Nombre de la alumna:

Lesli Esperanza Tomas López

Nombre del profesor:

Lic. lubdi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería 6to cuatrimestre

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema: de los problemas geriátricos, “Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio del 2020

Los problemas geriátricos de mayor repercusión

Alteraciones del sueño

- Los trastornos del sueño son muy frecuentes en los ancianos.
  - El sueño se presenta más en mujeres ancianas que en los varones
    - Los trastornos del sueño más comunes en edades geriátricas
      - Síndrome de apneas, síndrome de piernas inquietas, insomnio
    - El insomnio es el trastorno del sueño más frecuente en los ancianos. De las personas mayores de 60 años
      - Los trastornos del sueño también pueden encontrase en el contexto de una demencia vascular. Algunas lesiones vasculares cerebrales en determinados núcleos sueño.
        - Tratamiento de los trastornos del sueño
          - Los fármacos efectivos para el insomnio primario incluyen trazodona, melatonina y neurolépticos atípicos
- La estructura del sueño se modifica. Conforme el individuo envejece aumenta el tiempo de sueño ligero

Las alteraciones bucales

- el camino hacia el envejecimiento se van produciendo cambios en los órganos y sistemas
  - En el envejecimiento aumenta el riesgo de adquirir enfermedades e incapacidades, como los
    - Cambios bucales en el adulto mayor
      - Los músculos masticatorios y de la piel pierden al pasar de los 30 años a los 65 años
        - Los malos hábitos alimenticios no solo son causantes de patologías orgánicas, sistémicas, endocrinas o metabólicas, sino que también producen alteraciones en la cavidad bucal.
          - Es importante para el mantenimiento de la salud bucal mantener una higiene, y enjuagues bucales para prevenir infecciones. Para un óptimo estado de la salud del paciente
    - La valoración del paciente geriátrico debe de incluir 5 aspectos fundamentales
      - Salud física, salud mental, nivel socioeconómico

Alteraciones sensoriales

- Es evidente que los déficits visuales y auditivos limitan funcionalmente al anciano,.
- Tanto para tareas básicas como instrumentales, aumentando la dependencia, reduciendo la movilidad y aumentando el riesgo de accidentes domésticos y caídas
  - A partir de los 65 años hay una disminución constante de la agudeza visual,
    - Los ancianos deben usar lentes para cerca, que en ausencia de patología deben proporcionar una buena visión
      - Patología ocular más frecuente en el anciano
        - Cataratas las frenopatías diabéticas
        - Tratamiento
          - El control estricto de la glucemia a largo plazo puede reducir la incidencia de retinopatía, Valoración de la discapacidad auditiva del anciano