

Nombre del alumno:

María Victoria Calderón Vázquez

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz

Licenciatura:

Lic. Enfermería, 6to cuatrimestre

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Ensayo:

“Síndromes Geriátricos”

INTRODUCCION

Como sabemos la geriatría es una etapa importante de la vida en la que se ocasionan cambios importantes principalmente en el organismo, en esta etapa se presentan los síndromes geriátricos que son un conjunto de signos y síntomas frecuentes en el adulto mayor en el cual ocasiona dificultades en el funcionales y sociales.

SINDROMES GERIATRICOS

Pues como sabemos la edad geriátrica es una etapa importante en la vida ya que se presentan muchos cambios principalmente en el organismo, un claro ejemplo de ellos son los síndromes geriátricos estos son como las patologías y síntomas que se presentan mayormente en esta edad, la cual hace que no se puedan realizar la mismas actividades e incluso cambios mentales, es importante tener conocimientos acerca de estos síndromes para en un dado caso saber identificarlos y saber cómo actuar en cada uno de los casos, estos conocimientos son primordiales para los médicos y personal de enfermería ya que todos los días se presentan adultos mayores en los hospitales requiriendo atención dependiendo el síndrome que está sufriendo una de las grandes características de un adulto mayor es que conforme van pasando los años este se vuelve más frágil, para eso nosotros como personal de enfermería debemos de evitar que esta fragilidad a causa de los síndromes geriátricos aumente, porque pone en riesgo la estabilidad del adulto mayor, como ya hemos mencionado anteriormente la fragilidad también es un síndrome geriátrico lo que ocasiona que el adulto mayor ya no y tenga soporte de si mismo ante acciones que puedan afectarlo como son las caídas, principalmente se presenta con síntomas como la debilidad, la pérdida de peso, la incapacidad de realizar las cosas de forma independiente, es causada principalmente por la pérdida muscular, la fuerza y mala calidad de vida, enfermedades endocrinas, este síndrome es causante en algunas ocasiones de la muerte para evitar esto se tienen que tener una buena alimentación con complementos alimenticios, realizar actividades físicas de acuerdo a la edad el buen consumo de vitaminas, tomar terapias, la sarcopenia es otro síndrome geriátrico el cual se caracteriza por la pérdida de masa muscular, la fuerza esto hace que ya no se tenga las mismas capacidades de soporte y ocasiona que se pongan frágiles, es una de las principales características y síndromes de la edad adulta, esto puede estar ocasionada por una mala calidad de vida, por ya no realizar actividades que puedan ayudar, inmovilidades este caso siempre lo podemos ver en personas que tienen enfermedades que los mantienen en cama o en sillas de ruedas, enfermedades crónicas estas son causas comunes de el síndrome de sarcopenia, pues como consecuencia tenemos el riesgo de muerte, riesgo de caídas, fracturas ya que el cuerpo ya no tiene el mismo soporte, la buena actividad física, alimentación y vitaminas pueden ayudar en este síndrome, Las caídas son síndromes comunes en la edad geriátrica ya que es una acción en el que parte del cuerpo choca con una superficie dura en las mayores ocasiones el suelo, pero como sabemos en esta edad los huesos se hacen más frágiles y el cuerpo ya no es capaz de resistir golpes fuertes, pues existen factores los que

aumentan este riesgo como son las escaleras, objetos en el suelo, el piso mojado, calzado inadecuado, existen otros factores como son los problemas de equilibrio, problemas visuales, y mareo, estos son factores pueden llegar a ocasionar fracturas, principalmente en la cadera, incapacidad problemas de traumatismo craneoencefálico, hasta llegar a una hospitalización esto ocasiona un miedo de volver a caer en cualquier situación, el síndrome de deterioro funcional es caracterizado por la incapacidad de poder realizar cosas necesarias como es el vestirse, peinarse, el aseo personal y el alimentarse como podemos darnos cuenta es aquí en donde son dependientes porque ellos ya no pueden realizar las actividades personales como son la administración de medicamentos, el uso de transporte y otras actividades necesarias diarias, estas son causadas por enfermedades cerebrales, demencia, cardiopatía isquémica, insuficiencia renal, los que principalmente ocasionan inmovilidad e incapacidad se dice que la mayoría de estas personas producen dependencia permanente, inmovilidad otro síndrome en el que se caracteriza por la intolerancia de realizar las actividades como ya lo hemos mencionado anteriormente es característica de otros síndromes, alrededor de un 50% que padece este síndrome muere después de 6 meses, pues la inmovilidad puede ocasionar las úlceras por presión, estreñimientos, y la perdidas de esfínteres, para prevenir este síndrome es la realización de actividades físicas, el síndrome confesional agudo se caracteriza por la pérdida de atención, confusión, desorganización del pensamiento por ejemplo son personas que ya no tienen actúan rosonamente si no que a causa de su pensamiento desorganizado siempre es encuentran confusos, comúnmente se presenta entre un 15 a 30% de los adultos mayores hospitalizados principalmente se debe de enseñar a os cuidadores como deben de sobrellevarlos, debemos de interactuar con ellos indicándoles que día es, en donde se encuentran y por supuesto una buena hidratación, los tratamientos son anti psicóticos atípicos y típicos, el síndrome de deterioro cognitivo es lo que conocemos como demencia son alteraciones mentales que se manifiestan en cambios personales en forma de pensar ya que este no se encuentra bien ordenado mentalmente, principalmente los factores de riesgo es la edad como en estos casos hablamos adultos mayores, se presenta más en hombres, la polifarmacia es el ultimo síndrome que explicare pues este se presenta en las personas que acostumbran la administración inadecuada del consumo de medicamentos en la toma de tres o más medicamentos según la OMS con el riesgo de presentar reacciones adversas como son la de intoxicación por haberse tomado muchos medicamentos.

CONCLUSION

Los síndromes geriátricos son de gran importancia para conocerlos ya que como personal de enfermería tenemos que atender a adultos mayores en los que se presentan estos síndromes, tenemos que conocer sus complicaciones, como se presentan, prevenir algunos síndromes y actuar de manera correcta ante la presencia de estos y poderlos tratar de forma correcta.