

**Nombre del alumno:**

FABIOLA DIAZ MORALES

**Nombre del profesor:**

LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ

**Licenciatura:**

ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**Materia:**

DESARROLLO HUMANO

**Nombre del trabajo:**

ENSAYO: SINDROMES GRIATRICOS

## Síndromes geriátricos

Hoy, el síndrome geriátrico se utiliza para referirse a un conjunto de cuadros. Estos habitualmente son originados por la conjunción de una serie de enfermedades que alcanzan una enorme prevalencia en el anciano, y que son frecuente origen de incapacidad funcional o social.

Las enfermedades en el adulto mayor tienen ciertos modelos de presentación, acuñándose este término para referirse a las formas de presentación más frecuentes. En la actualidad los síndromes geriátricos, ocupa uno de los lugares primordiales dentro de la organización de los servicios de salud, convirtiéndose en los problemas de salud más frecuentes para los adultos mayores, que los lleva a la limitación de sus actividades físicas y sociales.

Es así como la enfermería juega un papel primordial, ya que comprende la asistencia a los adultos mayores, es muy importante para el personal de enfermería saber cómo identificar los SG para poder ayudarlos, darles un buen cuidado o bien darles un tratamiento adecuado, y darles un buen seguimiento a sus patologías, de igual manera los familiares deben saber identificarlos para poder actuar de forma correcta con los adultos mayores, porque como bien sabemos los cuidados que se le da a un adulto mayor son distintos a los de una persona joven.

Recordemos que la OMS ya ha indicado que las personas mayores de 60 años corren el riesgo de padecer trastornos mentales entre otras enfermedades.

Cada uno puede deberse a una o múltiples causas. Así como una misma enfermedad puede presentarse como diferentes síndromes, a continuación, se describen cuáles son: polifarmacia, sarcopenia, fragilidad, caídas, deterioro funcional, inmovilidad, incontinencia urinaria, UPP, deterioro cognitivo, SCA.

Podemos decir que los diferentes síndromes geriátricos comparten las siguientes características:

Elevada frecuencia, su incidencia y prevalencia son elevadas entre la población mayor de 65 años. Aumenta aún más si se consideran determinados grupos, como son los mayores de 80 años, las personas hospitalizadas o los residentes en instituciones. Carácter sindrómico, ya que cada uno de ellos constituye una forma de presentación de diferentes patologías; casi cualquier enfermedad puede presentarse en el anciano como uno de estos síndromes.

Tras su aparición, todos ellos originan un importante deterioro en la calidad de vida de las personas que los padecen. A menudo, generan o incrementan la dependencia de otras

personas, produciéndose un aumento de las necesidades de asistencia sanitaria y de apoyo social. Si no se cubren, favorecen el aislamiento social y la institucionalización de la persona dependiente. En muchos casos, su aparición es prevenible y si se diagnostican adecuadamente, son susceptibles de aplicar el tratamiento correspondiente.

## Bibliografía

Dra. Erika Martínez Hernández

[www.geriatria.com.mx](http://www.geriatria.com.mx)

Teléfonos 5398 7424 / 5565 8044

[dra.erika.mtzh@geriatria.com.mx](mailto:dra.erika.mtzh@geriatria.com.mx)