

Nombre del alumno:

ANGEL DE JESUS LOPEZ SOLIS

Nombre del profesor:

LIC. LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

Licenciatura:

ENFERMERIA

Materia:

GERONTOGERIATRICA

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“ENVEJECIMIENTO”

HISTORIA SOBRE EL ENVEJECIMIENTO

En el año 1982, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) organizó en Viena la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, con el fin de discutir el impacto del envejecimiento poblacional y promover las políticas que permitieran prever y reaccionar de manera oportuna ante las consecuencias socioeconómicas y humanas a nivel mundial, especialmente en los países en desarrollo, que ese fenómeno acarrearía. La Asamblea, constituida por los delegados de 124 Estados Miembros, adoptó convencionalmente la edad de 60 años como el límite inferior de la definición de la vejez en el ciclo de vida del hombre. Sobre la salud y las prácticas sanitarias por parte de grandes contingentes de la población han producido resultados importantes, que se han reflejado en reducción de las tasas de natalidad, morbilidad y mortalidad y en el aumento consecuente de la esperanza de vida de la población. Los cambios demográficos antes mencionados indican la conveniencia de que los países consideren el concepto de "esperanza de vida activa", es decir, el número de años que una persona puede vivir de manera independiente, sin discapacidad funcional. Sin embargo, para que la esperanza de vida activa se convierta en realidad, es imprescindible reevaluar la importancia de la función de los adultos mayores dentro de la sociedad; crear políticas dirigidas a promover su salud y a prevenir y/o controlar las enfermedades prevalentes en ese grupo de edad, tales como problemas visuales y auditivos, artritis, enfermedades cardiovasculares, fracturas de cadera y trastornos mentales. De la misma manera, es necesario evaluar la situación de pobreza, de confinamiento y de otros factores que aumentan el estado de aislamiento que habitualmente les afecta. El análisis de los problemas de salud de la población de 60 años y más no debe limitarse al estudio de las áreas tradicionales, tales como las tasas de mortalidad y los incrementos naturales de la población; es necesario, además, abarcar los problemas concretos que afectan a este grupo social, examinar su participación en la fuerza de trabajo, los recursos de que dispone y la situación de su desarrollo económico y social.

EL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento es un fenómeno universal; es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales. El envejecimiento es un proceso que implica cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales; es una programación genética influenciada tanto por factores ambientales como por la capacidad de adaptación del individuo. Envejecer es un proceso secuencial, acumulativo e irreversible que deteriora al organismo progresivamente hasta hacerlo incapaz de enfrentar las circunstancias y condiciones del entorno. Sin embargo, los cambios que sufren los órganos y los tejidos durante el proceso de envejecimiento no deben considerarse problemas de salud, transformaciones se conceptúan de la siguiente manera:

— universales: porque se producen en todos los organismos de una misma especie.

— progresivos: porque es un proceso acumulativo.

— declinantes: porque las funciones del organismo se deterioran en forma gradual hasta conducir a la muerte.

— intrínsecos: porque ocurren en el individuo, a pesar de que están influenciados por factores ambientales.

— irreversibles: porque son definitivos.

Sin embargo, los cambios que ocurren durante la vejez no se deben exclusivamente a los procesos biológicos normales, sino que son también producto de cuatro factores interrelacionados:

— el envejecimiento biológico normal.

— las enfermedades; — la pérdida de las aptitudes; y

— los cambios sociales que se suceden durante ese período de la vida.