

Nombre del alumno:

Nancy Esmeralda Ventura Jiménez

Nombre del profesor:

Lic.Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería gerontogeriátrica

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

“PROBLEMAS GERIÁTRICOS DE MAYOR REPERCUCIÓN: ALTERACIONES DEL SUEÑO, ALTERACIONES BUCALES Y ALTERACIONES SENSORIALES”

Frontera Comalapa, Chiapas a 09 de julio del 2020

PROBLEMAS GERIÁTRICOS DE MAYOR REPERCUSSION

se encuentran:

2.8. Alteraciones del sueño

es un problema

frecuente en los ancianos

cuando

el individuo envejece la cantidad total de tiempo que se invierte en el sueño lento se reduce y en consecuencia aumenta el tiempo de sueño ligero

los

los pacientes ancianos tardan más tiempo en dormirse y se despiertan más fácilmente, experimentan frecuentes despertares por la noche y a primera hora de la mañana lo que les hace más proclives a echar siestas durante el día

las causas son:

1. los cambios fisiológicos del sueño,
2. las alteraciones del sueño relacionadas con otras enfermedades que afectan a este grupo de edad y sus correspondientes
- 3.- tratamientos, los trastornos primarios del sueño y la combinación de varios de estos factores

las principales enfermedades son:

- 1.- úlcera péptica,
- 2.- el reflujo gastroesofágico,
- 3.- la insuficiencia cardiaca,
- 4.- la hiperplasia de próstata,
- 5.-la artritis reumatoide, etc.

los principales trastornos del sueño son:

- 1.- El síndrome de apneas
- 2.- hipopneas del sueño (SAHS)
3. Síndrome de Piernas inquietas
- 4.- Movimientos periodicos de las piernas durante el sueño
- 5.-Insomnio
- 6.-Síndrome de fase adelantada de sueño
- 7.-Transtorno de conducta del sueño REM

la intervención de enfermería es:

probar medidas higiénicas de hábitos de inducción al sueño

- 1.-restricción del sueño y el
- 2.- mantenimiento de los pacientes despiertos durante el día, como complemento al manejo farmacológico

estas pueden ser:

2.9. Alteraciones bucales

en los adultos mayores es

la falta de función salival

en

las mujeres se nota más el cambio de la reducción de la velocidad del flujo salival después de la menopausia

afecta:

fonéticamente y puede hacer difícil la deglución de grandes porciones de alimentos.

es importante:

dieta equilibrada que contenga los nutrientes esenciales para el buen funcionamiento del organismo, es importante para el mantenimiento de la salud bucal.

asi mismo:

Una prevención primaria dirigida a mantener una perfecta higiene bucodental, incluyendo visitas regulares al dentista, limitar el consumo de alimentos con azúcares refinados, sobre todo entre comidas, evitar el alcohol y, particularmente, el tabaco

2.10. Alteraciones sensoriales

en el adulto mayor:

cobran una especial importancia no sólo por su alta prevalencia, sino, sobre todo, por las repercusiones que en el ámbito funcional, psicológico y social tienen para el paciente.

más atenuantes en:

déficits visuales

las patología

- 1.-Cataratas
- 2.-Retinopatía diabética

auditivos

más frecuentes

1. Tapón de cerumen.
2. Otitis externa.
3. Otitis externa maligna.
4. Tumores benignos.
5. Lesiones precancerosas.
6. Tumores malignos.

limitan el funcionalmente al anciano, tanto para tareas básicas como instrumentales, aumentando la dependencia, reduciendo la movilidad y aumentando el riesgo de accidentes domésticos y caídas.