

**Nombre del alumno:**

FABIOLA DIAZ MORALES

**Nombre del profesor:**

LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

**Licenciatura:**

ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**Materia:**

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema: Introducción a la enfermería gerontogeriatrica

## INTRODUCCION A LA ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Nos hace mención la bibliografía que el envejecimiento es un fenómeno universal; es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales. El envejecimiento es un proceso que implica cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales; es una programación genética influenciada tanto por factores ambientales como por la capacidad de adaptación del individuo.

Existe una diversidad de factores que influyen en la degeneración del adulto mayor, y con el paso del tiempo se van presentando cambios en su persona, muchos adultos se preguntan a menudo si lo que están experimentando al envejecer es normal o no. Aunque las personas envejecen de forma distinta, algunos cambios son el resultado de procesos internos, es decir, por la edad en sí misma. Así, estos cambios, aunque no deseados pero debido a su edad avanzada se consideran normales en algunas ocasiones.

Estos cambios se producen en los adultos mayores de todo el mundo que vive lo suficiente, Son cambios esperados y por lo general inevitables. Por ejemplo, a medida que la persona cumple años, comienza a tener problemas de la vista, y tiene más dificultad para enfocar los objetos cercanos, como el material de lectura, y esto también podría ser un impedimento para salir de casa, este cambio se produce en gran mayoría de los adultos mayores.

Los cambios que se producen con el envejecimiento normal hacen a las personas más propensas a desarrollar determinados trastornos; sin embargo, en algunos casos, se pueden adoptar medidas para compensar estos cambios. Por ejemplo, las personas mayores son más propensas a perder dientes, acudir al dentista frecuentemente, comer menos dulces, cepillarse y utilizar hilo dental regularmente suelen reducir el riesgo de pérdida de dientes. Aunque muchas veces, la pérdida de dientes es frecuente con el envejecimiento, pueden evitarse pérdidas dentales importantes. La importancia de mantener las actividades sociales a lo largo de la vida, favorece la salud integral del individuo, donde ejerce una función protección ante muchas enfermedades físicas y mentales, lo que ayudan a mejorar la salud y alargan el período de vida.