

Nombre del alumno: Axel Froilán González Pérez

Nombre del profesor: Ludbi Isabel Pérez Ortiz

Licenciatura: Enfermería Escolarizado 6to cuatrimestre
“A”

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Tema:

“Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares.”

PROBLEMAS OSTEOARTICULARES

OSTEOPOROSIS

¿Que es?

Enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto.

Se relaciona con

Cadera, vertebrales y de antebrazo distal (fractura de Colles).

Las fracturas que se producen en personas de edad avanzada son debidas a osteoporosis

Se divide en

Osteoporosis posmenopáusica

Osteoporosis senil

Deterioro de la movilidad física R/C fractura de cadera M/P limitación habitual de las habilidades motoras.

NOC Nivel de movilidad (0208).
NIC Prevención de caídas (6490)

Proporcionar dispositivos de ayuda. Disponer de una iluminación adecuada para aumentar la visibilidad.

Instruir a la paciente para que pida ayuda al moverse, si lo precisa.

Evitar la presencia de objetos desordenados en la superficie del suelo.

Responder a la luz de llamada inmediatamente. Colocar la cama en la posición más baja.

Riesgo de deterioro de la integridad cutánea R/C inmovilidad física

NOC Integridad tisular: piel y membranas mucosas (1101).
NIC Prevención de las úlceras por presión 3540.

Registrar el estado de la piel a diario. Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida.

Mantener la ropa de la cama limpia, seca y sin arrugas.

Evitar dar masajes en los puntos de presión enrojecidos.

Vigilar las fuentes de presión y de fricción. Proporcionar coInspeccionar el estado de

Déficit de autocuidados: baño/higiene R/C inmovilidad física por fractura de cadera.

NOC Cuidados personales: baño (0301), Cuidados personales: higiene (0305).

NIC Ayuda con los autocuidados: baño/higiene (1801).

Proporcionar ayuda hasta que el paciente sea totalmente capaz de asumir los autocuidados

Colocar toallas, jabón y demás accesorios necesarios a pie de cama o en el baño.

Proporcionar los objetos personales deseados.

PROBLEMAS OSTEOARTICULARES

Dolor agudo R/C caída M/P expresiones verbales y no verbales de la paciente de dolor.

NOC Control del dolor (1605), Nivel del dolor (2102). NIC Manejo del dolor (1400).

Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o severidad del dolor y factores desencadenantes.

Animar al paciente a vigilar su propio dolor y a intervenir en consecuencia.

Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.

Ansiedad R/C ingreso hospitalario y preocupación por la evolución de su enfermedad M/P angustia y desesperanza.

NOC Autocontrol de la ansiedad (1402), Aceptación: estado de salud (1300). NIC Aumentar el afrontamiento (5230).

Valorar la comprensión del paciente del proceso de enfermedad. Valorar el impacto de la situación vital del paciente en los papeles y relaciones.

Valorar y discutir las respuestas alternativas a la situación. Animar al paciente a desarrollar relaciones.

Valorar y discutir las respuestas alternativas a la situación. Animar al paciente a desarrollar relaciones.

Explicar todos los procedimientos, incluyendo las posibles sensaciones que se han de experimentar durante el procedimiento.

Riesgo de infección R/C procedimientos invasivos.

NOC Estado inmune (0702). NIC Control de infecciones (6540).

Lavarse las manos antes y después de cada actividad de cuidados del paciente

Poner en práctica precauciones universales.

Garantizar una manipulación aséptica de todas las líneas IV

Asegurar una técnica adecuada para los cuidados de heridas.

NIC Protección contra las infecciones (6550).

Observar los signos y síntomas de infección sistémica y localizada.

Observar el grado de vulnerabilidad del paciente a las infecciones.

Inspeccionar la existencia de enrojecimiento, calor externo o drenaje en la piel y las membranas mucosas.

Inspeccionar el estado de cualquier incisión/herida quirúrgica. Fomentar una ingesta nutricional suficiente.