



Nombre del alumno:

YOSMAI JUÁREZ SANTIZO

Nombre del profesor:

LIC. LUDBI ISABEL ORTIZ PÉREZ

Licenciatura:

ENFERMERÍA

Materia:

ENFERMERÍA GERONTOGERIÁTRICA

Nombre del trabajo:

ENSAYO: SÍNDROME GERIÁTRICOS

“Ciencia y Conocimiento”

En este ensayo hablare sobre el tema de síndrome geriátrico, que esto significa un conjunto de signos y síntomas que sucede en la edad adulta generando incapacidad funcional o social originados por una o diversas enfermedades para el adulto, y es un trabajo para el enfermero de salud que debe de realizar en la atención del adulto mayor, son diferentes tipos de síndrome que sucede en el adulto mayor estos síndrome pueden llegar a una enfermedad crónica e incluso llegar hasta la muerte, hoy en día los adulto sufren diferentes tipos de enfermedades aguda o crónica. Los síndromes que se presentan en los adultos mayores son; fragilidad, caídas, deterioro funcional, inmovilidad, incontinencia urinaria, úlceras por presión (UPP), síndrome confusional agudo, deterioro cognitivo, polifarmacia, sarcopenia.

El síndrome de fragilidad consiste en la inresistencia de peso del cuerpo donde los músculos tienen la incapacidad de aguantar el mismo peso que antes y un desgaste acumulativo de los sistemas, los ancianos tiene una probabilidad de desarrollar dependencia, con un aumento de riesgo de caídas, hospitalización y muerte se pueden diferenciar por diferentes factores:

- ♣ Pérdida de peso y disminución de la masa muscular.
- ♣ Disminución del nivel de actividad y movilidad.
- ♣ Disminución en las funciones mentales.
- ♣ Aislamiento social.

El más importante es la pérdida de peso y la disminución de la masa muscular ya que juega un papel importante en la vida que si perdemos la masa muscular, este ya no podrá resistir al peso del cuerpo y por lo tanto provocara una caída que estos podría llegar hasta la muerte o luxaciones, también existen factores ambientales como hábitos tóxicos o dietas inadecuada, en especial las dietas muy restrictivas.

El síndrome de sarcopenia es la pérdida de masa, potencia y fuerza muscular, ocurre durante el envejecimiento o una persona con una vida sedentaria, en un adulto mayor llega a ocasionar fracturas y pérdida de la capacidad funcional. Para poder evitar un síndrome de sarcopenia es hacer actividad física, una buena dieta y una terapia hormonal.

El síndrome de caídas es la consecuencia de cualquier acto, que precipite una persona al suelo en contra de su voluntad, las caídas suceden en cualquier edad no solo en el adulto mayor. Las caídas pueden ocasionar lesiones en partes blandas y provocar fracturas también puede llegar a lastimarse y crear hematomas o incluso llegar a hospitalizarlos o incluso llegar hasta la muerte, el tratamiento es mejorar las enfermedades y manejar las consecuencias de las caídas, también uno de los tratamientos es un programa de ejercicios. Las consecuencias de una caída tienen importante repercusiones psicológicas, económicas y sociales.

El deterioro funcional tiene una vulnerabilidad frente a un aun anciano frágil y una enfermedad lo que implica un deterioro funcional con dependencia para la actividad básica de la vida diaria (ABVD), que son comer, bañarse, ir al baño, levantarse de la cama o la silla y caminar. Para evitar un deterioro funcional hay que evitar los reposos prolongados que no sea de mucho tiempo, una rehabilitación, una nutrición adecuada, adecuar el tratamiento farmacológico. Una de las consecuencias es el incremento de la morbi-mortalidad en el adulto mayor a corto y mediano plazo.

El síndrome de inmovilidad es la disminución de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria, este síndrome se da con frecuencia en las personas de edad avanzada. Las causas del síndrome de inmovilidad cambios fisiológicos del envejecimiento, enfermedades relacionadas musculoesqueletica, cardiorrespiratorias, neurológicas y causas sociales y ambientales. Consecuencias de la inmovilidad físicas como sistema locomotor, digestivo, cardiorrespiratorio, psicológicas; depresión, ansiedad, miedo a las caídas, sociales; aislamiento social dependencia social.

El síndrome de la incontinencia es una pérdida del control de la vejiga, la incontinencia urinaria también puede ser por una infección urinaria, que esta infección puede irritar la vejiga y poder provocar una fuerte necesidad de orinar y en ocasiones incontinencia, también puede ser por estreñimiento.

En muchas ocasiones el síndrome confusional agudo es un problema de directamente relacionado con los tejidos cerebrales, es un trastorno funcional del sistema nervioso central. Las características principales son la desorientación, la pérdida de memoria y la ansiedad. Las causas que pueden llegar hasta el estado de confusión agudo son los problemas metabólicos, la acción de algunos fármacos y entre estos existen algunos tipos que son; hiperactivo, hipoactivo y el mixto.

Deterioro cognitivo es un síndrome es un deterioro progresivo de las funciones intelectuales, mayormente los hombres son los que llegan a padecer este síndrome.

El síndrome de polifarmacia puede presentarse por duplicidad de medicamentos ya que esta situación es frecuente en las personas mayores, el cual es el uso de más de 5 medicamentos durante al día ya que es un riesgo que comienza aumentar un riesgo.

En conclusión los síndromes son un conjunto de signos y síntomas que se llegan a presentar en los adultos, y que se pueden llegar a presentar en enfermedades agudas o crónicas, y que el personal de salud siempre debe de estar en contacto con el adulto ya que ellos son más propensos en las diferentes enfermedades que ellos presenten.