Nombre del alumno:

Ramirez Roblero Edson Caleb

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

6to Cuatrimestre "A", Enfermería Escolarizado

Materia:

Enfermería Gerontogeriátrica

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual del tema:

"Aspectos de salud prevalente"

Frontera Comalapa, Chiapas a 31 de Julio del 2020

Aspectos de la salud prevalente

Alteraciones Hidroelectrolíticas

Los electrolitos son minerales que normalmente están presentes en el cuerpo.

Cada uno lleva una pequeña carga eléctrica.

Un equilibrio adecuado de electrolitos ayuda a tu cuerpo a mantener los líquidos a las concentraciones adecuadas.

Son todas aquellas alteraciones

del contenido corporal de agua o electrólitos

del cuerpo humano.

Sodio, potasio, calcio, fosforo, magnesio.

Incontinencia

Es la pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente

la expulsión de gases y materias fecales.

la incontinencia se ha clasificado como total o parcial

En el primer caso, la retención de gases y materias fecales sólidas o líquidas es imposible

Representa un serio problema que invalida física y socialmente al enfermo.

las alteraciones emocionales que sufren estos enfermos los llevan a la pérdida de su potencial de desarrollo físico y mental

y, con frecuencia, al aislamiento familiar y social.

en el segundo, el enfermo puede controlar la expulsión de heces sólidas, pero no de gases y heces líquidas o semilíquidas

Estreñimiento y diarrea

La diarrea se define como la presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes,

y se considera una condición crónica (continua o prolongada) cuando este tipo de heces se presenta durante más de 4 semanas.

La causa más común de diarrea es una infección viral leve

La diarrea, al igual que el estreñimiento, no es una enfermedad, sino un síntoma de un trastorno cuya gravedad depende de la causa que lo origine

El estreñimiento es la evacuación infrecuente y difícil de las heces

que se convierte en patología cuando se producen menos de tres evacuaciones semanales o bien dura más de tres días consecutivos.

Se puede presentar estreñimiento ocasional al cambiar de hábitos: viajes, dietas, toma de medicamentos, estrés, trastornos emocionales, etc.

El estreñimiento puede ser duradero o crónico, puede deberse a una dieta inadecuada con poca cantidad de fibra, escasa ingesta de líquidos

Sedentarismo, abuso de laxantes, la costumbre de no responder a la urgencia de defecar, embarazo, edad avanzada o a una enfermedad.

Inmovilidad

El síndrome de inmovilidad se origina por cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas

Condicionados por el envejecimiento y el desuso

Manifestándose como deterioro funcional con limitación de la capacidad de movilización.

De los múltiples factores que predisponen al paciente a verse afectado por el síndrome, los más frecuentes son: falta de fuerza o debilidad

Anemia, sarcopenia), rigidez (artrosis), • Dolor, 123 • Alteraciones del equilibrio • Trastornos mentales