

Nombre del alumno:

Nayeli Hernández Pérez

Nombre del profesor:

Lic. Ludby Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Nombre del tema:

“cuidados perioperatorios, cuidados en un paciente crítico,
cuidados paliativos”

En el contenido de este ensayo hablaremos sobre los problemas geriátricos de mayor prevalencia como los cuidados que se realizan en los periodos de cirugía haciendo énfasis en los cuidados e intervenciones que el enfermero realiza durante el tiempo preoperatorio, atenciones e intervenciones hacia el paciente que se realizan en el periodo transoperatorio o intraoperatorio así como también en el postoperatorio.

Es importante que el enfermero intervenga con todos los cuidados que se le debe de brindar al paciente tanto en su preparación psicológica física y durante la cirugía es importante realizar todas las intervenciones para evitar alguna complicación que pudiese poner en riesgo la vida del paciente, todos los cuidados que el enfermero realiza en estos 3 periodos de la cirugía tienen como objetivo brindar la mejor calidad en la atención durante su estancia haciendo que este proceso sea menos traumático, conservar la seguridad del paciente y promover su comodidad así como evitar factores de riesgo en el periodo intraoperatorio y postoperatorio.

De igual manera hablaremos sobre los cuidados en un paciente crítico, mencionaremos las diferentes enfermedades que hacen que el anciano se encuentre en ese estado, pues un paciente en estado crítico afecta al sistema nervioso es decir su nivel de consciencia se ve afectada por lo tanto no puede realizar nada, debido a que puede que el paciente se encuentre en estado de coma u otros estados, para ello el enfermero interviene a realizar ciertas observaciones y en base a ellas realiza sus intervenciones sobre todo cabe destacar que hay que vigilar más los reflejos del paciente.

Los cuidados paliativos son una herramienta indispensable y es importante que se brinde de la mejor manera posible este tipo de cuidados no se le brinda a cualquier paciente sino por ello que se habla de que paciente va dirigido estos cuidados, así como saber entender al paciente pues se brinda estos cuidados a pacientes con enfermedades terminales o enfermedades que afecten órganos importantes.

CUIDADOS PERIOPERATORIO

En una cirugía el paciente pasa por 3 periodos en los cuales cada tiempo se efectúan intervenciones y cuidados de enfermería para mantener al paciente libre de cualquier complicación que pudiese verse afectado la salud del mismo paciente. Los periodos son:

- Perioperatorio
- Intraoperatorio o transoperatorio
- Postoperatorio

Cuidados perioperatorios

Este periodo comienza desde que el paciente toma la decisión de realizarse la cirugía y termina hasta que el paciente es trasladado al área quirúrgica donde será intervenido. Durante este lapso de tiempo el enfermero debe de preparar al paciente físico y psicológicamente ya que la mayoría de los paciente suelen estar nerviosos y temen a una cirugía debido al miedo a la anestesia es por ello que el enfermero debe de informar al paciente bien sobre lo que su cirugía y lo importante que es realizar su cirugía. En este periodo el paciente debió de haber firmado el consentimiento informado, así como la realización de los estudios clínicos, asegurarse que el paciente no allá comido es decir que este en ayuno. Se deberá revisar el estado de hidratación del paciente ya que un paciente con deshidratación predispone a un estado de choque. El paciente debe de ir canalizado, haber retirado cualquier tipo de alhajas y si tiene prótesis retirarlo, limpiar al paciente, también si es necesario se deberá realizar tricotomía el área de donde se vaya a realizar la cirugía.

Periodo intraoperatorio es el tiempo donde el paciente es recibido en el área quirúrgica y termina hasta que termine la cirugía el personal de enfermería en este caso evalúa y registra bien los signos vitales del paciente para que este estable durante el tiempo que tarde la cirugía y así como verificar si todos los materiales están dentro del quirófano.

Periodo postoperatorio este es el lapso de tiempo que empieza desde que termina la cirugía y finaliza hasta que el paciente se da de alta. Este periodo de tiempo se clasifica en 3:

Etapa post-operatoria inmediata: consiste en brindarle la atención al paciente durante las primeras horas después de la cirugía

Etapa post-operatoria intermedia o mediata: son los cuidados que finalizan hasta el pre-alta del paciente

Etapa post-operatoria tardía: en esta etapa se refiere cuando el paciente dado de alta donde el enfermero deberá de explicarle al paciente y familiares los cuidados que seguirá realizando desde su hogar

- Durante el periodo de postoperatorio el enfermero debe de verificar la identificación del paciente, el procedimiento quirúrgico y el cirujano que practicó la cirugía
- Además debe de estar informado acerca de su cirugía si hubo alguna complicación
- Durante esta etapa es muy importante valorar y estar en constante chequeo de sus signos vitales
- Es necesario vigilar la diuresis del paciente
- Limpiar la herida y administrar a la hora exacta los medicamentos indicados por el médico para aliviar las molestias

Cuidados en el anciano crítico

Un paciente en estado crítico es importante que el enfermero observe y valore bien al paciente y se le brinde los cuidados que necesita sobre todo cuando hablamos del adulto mayor necesita que los cuidados sean de la manera correcta. en un paciente en estado crítico es muy importante cuidar los mecanismos de reflejos de protección mientras se recuperan para después hacerlo por sí mismo, en el paciente se valoran varios criterios como: valorar el grado de respuesta del paciente , valorar la evolución de los signos vitales pues si hay alteración en algunos de ellos nos indican que algo está sucediendo , debe de haber un equilibrio hidroelectrolítico en el paciente es decir el paciente no puede cuidarse por sí mismo debido al estado en que se encentra por ello es importante que mientras se recupera el enfermero realice todo este trabajo para mantener un equilibrio en el cuerpo y así evitar más complicaciones .

Un paciente que se encuentre en estado de coma significa que afecta el nivel de consciencia del adulto mayor que afecta al sistema nervioso donde el paciente pierde el conocimiento donde el individuo no despierta al estimularlo, ser una persona consciente significa que se da cuenta de sí mismo de las cosas , el estupor se refiere cuando el paciente abre los ojos o puede hacer otro tipo de respuestas pero para ello es necesario

estímulos intensos y vigorosos. Hablamos de un coma irreversible cuando hay pérdida de toda la función encefálica .es necesario observar muy bien a los pacientes críticos en cualquier estado que se encuentren como ya se han mencionado algunos

Cuidados paliativos

Este tipo de cuidados se le brindan a los pacientes que cursan por alguna enfermedad terminal u otras enfermedades que comprometen órganos importantes enfermedades graves es por ello que el único objetivo de los cuidados paliativos es aliviar el sufrimiento este tipo de cuidados es tanto en niños como en personas adultas. Cuando el paciente recibe este tipo de cuidados la calidad de vida de los pacientes mejores gracias a estos cuidados pues alivia el dolor y síntomas del paciente, mejora el estado psicológico, emocional y espiritual. Sin embargo los cuidados paliativos son distintos para los pacientes terminales, este comienza desde que se suspende el tratamiento del paciente y ya sabe que no sobrevivirá se inicia con el único fin que el paciente este mas cómodo y tome esto de la mejor manera que se posible.

Los cuidados paliativos pueden presentarse en cualquier parte no precisamente en un centro de cuidados paliativos si no que también puede presentarse en el hogar, familia o en el propio centro de cuidados sin embargo los familiares deben de tener información acerca de las ventajas y desventajas sobre. Durante este proceso y la enfermedad avanza el paciente puede presentar dolor, fatiga, debilidad, falta de apetito, confusión, tos vómitos, estreñimiento entre otras pero estos síntomas pueden lograr controlarse con un tratamiento. El dolor es una de los síntomas más comunes sin embargo se presenta de manera diferente en el paciente y el médico debe de valorar para darle tratamiento. Es importante entender al paciente porque resulta difícil aceptar la muerte y será un proceso difícil pero debe de tomarlo de manera mejor posible

En conclusión se debe de considerar muy importante todos estos temas los cuidados e intervenciones en los 3 periodos en la cirugía es indispensable que el enfermero tenga información acerca de las atenciones que debe de realizar pues si no se realiza de la manera correcta puede la vida del paciente a que pueda tener complicaciones, así como la buena realización de todo tipo de cuidados en el paciente crítico se debe de valorar los aspectos ya mencionados para que mientras se recupere no tenga alguna otra enfermedad agregada a el estado en el que se encuentra, sobre todo el enfermero debe de observar bien todo sobre el paciente desde observar su piel, reflejos y signos vitales. La buena atención al paciente con los cuidados paliativos hacen mucha diferencia pues si un paciente recibe estos cuidados generalmente le ayuda a enfrentar las cosas de una manera diferente, pues la muerte es un proceso que resulta difícil de poder aceptar pero gracias a los cuidados paliativos se ve una gran diferencia por que empieza aceptar las cosas y mejora la calidad de vida que le queda al paciente con la enfermedad que tenga.