

Nombre del alumno:

María Victoria Calderón Vázquez

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz

Licenciatura:

Lic. Enfermería, 6to cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual:

“Enfermería Gerontogeriatrica”

Enfermería Gerontogeriatrica

son

Desequilibrio hidroelectrolítico

son

- Agua y electrolitos
- equilibrio hidroelectrolítico y ácido base

teorías acerca del origen de la vida

desarrolló en un medio acuoso

las reacciones enzimática

procesos celulares y subcelulares

son

- evolución de los organismos
- capacidad para conservar este líquido de manera constante

protoplasma

estructura compleja formada por agua, sales inorgánicas y compuestos orgánico

característica común

agua

en

- 75 a 85 % del peso de la mayoría de las células
- 70% del peso total del cuerpo

son

- tejidos y organismos más jóvenes tienen más agua
- anciano la proporción de agua es mínima

agua secretada por el intestino

son

- para asegurar la consistencia adecuada de las heces
- eliminación diaria por esta vía es de 200 ml

se eliminan 1,200 a 1,500 ml por día

son

- se filtran alrededor de 170 litros de agua
- excretan menos de dos litros,

Incontinencia Fecal

son

- función muy compleja
- estímulos del colon, recto y ano, unas voluntarias y otras involuntarias

pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales

problema que invalida física y socialmente al enfermo

posibilidad de una inesperada evacuación

son

- obliga a permanecer constantemente cerca de un sanitario
- pérdida de su potencial de desarrollo físico y mental

Clasificación

son

- Total
- Parcial

retención de gases y materias fecales sólidas o líquidas es imposible

son

- severidad de la incontinencia fecal
- ocasional, semanal o diaria

escala que evalúe objetivamente al paciente en el interrogatorio inicial, y posteriormente compararla con los resultados con el tratamiento médico o quirúrgico instituido

serie de eventos

- consistencia, el volumen y la velocidad con que la materia fecal llega al recto

sensibilidad y la distensibilidad de las paredes del recto

consecuencia de la alteración de uno o más de los mecanismos que normalmente aseguran la continencia

son

- idiopática, traumática, neurológica y congénita

tratamiento

son

- administrando por vía oral medicamentos como la codeína, 39 loperamida, 40 difenoxilato con atropina
- alimentación debe de ser rica en fibra y eliminar los alimentos que favorezcan la diarrea

Estreñimiento y diarrea

son

- principales trastornos intestinales

pueden prevenirse mediante una serie de medidas higiénicas y tratarse farmacológicamente

son

- Estreñimiento
- Diarrea

es

- evacuación infrecuente y difícil de las heces

menos de tres evacuaciones semanales

dura más de tres días consecutivos.

Se puede presentar estreñimiento

cambiar de hábitos: viajes, dietas, toma de medicamentos, estrés, trastornos emocionales

también

- puede ser duradero o crónico

son

- recomendaciones para prevenir

Realizar ejercicio físico

Incorporar alimentos ricos en fibra a la dieta

* Beber abundantes líquidos.
* Comer despacio

es

- presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuente

continua o prolongada

durante más de 4 semanas

en

- diarrea en adultos
- bebés y niños

leve y se resuelve rápidamente sin complicación

menores de 3 años

diarrea conlleva peligro de deshidratación

causa más común

- infección viral leve

Limitar de la dieta alimentos que no contienen fibra

Inmovilidad y caídas consecuencias

son

- síndrome de inmovilidad

se origina por cambios fisiopatológicos en diversos sistemas

manifestándose deterioro funcional con limitación de la capacidad de movilización

cuadro es prevenible y potencialmente reversible

multifactorial y está determinado por factores predisponentes frecuentes en los adultos mayores.

Factores predisponentes

alta de fuerza o debilidad (desnutrición, disonias, Anemia, sarcopenia), rigidez (artrosis), Dolor,

Cambios producidos por el envejecimiento

son

- inmovilismo. Afectan diferentes aparatos y sistemas. Sistema músculo esquelético: disminuye la masa, la fuerza muscular y la velocidad de contracción muscular. Sistema nervioso: disminuye la sensibilidad vibratoria y se enlentecen los reflejos posturales