



**ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA.
SINDROMES GERIATRICOS.**

**LIC. LUBDI ISABEL PEREZ ORTIZ
ENSAYO.**

PRESENTA LA ALUMNA:

XIMENA MAURICIO SALES.

MODALIDAD, CUATRIMESTRE Y GRUPO:

**ENFERMERIA ESCOLARIZADO, 6TO
CUATRIMESTRE "A".**

SINDROMES GERIATRICOS.

Los síndromes geriátricos son situaciones de enfermedades expresadas por un conjunto de síntomas originados por la concurrencia de una serie de enfermedades que se manifiestan a través de cuadros patológicos no encuadrados en las enfermedades habituales.

Es importante identificar y conocer los síndromes geriátricos, llegar a prevenir sus complicaciones que esta presenta, no solo, también prevenir que aparezcan, darle seguimiento correspondiente y tratar la forma correcta de cuidar de ellos, mediante estas situaciones que se presenta.

Las principales causas sobre síndromes geriátricos. Fragilidad, es un desgaste acumulativo de los sistemas, y tiene un alto riesgo de sufrir efectos adversos, como ejemplo: discapacidad, caídas, que requieren de hospitalización, y hasta incluso muertes.

Síntomas principales, se encuentra la pérdida de peso, la debilidad, fatiga, anorexia.

Signos principales, trastorno del equilibrio y la marcha, disminución de la velocidad de la marcha, sarcopenia, osteoporosis.

Con base a estos signos pueden llegar a presentar caídas, lesiones, discapacidad que requieran de hospitalizaciones, oh hasta incluso la muerte como bien se había mencionado.

Riesgos principales, la disminución de la capacidad flexibilidad para responder a factores de estrés.

Como a ayudar a los pacientes con estos síndromes:

Alimentación, se debe complementar alimentos (Ensure).

Rehabilitación, entrenamiento para la paciente 45 minutos, 3 veces por semanas, en 10 semanas.

Farmacológica, vitaminas D 400 – 700 UI, c/24 hrs x 3 años. Creatinina, andrógenos (DHEA).

Psicológica, Apoyo al paciente, terapias, autopercepción del estado de salud.

Deterioro cognitivo, es un deterioro progresivo de las funciones intelectuales, está acompañado de trastornos neuropsiquiátricos y emocionales.

Factores de riesgo, están la edad, sexo (hombre), educación, estado civil.

Polifarmacia, es toma de 3 o más medicamentos, consecuencias negativas, que conlleva a reacciones adversas, poca adherencia al tratamiento, altos costos, interacciones medicamentosas.

Ello implica poner en marcha programas de promoción, servicios de promoción, servicios de prevención y diagnóstico oportuno en el ámbito de atención primaria de la salud con esta orientación, para comenzar a actuar mucho antes de que las personas envejecan.

Hay que avanzar con el desarrollo de un sistema de cuidados a largo plazo y servicios especializados para atender la dependencia y limitar sus consecuencias.

BIBLIOGRAFIA

http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/publicaciones/encuentro-mexico-japon/11_GUTIERREZROBLEDO

<https://www.geriatria.com.mx/wp-content/uploads/2015/11/S%C3%8DNDROMES-GERI%C3%81TRICOS.pdf>