



**ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA.  
AREA GERONTOLÓGICA.**

**LIC. LUDBI ISABEL ORTIZ PEREZ  
ENSAYO.**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

**XIMENA MAURICIO SALES.**

**MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:**

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO  
CUATRIMESTRE "A".**

## ENFERMERIA GERONTOLOGICA.

La importancia del área gerontológica en la profesión de enfermería se acentúa cada día con razón al crecimiento de la población de 60 años y más a nivel mundial y especialmente en países en desarrollo. Es por ello que el surgimiento de la especialidad en enfermería gerontológica debe ser la respuesta de la profesión ante esta especialidad demográfica y ante su compromiso social con los adultos mayores, en términos de salud y bienestar.

El propósito de este trabajo es proporcionar a los miembros del equipo de enfermería relacionados con la atención de la salud de las personas de edad avanzada sanas o enfermas, algunos conceptos fundamentales para la planificación el abordaje y evaluación de su cuidado fundamental tanto el entorno familiar.

La profesión de enfermería ha sido considerada como el arte del cuidado de los enfermos, razón por la cual mayor parte de sus funciones han estado dirigidas a contribuir a recuperar la salud pérdida de los pacientes.

Geriatría, es la rama de la medicina dedicada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades frecuentes en la vejez.

Gerontología, es una ciencia aplicada que estudia el proceso de envejecimiento y los fenómenos que le caracterizan.

La vejez puede ser una etapa altamente satisfactoria cuando la persona mayor aceptada la disminución de sus interacciones y se vuelca a sí misma.

Mucho de los cambios sociales y de conducta que afectan a los adultos mayores comienzan en una etapa relativamente temprana de la vida y más tarde originan afecciones crónicas.

Sin embargo el individuo puede en gran medida, controlarlos y modificarlos, ya que las investigaciones han mostrado que es posible a menudo retroceder varios procesos de discapacidad.

Si se toma en cuenta que la salud se percibe como la riqueza de la vida cotidiana, un equilibrio en cualquiera de las personas de edad avanzada, puede hacer que pasen de la salud a la enfermedad en el grado e intensidad en que su capacidad de adaptación al ambiente lo determine.

El equipo de salud y, más concretas, el de enfermería gerontológica debe tratar de restaurar el equilibrio entre el adulto mayor y su entorno. Ayudándole a desarrollar sus capacidades y potencialidades y reconociendo su experiencia, sabiduría, utilidad y valor como ser humano.

La complejidad del proceso de envejecimiento exige que la atención del adulto mayor se realice utilizando criterios coherentes, continuos, con el fin de promover, prevenir, tratar y debilitar su salud de manera eficiente.

Durante la vejez ocurren pérdida biológica, psicológica y social que afectan que cambian progresiva o súbitamente el estilo de vida de las personas.

La capacidad del individuo durante la adultez de enfrentar los cambios y las crisis de adaptarse a las nuevas situaciones de correr riesgos y de confrontar factores estresantes que pueden utilizarse como indicador del tipo de vejez que esa persona alcanzara.

Es necesario que la sociedad concierne, reconozca y acepte al adulto mayor como una persona con los mismo derechos y deberes que los adultos, jóvenes y niños, pero con necesidades fisiológicas, psicológicas, espirituales y socioeconómicas diferentes, las cuales deben ser atendidas de acuerdo a esas circunstancias.

En la valoración de los cambios físicos que ocurre en la vejez, existe la tendencia a fragmentar al adulto mayor, considerando las transformaciones que enfrenta como si ocurrieran en sistemas aislados.

Es recomendable considerar la profesión de enfermería, hacia el cuidado y bienestar del adulto mayor, razón por la cual la mayor parte de sus funciones han estado dirigidas a contribuir en la salud de cada paciente.