

**Nombre del alumno:**

Ramirez Roblero Edson Caleb

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

6to Cuatrimestre “A”, Enfermería Escolarizado

**Materia:**

**Enfermería Gerontogeriatrica**

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico del tema:

“Demografía y aspectos del envejecimiento”

**Demografía y aspectos del envejecimiento**

**Envejecimiento**

Se trata de un proceso deletéreo, dinámico, complejo, irreversible, progresivo, intrínseco y universal que con el tiempo ocurre en todo ser vivo a consecuencia de la interacción genética de éste y su medio ambiente.

Los cambios biológicos producen, en los órganos, pérdida de función y una disminución de la máxima capacidad funcional, pudiendo muchos sujetos seguir con su capacidad de reserva funcional más allá de las necesidades comunes.

**Fisiología del envejecimiento**

- La función fisiológica de muchos órganos y sistemas declina con la edad, considerando diferencias en el grado de afectación de los diferentes sistemas y con amplia variabilidad
- Los cambios fisiológicos asociados a la edad no tienen significación clínica cuando el organismo está en reposo, pero sí en situaciones de estrés (ejercicio, enfermedad, fármacos) donde el anciano tiene menor respuesta o capacidad reactiva.
- Hay una alteración en los sistemas homeostáticos con el curso del envejecer.
- Los cambios fisiológicos determinan la esperanza de vida o supervivencia máxima potencial de una especie (de 120 años en el ser humano), mientras que la expectativa de vida al nacer en los individuos de cada sociedad viene determinada por la interacción entre factores personales,

**Envejecimiento de los aparatos, órganos y sistemas corporales.**

**Sistema cardiovascular**

Aumento del colágeno subepicárdico y subendocárdico. Aumento de los depósitos de lipofuscina y de amiloide. Presencia de zonas de fibrosis (sobre todo si son superiores a 2 cms), que suelen asociarse a patología coronaria previa. Modificaciones en el aparato valvular, sobre todo en los sitios de mayor movilidad, sobretudo en la válvula aórtica.

**Sistema respiratorio**

Cambios en los volúmenes y capacidades pulmonares, Cambios gasométricos, Cambios en el control de la ventilación

**Aparato digestivo**

Los cambios más frecuentes son, sobre todo, disminución del tamaño de encías y pérdida de piezas dentales. También encontramos una disminución de la capacidad para generar saliva que dificultará la formación del bolo alimenticio y su deglución.

**Sistema musculoesquelético**

Los cambios a este nivel son significativos, pero la inactividad es un factor más importante que el propio envejecimiento en la alteración de este sistema. Los cambios en la estructura y composición ósea son universales, especialmente en lo que concierne a la disminución en la densidad

**Sistema nervioso**

Disminuye su volumen del cerebro con aumento del tamaño de surcos y disminución de circunvoluciones, atrofia y muerte neuronal.

**Órganos de los sentidos**

El deterioro de la visión nocturna y en la discriminación de colores que lleva a una visión borrosa. Disminuye la fuerza de los músculos orbiculares. La pérdida del sentido del olfato (anosmia) es poco común como fenómeno ligado al envejecimiento.

**Sistema endocrino**

Se producen cambios en la anatomía: disminución de peso, atrofia, cambios vasculares, fibrosis y tendencia a la formación de adenomas. Los niveles hormonales no son afectados (salvo la renina, aldosterona y la dihidroepiandrosterona) dado que si bien hay una disminución de la secreción glandular también hay una disminución del aclaramiento hormonal.

**Sistema inmunológico**

La involución del timo es un evento característico del envejecimiento en humanos y animales. El sistema inmunitario pierde su capacidad para combatir infecciones a medida que la persona envejece, lo cual incrementa el riesgo de enfermarse y puede hacer igualmente que las vacunas sean menos efectivas

**Teorías sobre el envejecimiento**

**Teorías estocásticas**

Engloban aquellos fenómenos que comportan una serie de variables aleatorias que hacen que este fenómeno sea producto del azar y deba ser estudiado recurriendo a cálculos probabilísticos.

**Teorías deterministas**

Comprenden aquellos fenómenos que se describen mediante un número limitado de variables conocidas, que evolucionan exactamente de la misma manera en cada reproducción del fenómeno estudiado, sin recurrir a ningún cálculo probabilístico.