

Nombre del alumno: Axel Froilán González Pérez

Nombre del profesor: Ludbi Isabel Pérez Ortiz

Licenciatura: Enfermería Escolarizado 6to cuatrimestre
“A”

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo: Ensayo

Tema:

“Síndrome Geriátrico”

Síndrome geriátrico

Un síndrome es un conjunto de signos y síntomas que frecuentemente se presentan en el adulto mayor haciendo que el paciente tenga una incapacidad de hacer las funciones que estaba acostumbrado a realizar, tales síndromes como: fragilidad, caídas, deterioro funcional, inmovilidad, incontinencia urinaria, UPP, SCA, deterioro cognitivo, polifarmacia y sarcopenia.

Cuando hablamos de fragilidad nos referimos a un desgaste de los sistemas del adulto mayor, es decir, que es una disminución de los sistemas y de las reservas fisiológicas, causando mayor riesgo de sufrir efectos adversos para la salud como: caídas, discapacidad, hospitalización, institucionalización y muerte. De esto se desglosan tres trastornos relacionados y factores ambientales de base fisiopatológica que son: sarcopenia, disfunción neuroendocrina, disfunción inmune y factores ambientales, sus síntomas son pérdida de peso, debilidad, fatiga, anorexia, inactividad. Los signos: sarcopenia osteopenia, trastorno del equilibrio y la marcha, desconocimiento, desnutrición, disminución de la velocidad de la marcha.

Sarcopenia: es una enfermedad del músculo esquelético caracterizada con la pérdida de la masa y función muscular, su etiología es multifactorial donde influye la nutrición, estilo de vida y factores hormonales. Y esto provoca discapacidad física, mala calidad de vida y muerte, las consecuencias son movilidad, riesgo de caídas, fracturas, AVD, dependencia y riesgo de muerte, los síntomas de la sarcopenia son la masa muscular baja o pérdida gradual, menor fuerza muscular y un menor rendimiento físico.

Caída: es una consecuencia de cualquier acontecimiento de un paciente contra el suelo que puede ser repentina, involuntaria e insospechada, las complicaciones que se presentan son: lesión de tejidos blandos, fracturas, TCE, incapacidad, miedo a caer, caídas por tiempo prolongado, depresión, aislamiento, hospitalización, muerte.

Deterioro funcional: se refiere a la pérdida de uno o más funciones como las de ABVD Baño, vestido, aseo personal, transferencia, aseo personal, continencia, alimentación y las de AIVD Uso de teléfono, transporte, finanzas, control de medicamentos, compras, actividades domésticas,, preparación de alimentos.

Inmovilidad: cuando hablamos de inmovilidad nos referimos a que hay una pérdida de fuerza, es decir, que hay una debilidad del músculo que poco a poco va aumentando así como también la pérdida de los reflejos. Las complicaciones que se presentan pueden ser de 3 tipos la primera es de tipo orgánica que son: sarcopenia, contracturas, articulaciones inmóviles, úlceras por presión, trombosis estreñimiento – impactación fecal, incontinencia de

esfínteres. El segundo es de tipo psicológicos y son: depresión, delirium, miedo, disminución de la autoestima, soledad. Y la tercera es de tipo sociales y son: Hospitalización, aislamiento, dependencia, su prevención sería constante actividad física.

Incontinencia urinaria: se trata de una enfermedad caracterizada de una pérdida involuntaria de orina, es decir que el paciente no siente cuando este micciona, el tratamiento puede ser conservador o quirúrgico.

Síndrome confusional agudo: puede ser definida como una pérdida de la atención o una desorganización del pensamiento, llamado también delirio corresponde a una alteración en el estado mental que se caracteriza por ser aguda y reversible. En agudo podríamos decir que se presenta en horas o días solamente, fluctuante: se presentan cambios en minutos y horas, el paciente no presta atención, los pensamientos son desorganizados incoherentes, el nivel de conciencia se presenta alterado, es decir, somnoliento, estuporoso, excitado e hiperalerta. También puede presentarse de forma hiperactivo, hipoactivo o de manera mixta,

Deterioro cognitivo: el deterioro cognitivo es la pérdida de funciones cognitivas que se presentan como pueden ser la memoria, la atención y la velocidad de procesamiento de la información, los factores de riesgo para presentar esta enfermedad son: edad, sexo mayormente en hombres, educación, estado civil, comorbilidades.

Polifarmacia: se trata de la toma de tres o más medicamentos durante un mismo periodo de tiempo, Se ha demostrado que con la polifarmacia el riesgo de una inadecuada administración de medicamentos aumenta constantemente, y llega a afectar entre el 25 a 50% de los pacientes. Hay un tipo de consecuencia que se presenta y es de tipo negativo y son: reacciones adversas, poca adherencia al tratamiento, prescripción inapropiada, altos costos, interacciones medicamentosas.