

Nombre del alumno:

Nancy Esmeralda Ventura Jiménez

Nombre del profesor:

Lic. Ludvi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

**“INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA
GERONTOGERIATRICA”**

Quiero comenzar con una frase “Yo nunca habría tenido éxito en la vida si no me hubiera dedicado a las cosas más pequeñas con la misma atención y cuidado que le dediqué a las más grandes”. Charles Dickens

Es de vital relevancia que como enfermeros conozcamos muy bien esta etapa debido a que nos tocará trabajar con los adultos mayores que son propensos a muchas enfermedades y como enfermeros promotores, educadores y previsores de la salud podemos ayudarlos a mejorar su calidad de vida.

En la antología proporcionada por la docente la cual es de la Organización Panamericana de la salud nos menciona que en el año 1982, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) organizó en Viena la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, con el fin de discutir el impacto del envejecimiento poblacional y promover las políticas que permitieran prever y reaccionar de manera oportuna ante las consecuencias socioeconómicas y humanas a nivel mundial, especialmente en los países en desarrollo, que ese fenómeno acarrearía. Es decir que a las instituciones gubernamentales les conviene más prevenir la enfermedad que ya mantener un control por ejemplo de la diabetes o hipertensión arterial entre otras enfermedades que quejan a esta etapa ya que se gasta millones de pesos para atender a esta etapa, entonces nosotros como enfermeros jugamos uno de los papeles importantes para promover buenos estilos de vida en la sociedad en todas las etapas para prevenir ciertas enfermedades, el llegar a ser adulto mayor no significa que vas a llegar todo enfermo, desgastado, ya sin ganas de vivir, aun en esta etapa considero que se puede tener un buen estilo de vida con ayuda de los seres queridos. Se menciona en la página cuatro que se deben de “crear políticas dirigidas a promover su salud y a prevenir y/o controlar las enfermedades prevalentes en ese grupo de edad, tales como problemas visuales y auditivos, artritis, enfermedades cardiovasculares, fracturas de cadera y trastornos mentales. De la misma manera, es necesario evaluar la situación de pobreza, de confinamiento y de otros factores que aumentan el estado de aislamiento que habitualmente les afecta”. Hay personas que desean cuidar su salud pero a veces la economía es un factor que no les permite, entonces el gobierno debe crear programas que beneficien a estas personas vulnerables o hay personas también que les

hace falta conocimientos sobre cómo llevar un estilo de vida más saludable así previniendo enfermedades. “La complejidad de los problemas de salud de los adultos mayores exige que se amplíen las actividades de investigación, se elaboren nuevas estrategias, se apliquen medidas especiales para prevenir o enlentecer las enfermedades crónicas no transmisibles y se reorienten las políticas de salud dirigidas a promover la atención y permanencia del adulto mayor en la comunidad, de manera que la comunidad misma sirva de mecanismo mediante el cual se pueda evitar el confinamiento temprano o innecesario del anciano en su domicilio o en instituciones de larga estancia” p.7.

Por lo que la atención al anciano debería estar centrada en favorecer el envejecimiento saludable y en la detección e intervención temprana sobre los problemas de salud. Con ello se evitaría el deterioro físico y funcional que conlleve a una situación de dependencia. Pero no existe un patrón único de la vivencia del envejecimiento, ya que depende de la interacción de factores externos, de la personalidad del sujeto y de su estado de salud, que de la propia edad cronológica. Por lo cual en el abordaje de enfermería hacia el adulto mayor debe realizarse una valoración integral, a través de una evaluación geriátrica completa. Este concepto es lo que propone el Programa Nacional del Adulto Mayor a partir del año 2006 y en la actualidad es obligatoria su aplicación en todo el país. El mismo propone la realización de actividades (asistencia, educación, promoción de la salud y prevención de enfermedades y accidentes en el hogar,) que fomenten la integración del adulto mayor a la sociedad como un ser auto válido.

Es importante que el personal de enfermería le brinde una atención especializada al adulto mayor ya que ellos requieren de paciencia ya que no miran o no escuchan y sabemos que es un proceso totalmente normal ya que el envejecimiento según la antología de la OPS nos menciona que el envejecimiento es “es un fenómeno universal; es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales. El envejecimiento es un proceso que implica cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales; es una programación genética influenciada tanto por factores ambientales como por la capacidad de adaptación del individuo. El proceso de envejecimiento realmente se inicia entre los 20 y 30 años de edad, cuando el

organismo alcanza su grado total de madurez y la acción del tiempo comienza a producir modificaciones morfológicas y fisiológicas en el individuo”

Para finalizar considero que como enfermeros estamos siendo formados para trabajar con distintas etapas, así mismo enfermería constituye, sin duda alguna, el área profesional de los equipos de salud que puede impactar más decidida y profundamente en la atención de las personas de edad avanzada.

BIBLIOGRAFÍA

OPS, 1993, ENFERMERÍA GERONTOLÓGICA: CONCEPTOS PARA LA PRÁCTICA