



**PASIÓN POR EDUCAR**

**ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA.  
PROBLEMAS GERIATRICOS.**

**LIC. LUBDI ISABEL  
MAPA CONCEPTUAL.**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**XIMENA MAURICIO SALES.**

**MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:**

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO  
CUATRIMESTRE "A".**

# ALTERACIONES DEL SUEÑO.

DEFINICION

**El adecuado control del insomnio y la excesiva actividad nocturna.**

AFECTA

TIPOS

CAMBIOS

SEXO

**Son muy frecuentes en los ancianos.**

**Se invierte en el sueño lento se reduce.**

**En conciencia aumenta el tiempo del sueño ligero.**

**REM: se inicia con una latencia más prolongada.**

**El tiempo total que se invierte en sueño REM se reduce.**

**Pueden conllevar menor nivel de alerta y vigilancia.**

**Cambios de humor.**

**Riesgo de caídas.**

**Aunque son las mujeres las que presentan más quejas sobre su sueño.**

**Después de la menopausia, la incidencia de este cuadro aumenta de forma importante.**

**En mujeres.**

# ALTERACIONES BUCALES.

**El envejecimiento es un proceso dinámico de modificaciones fisiológicas.**

**APECTA**

**En el envejecimiento aumenta el riesgo de adquirir enfermedades.**

**Se encontró un mayor porcentaje de cambios bucales en adultos mayores.**

**CAMBIOS**

**En todos los órganos y sistemas del cuerpo humano se observan signos de envejecimiento.**

**Quizás el cambio motor oral más frecuente reflejado en el anciano.**

**DEGLUCION**

**Esta se caracteriza con el tiempo por deglución.**

**Movimientos innecesarios inusuales.**

**HABLA**

**Función motora que resiste,**

**Impedir el funcionamiento del habla**

# ALTERACIONES SENSORIALES.

DEFINICION

**Las alteraciones sensoriales en la edad anciana cobran una especial.**

AFECTA

**Es evidente que los déficits visuales y auditivos limitan funcionalmente al anciano.**

**Aumentando el riesgo de accidentes domésticos.**

**A partir de los 65 años hay una disminución constante de la agudeza visual, la sensibilidad al contraste.**

**Modificaciones oculares debidas al envejecimiento.**

**La percepción de la profundidad empeora a partir de los 75 años**

**El deterioro de visión por defectos**

**Refracción sin corregir o mal corregido, fácil de subsanar con una graduación de lentes adecuada.**