



Nombre del alumno:

Lesli Esperanza Tomas López

Nombre del profesor:

Lic. Iubdi Isabel Ortiz Pérez

Enfermería 6to cuatrimestre

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema: termorregulación, vértigo y síncope

Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 25 de julio del 2020

En este trabajo hablaremos de La temperatura del cuerpo humano que es controlada por un sistema termorregulador mediado por el hipotálamo, auténtico termostato que va regular el balance entre la producción y liberación del calor, la primera experiencia de frío para el ser humano es en el nacimiento y en ese momento se explica la falta de una respuesta adecuada a la producción del calor en las primeras horas de vida, debido a que en ese momento el organismo trata de mantener en todos los medios la disposición de esta temperatura, ya que cualquier alteración de este equilibrio se pone en actividad llamado mecanismos de termorregulación en donde Las alteraciones de la termorregulación engloban una serie de entidades en cuya sintomatología destaca la alteración de la temperatura corporal, sin que existan trastornos de los mecanismos de termorregulación. En la hipotermia accidental existe un descenso de la temperatura del organismo por debajo de los 35°C, generalmente asociada a la exposición a temperaturas ambientales bajas. En este tema encontraremos las diferencias entre la termorregulación, vértigo y síncope lo cual nos enseñara la diferencia entre cada una de ellas para poder identificar en qué situación se encuentra el paciente primero que nada iniciare explicando que es la termorregulación y que sucede cuando se aumenta o disminuye para proporcionar conocimientos en el cual nos sostros llevemos a cabo como de igual manera parte de los temas mencionados

La temperatura corporal es la respuesta de un balance entre la producción y la eliminación de calor. El ser humano, como otros animales homeotermos, es capaz de mantener su temperatura en unos márgenes muy estrechos, independientemente de los cambios ambientales. Cuando aumenta la temperatura central, el centro termorregulador activa fibras eferentes del sistema nervioso autonómico que aumentan la pérdida de calor al producir vasodilatación cutánea (convección) y aumento de la sudoración (evaporación). el hipotálamo reacciona ante los descensos de temperatura disminuyendo la pérdida de calor mediante vasoconstricción cutánea y disminución de la producción de sudor; además, puede incrementar la producción de calor intensificando la actividad muscular (aumento del tono y/o escalofríos). La fiebre se define como una temperatura axilar superior a 38 °C o rectal superior a 38,8 °C. la temperatura se considera normal 36 grados Es una respuesta compleja e inespecífica mediada por mecanismos neuroendocrinos, 90 inmunológicos, autonómicos y conductuales, que representa un reajuste al alza del centro termorregulador.

la hipertermia se debe a un desequilibrio entre producción y eliminación de calor por un aumento de la primera o una disminución de la segunda ocurre cuando los mecanismos que regula la temperatura corporal no funciona correctamente debido a una edad avanzada o ya sea ciertas enfermedades como medicamentos que podrían desarrollar esta enfermedad . La hipotermia representa una situación en la que el organismo no es capaz de producir una cantidad de calor se define como un descenso de la temperatura central del organismo por debajo de los 35 °C cuando decimos que es hipotermia es debido a una temperatura anormalmente baja que puede llegar a causar somnolencia o confusión y torpeza con forme realice los movimientos ya que esta enfermedad podría afectar el pensamiento La clasificación más aceptada de la hipotermia se basa en la temperatura corporal; se denomina hipotermia leve a la que cursa con temperatura entre 32-35 °C, moderada entre 28 y 32 °C, y grave por debajo de 28 °C, entre otros existen estos Síncope por calor Representa una forma clínica peculiar de hipotensión ortostática. Debido a una pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, de duración breve y recuperación espontánea el síncope se da debido a una disminución transitoria del flujo sanguíneo al cerebro debemos tener en cuenta la importancia de no confundir la pérdida verdadera de la conciencia con otros problemas como el vértigo el vértigo es la ansiedad es un síntoma de que algo no está bien en el oído son un problema habitual de la consulta cuando se atiende a pacientes ancianos, ya que afectan a 30% de las personas mayores de 65 años y en algunos estudios son el motivo de consulta más frecuente en individuos mayores de 75 años. Sufren de manera que las cosas giran alrededor la clasificación del vértigo se encuentran 2 tipos: 1.- Vértigo central. 2.- Vértigo periférico entrando a otra patología como el vértigo es una pérdida transitoria de conciencia que cursa con recuperación espontánea y sin secuelas que se debe a una hipoperfusión cerebral general y transitoria, es decir pérdida temporal de la conciencia y del tono postural debido a una disminución repentina del flujo sanguíneo cerebral, Las crisis epilépticas cursan con convulsiones tonicoclónicas, pero los pacientes con síncope pueden presentar, durante el episodio sincopal, contracciones musculares que pueden llevar a confundirlo con una crisis epiléptica. la diferencia entre las dos en el síncope la causa es una hipoperfusión cerebral, en la epilepsia la causa es una descarga incontrolada neuronal cortical.

El presente trabajo fue realizado con el fin de dar a conocer sobre la importancia de la termorregulación, como ya antes mencionamos que es liberada por el hipotálamo lo cual regula aumento y disminución de la temperatura para que la temperatura sea estable, la producción de calor debe ser igual a la pérdida la región en donde más se aproxima a la temperatura interna o central es en la región axilar vértigo lo que podemos hacer en vértigo es conocer si se trata de un vértigo real o de un mareo de otra etiología como lo más importante debemos de distinguir si el vértigo es central o periférico, descartar los signos de alarma que requieran ingreso hospitalario en síncope es un padecimiento singular que se da frecuentemente en toda la población por lo cual es de gran importancia que nosotros como profesionales de salud estemos preparados para esta enfermedad y tener nuestras capacidades de actuar en el momento y lugar preciso que se presente .