operación quirúrgica.

Los procedimientos más frecuentes en los pacientes envejecidos son: oclusiones y problemas vesiculares, problemas colorrectales por tumores o divertículos en el abdomen; cataratas, fractura de cadera, artrosis de rodilla, resección prostática, problemas vasculares, drenaje de hematoma subdural y cirugía cardíaca.

**Atención al paciente en la sala de recuperación** En esta etapa los cuidados de enfermería tienen como propósito identificar la importancia de los signos que manifiesta el paciente, anticiparse y prevenir complicaciones postoperatorias. Además de cubrir sus necesidades y/o problemas hasta lograr su recuperación por completo de la anestesia.

Tenemos que examinar la permeabilidad de las vías respiratorias, realizar aspiración de secreciones, monitorización de signos vitales, control de líquidos, administración de medicamentos, vigilar la diuresis horaria, hacerle todos los cuidados necesarios para su pronta recuperación del paciente.

Las áreas de actuación de la enfermería perioperatoria son grandes. Hay que tener en cuenta que el profesional de enfermería tiene una gran responsabilidad en todo el proceso quirúrgico. Abarca los cuidados en las áreas donde se lleva a cabo la intervención quirúrgica, anestesiología y cuidados posanestésicos.

Cada vez cobra más importancia la figura del profesional de enfermería perioperatoria.

Su desempeño es fundamental para garantizar la seguridad del paciente. También para el correcto desarrollo del proceso perioperatorio y para garantizar la máxima eficiencia de dicho proceso.

Consideramos relevante la importancia del profesional de forma específica en las diferentes fases de la intervención, destacando su relevancia durante todo el proceso. Esto le permite

tener una visión completa que resulta clave para acompañar, guiar y cuidar al paciente quirúrgico, garantizando la mayor calidad posible.

### **CUIDADOS DEL ANCIANO EN ESTADO CRÍTICO**

La prevalencia de fragilidad en la unidad de terapia intensiva, puede ser hasta del 43% en personas mayores de 60 años, esta se incrementa de manera proporcional con la edad, las enfermedades asociadas y el envejecimiento no saludable.

Las personas mayores requieren cuidados críticos cuando, en condiciones de buena probabilidad y calidad de sobrevivida, desarrollan alguna enfermedad que puede amenazar severamente su condición de salud y arriesgar su integridad, particularmente en relación a su funcionalidad e independencia.

Algunos cuidados que podemos realizar son cuidar los mecanismos reflejos de protección del paciente hasta que esté consciente y pueda adaptarse al medio, entre ellos destacan: valoración del grado de respuesta, valoración la evolución de los signos vitales, conservar el equilibrio hídrico; si el paciente está en coma debemos de realizar cuidados especiales debido a su estado.

### **CUIDADOS PALIATIVOS DEL ANCIANO**

El objetivo principal de los Cuidados Paliativos es aliviar los síntomas de enfermedades y soporte emocional durante el transcurso de ésta. De esta manera mejora la calidad de vida del Adulto Mayor que presente una enfermedad crónica.

Este tipo de cuidado se le brinda al adulto mayor cuando está gravemente enfermo, presenta una enfermedad crónica cuyo tratamiento no tiene como objetivo curar el padecimiento, sino evitar el avance de síntomas, y cuando se está esperando algún trasplante. Los médicos deben iniciar los Cuidados Paliativos en cuanto se identifique al adulto mayor como gravemente enfermo.

En conclusión, debemos darles a los adultos mayores, la importancia que merecen

Y es que en general, las personas mayores poseen una perspectiva de la vida mucho más pesimista que los jóvenes, lo cual les impide disfrutar de la madurez de una forma satisfactoria.

## Bibliografía

Pérez, E. A. (s.f.). *ENFERMERÍA GERONTOLÓGICA: Conceptos para la práctica*. Panama: Oficina Sanitaria Panamericana, Oficina Regional de la.