



Nombre del alumno:

Nayeli Hernández Pérez

Nombre del profesor:

Lic. Ludby Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería Escolarizado

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Ensayo

Nombre del tema:

“termorregulación, sincope y vértigo”

En el contenido de este trabajo hablaremos acerca de la termorregulación de nuestra temperatura corporal así como sus diferentes alteraciones que pueden presentarse cuando no existe un equilibrio del calor corporal. Mencionara los signos que pueden presentarse en un paciente que cursa con una hipotermia y la forma es que se clasifica este problema, ya que cada una de estas presenta síntomas distintos y tienen causas diferentes.

Hablar de la temperatura corporal y su regulación es un tema amplio ya que en ella entra la hipófisis que es la que regula la temperatura por lo tanto cuando ocurre un problema en ella tiende tener alteraciones ya sea en su pérdida o en el aumento de la producción así como también mencionaremos sobre los mecanismo de perdida de calor, así es el ser humano pierde calor de diferentes formas por ello más adelante te mencionaremos algunas formas en que el cuerpo humano pierde el calor. Es por eso la importancia de consumir suficientes líquidos para que haya un buen balance hidroelectrolítico

También este trabajo te presenta información relevante e importante sobre el vértigo desde su concepto las diferencias que hay entre el vértigo y sincope son dos casos que se refieren a el equilibrio y movimiento por lo tanto hablaremos ampliamente con el fin de aclarar los 2 conceptos que son totalmente distintos cabe mencionar que ambos tiene que ver con la consciencia pero una de ellas es una falsa ilusión de movimiento y otra es como tal la perdida de la consciencia.

Termorregulación

La temperatura corporal está controlada por la hipófisis en su lado anterior, cuando ocurren alteraciones a nivel de la hipófisis la temperatura corporal empieza a sufrir alteraciones debido a que no hay equilibrio de la temperatura la temperatura de nuestro cuerpo depende del ambiente en el que nos encontremos eso modifica nuestro estado. La temperatura corporal se refiere a la producción y pérdida de calor de nuestro cuerpo dentro de estas alteraciones podemos identificar algunas como:

- ♥ Hipotermia
- ♥ Hipertermia
- ♥ fiebre

Hablamos de una hipotermia cuando la temperatura de nuestro cuerpo disminuye por diferentes factores decimos que una persona está sufriendo hipotermia cuando su temperatura está por debajo de los 35° C y hablamos de hipertermia cuando la temperatura aumenta más de lo normal ya sea por un aumento en la producción del calor o alguna alteración en la eliminación del calor. Se diferencia de la hipertermia en que ésta se debe a un desequilibrio entre producción y eliminación de calor por un aumento de la primera o una disminución de la segunda.

La hipotermia es donde el organismo no es capaz de producir una cantidad de calor suficiente para mantener las funciones fisiológicas, generalmente en el contexto de exposición a temperaturas ambientales bajas.

Las causas de la hipotermia se debe a pérdida excesiva de calor por exposición al frío, accidentes deportivos, las condiciones de vida de la persona, quemaduras también otra de las causas de la hipotermia es la producción insuficiente de calor se puede dar por la disminución del metabolismo edad avanzada, mal nutrición, hipotiroidismo algunos fármacos también pueden causar hipotermia.

Nuestro cuerpo pierde calor puede ser por mecanismos de conducción, convección, respiración y evaporación perdemos calor de diferentes formas es por ello que así como perdemos debemos consumir la cantidad de agua considerable, en una hipotermia el paciente presenta escalofríos, su ritmo cardíaco aumenta, puede haber rigidez en los músculos los síntomas depende del grado de hipotermia si esta en grado III el paciente

puede caer en coma profundo el tratamiento se base en recuperar la temperatura normal del cuerpo .

Otros trastornos de calor es tetania por calor este puede ocurrir cuando la persona sufre un golpe de calor que se da cuando la persona se expone mucho tiempo en el sol, los calambres por calor afecta a los músculos y es otra afección más, sincope de calor consiste en Ocorre en personas expuestas a temperaturas elevadas y que se mantienen en posición erecta durante períodos de tiempo prolongados.

Vértigo

Es uno de los trastornos del equilibrio que se presenta con mayor frecuencia en el adulto mayor y resulta muy peligroso para el debido a las consecuencias que le puede traer puede llegar a lesionarse , el vértigo se caracteriza por una la sensación falsa que ocurre en una persona donde expresa que todo su entorno gira alrededor de el .

Se pueden diferenciar dos tipos de vértigo: vértigo central y periférico, para su diagnóstico es simple se basa en la sensación que el paciente expresa seguido de la exploración física. Su tratamiento se basa en bajar esa sensación de movimiento para ello es necesario que la persona se siente en una posición correcta y el reposo eso ayudara a que esos movimientos ilusos se retire, son empleados algunos fármacos como antihistamínicos, benzodiacepinas, antagonistas de calcio, diazepam.

Sincope

Es la perdida transitoria de la conciencia que se recupera espontáneamente sin necesidad de alguna intervención terapéutica que no deja secuelas esto se debe a que no llega suficiente oxígeno al cerebro, la falta de oxígeno en el cerebro puede deberse a varias condiciones o patologías por ejemplo: Cardiopatías con disfunción sistólica, arritmias que tengan que ver con el sistema circulatorio y cardíaco.

para su diagnóstico se debe de valorar la exploración física , electrocardiográfico y antecedentes del paciente se debe a un mecanismo reflejo, que tiene buen pronóstico, en determinados pacientes se puede presentar en forma de crisis muy recurrentes que afectan gravemente a su calidad de vida. En un paciente con sincope se revisa el estado actual del tratamiento y se destaca la importancia de establecer unidades de síncope con la finalidad de mejorar el proceso diagnóstico optimizando los recursos

En conclusión con este ensayo puedo destacar lo importante que es conocer cuál es el centro que regula la temperatura de nuestro cuerpo así como la forma en que pierde calor el paciente sobre todo en un anciano cuando ocurre este tipo de problemas debido a la edad avanzada del paciente puede provocarse una deshidratación por eso se debe de promover buenos hábitos sobre todo la ingesta de líquidos para evitar problemas.

Así como tener en cuenta las causas que trae el ambiente en el que se encuentra la persona ya vimos las causas de una hipotermia y son factores ambientales por lo tanto el adulto mayor debe de tener mucho cuidado.

Así como tener precauciones en todo lo que está alrededor del adulto mayor pues si sufre de vértigo o síncope puede lesionarse y esto puede llevar al paciente a alguna fractura debido a la edad del paciente tiene más riesgo de fracturarse.