

**Nombre del alumno:**

Lorena Marisela Vázquez Gómez.

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel ortis Pérez.

**Licenciatura:**

Enfermería.

**Materia:**

Enfermería gerontogeriatrica.

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios”



Cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorio

### NEUMONÍA BACTERIANA

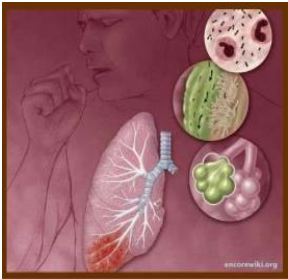
beber líquidos  
alimentación saludable (el consumo de frutas y verduras)  
medicación para bajar la temperatura, dolor y tos  
y en casos severos hospitalización.  
Algunas vacunas pueden prevenir la neumonía: La vacuna contra la gripe para las personas con alto riesgo de infecciones respiratorias, especialmente en los ancianos. La vacuna antineumocócica.  
Recomendamos también evitar fumar, evitar el contacto cercano con personas, que están enfermas con gripe o resfriado y lavarse las manos después del contacto con personas infectadas.

### EPOC.

La higiene, y las vacunaciones pueden reducir los efectos de la enfermedad.  
reducir los factores de riesgo comunes de las enfermedades no transmisibles, tales como el consumo de tabaco y la exposición al humo del tabaco como fumador pasivo, la contaminación de interiores y de exteriores, así como las dietas malsanas y la inactividad física; prevenir las muertes prematuras y las discapacidades evitables relacionadas con las principales enfermedades no transmisibles.

### GRIPE.

Taparse la boca y nariz al toser o estornudar.  
Utilizar pañuelos desechables y tirarlos a la basura tras su uso.  
Lavarse las manos a menudo.  
Ventilar las habitaciones de casa.  
No tener contacto muy cercano con personas de riesgo.  
Hay que vacunarse al inicio del otoño para prevenirla.



Cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorio

## TUBERCULOSIS PULMONAR

- Auscultación pulmonar (roncus y crepitantes) para observar el grado de obstrucción y el intercambio gaseoso.
- Valorar color, olor y cantidad de secreciones para vigilar la aparición de infección.
- Aumentar la ingesta de líquidos.
- Analizar necesidades dietéticas del paciente. Pesar y administrar dieta rica en hidratos de carbono y proteínas.
- Disminuir la ansiedad del paciente identificando las causas del temor.
- Prevenir el contagio de la enfermedad.
- Informar al paciente sobre la importancia de completar el tratamiento y tomarlo de una forma correcta y constante durante todo el tiempo de duración.
- Indican pautas a seguir tras el alta hospitalaria.

## BRONQUITIS

- No fumar.
- Evitar el tabaquismo pasivo y la contaminación del aire.
- Lavarse las manos (y lavarles las manos a los niños y ancianos ) con frecuencia para evitar propagar virus y otros microbios.