

Nombre del alumno:

Kevin reynol ramirez lopez

Nombre del profesor:

Lubdi Isabel Ortiz perez

Licenciatura:

Enfermería 6-A

Materia:

GERENTOLOGIA

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

SINDROMES GERIATRICOS

“Ciencia y Conocimiento”

SINDROMES GERIATRICOS

Los síndromes geriatricos en la vejez es cosa de suma importancia por lo que en ellos es cuando deben de tener toda la ayuda de familiares como también de nosotros como enfermeros y las características que presentaban con más frecuencia los ancianos ingresados en servicios de Geriatria, respecto a los de otros servicios. Actualmente, esta denominación se utiliza para referirse a un conjunto de cuadros, originados por la conjunción de una serie de enfermedades que alcanzan una enorme prevalencia en el anciano, y que son muy frecuente y de origen de una incapacidad funcional o social.

Los grandes síndromes geriátricos, también conocidos como los 4 gigantes de la Geriatria, incluyen: inmovilidad, inestabilidad-caídas, incontinencia urinaria y deterioro cognitivo por la mayoría de los síndromes son enfermedades que atacan de cualquier forma en un paciente y depende mucho de como pueda ser tratada y mediante los cuidados que pueda tener el paciente esto son unos de los problemas mas avanzados donde cada persona debe de tener la conciencia de las enfermedades porque hay diferentes tipos de síndromes que puede sufrir un paciente con síndrome en la capacidad de transferencia y/o desplazamiento de una persona a causa de problemas físicos, funcionales o psicosociales través de la cual muchas enfermedades y trastornos del adulto mayor producen gran discapacidad por lo que sus tendencia de vida de los ancianos es de mayor riesgo y una de las causa más frecuentes suelen ser artrosis, fracturas, patología de los pies trastornos neuropsiquiátricos (demencia, enfermedad de Parkinson, depresión

Esta de los síndromes a llegado uno de los principales a padecer un adulto y tiene una mayor demanda en la mayoría de los países por los problemas de los síndromes geriátricos la mayor parte sufre estas enfermedades una de las consecuencias del síndrome geriátrico son contracturas musculares, debilidad muscular ,síndrome confusional y las inestabilidades de caídas por lo que a su mayor tiempo son las que ocasionan diversas enfermedades y es donde provienen los síndromes de las personas adultas tras su aparición, todos ellos originan un importante deterioro en la calidad de vida de las personas que los padecen, y a menudo, generan o incrementan la dependencia de otras personas, produciéndose un aumento de las necesidades de asistencia sanitaria y de apoyo social, que si no se cubren, favorecen el aislamiento social y la institucionalización del anciano En muchos casos, su aparición es prevenible y si se diagnostican adecuadamente, son susceptibles de tratamiento práctico siempre a Su abordaje diagnóstico y terapéutico requiere valoración integral, abordaje interdisciplinario y correcto uso de sus tratamientos adecuados.

Una de las participaciones de estos síndromes para poder ser tratadas y en lo general de cualquiera de los síndromes geriátricos, es la prevención existe un especial riesgo de inmovilidad en pacientes con afectación de alguno de estos sistemas como son muscular, articular, cardiovascular y neurológico por lo tanto los pacientes diagnosticados de enfermedades que afecten a dichos sistemas deben ser estimulados para mantener un nivel de actividad adecuado a sus circunstancias, y si lo precisan, deben ser incluidos en programas de actividad dirigida, fisioterapia y terapia ocupacional así como es que cada paciente debe de tener muchas adversidades de las cuales pueden ser específicamente al deber a los pacientes y a los familiares debemos de brindarles mucha atención como también el paciente debe de ser responsable de sus deberes como la importancia de realizar ejercicio físico, siempre, obviamente, adaptado a la del anciano .

Así como también los factores de riesgo más importantes para la aparición de este síndrome incluyen: debilidad muscular, alteraciones de la marcha y el equilibrio, deterioro de las funciones mentales, deterioro en las actividades de la vida diaria y es como cada uno de ellas se clasifican en medidas graves por lo que muchos tienden a sufrir un mayor riesgo de la vida como a tener una dificultad de levantarse las consecuencias agudas que derivan de la caída y las enfermedades sin embargo, lo más importante es prevenir las caídas sin limitar la movilidad, la independencia y las actividades de la vida diaria