

Nombre del alumno:

Nayeli Hernández Pérez

Nombre del profesor:

Lic. Ludby Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería Escolarizado 6 cuatrimestre

Materia:

Enfermería Gerontogetriatrica

Nombre del trabajo:

Ensayo

Nombre del tema:

“Síndromes Geriátricos”

Dentro del contenido de este ensayo hablaremos acerca de un problema que ha afectado gran parte de la población a cualquier edad, pero en especial hablaremos en el paciente geriátrico, pues este problema que a continuación se dará a conocer afecta a el adulto mayor de una manera muy difícil, pues hay que recordar que el adulto mayor tiene poca energía, disminuye su capacidad física entre otras cosas, entonces al hablar de este problema, el cuerpo no resiste de la manera en que quisiera.

Hablaremos sobre los síndromes, empezando desde la definición de esta palabra que ha sido un problema que se ha manifestado más en el adulto mayor, pues se consideran personas más vulnerables ante cualquier agresión, enfermedad u otro, puesto que el paciente geriátrico ya ha empezado con el proceso de envejecimiento y por consecuencia disminuye la capacidad de funcionalidad de ciertos órganos y sistemas que compone el cuerpo volviéndolos así mas vulnerables.

Así como también brinda información sobre los síndromes más presentes en los ancianos, y las distintas manifestaciones clínicas que presentan cada síndrome, así como los factores de riesgo y sus posibles complicaciones que pudiesen haber en el paciente.

También acerca de la importancia que tiene de saber reconocer los signos que presenta cualquier tipo de síndrome porque a partir de ahí podremos evitar ciertas complicaciones que podrían ser perjudiciales para el paciente, así como también darle un buen manejo acerca del problemas, es decir cómo tratar el problema, y de acuerdo a el tipo de síndrome o los signos ver que tratamiento seria el adecuado para el paciente.

Uno de los problemas más frecuentes en el paciente geriátrico son los distintos síndromes que perjudican la salud del anciano, donde el síndrome es un conjunto de signos y síntomas o conjunto de cuadro clínico que generan en el adulto mayor incapacidad funcional y social, este conjunto de signos y síntomas pueden ser característico de una enfermedad también.

Es por ello que el profesional de salud debe considerar muy importante este problema pues al conocer los signos que lo caracterizan evitamos muchas complicaciones y situaciones desde uno de ellos es el poder identificar los signos, a partir de ella podemos evitar algunas complicaciones en el adulto mayor, se debe considerar importante porque podemos hasta prevenir este problema, también es bueno saber reconocer los signos pues así se puede tratar de la forma correcta y de esta forma dar el seguimiento que corresponde.

Existen varios signos que caracterizan cada uno de los síndromes, dentro ellos se encuentran:

- Fragilidad
- Caídas
- Deterioro funcional
- Inmovilidad
- Incontinencia urinaria
- UPP
- SCA
- Deterioro cognitivo
- Polifarmacia
- Sarcopenia

Cada uno de estos signos presentan manifestaciones clínicas distintas y tratamiento, la aparición de cualquiera de estos síndromes, depende de varios factores, un adulto mayor sufre más o tiene más complicaciones si ha tenido una vida no saludable pues es ahí donde se empieza a reflejar el daño que ha causado por una vida no saludable, aunque no depende solo de esto.

La fragilidad se refiere a el desgaste acumulativo de los sistemas, van perdiendo su capacidad funcional de algunos órganos del cuerpo y como consecuencia el adulto mayor predomina más a tener efectos relacionados a este problema la fragilidad conlleva a que

el paciente sufra alguna discapacidad, alguna caída(se ha registrado que la mayor parte de las caídas se ha visto en los pacientes geriátricos debido a lo ya mencionado donde interfiere el envejecimiento y disminución de sus capacidades), hospitalización o incluso la muerte. En cuanto a la fisiopatología de esta enfermedad influye factores ambientales, disfunción inmune, disfunción neuoendocrina y sarcopenia.

Síndrome Clínico de fragilidad

Síntomas: el paciente presenta pérdida de peso, debilidad, fatiga, anorexia, inactividad

Signos: sarcopenia, osteopenia, trastorno del equilibrio y la marcha, desnutrición en el adulto mayor, disminución de la marcha, teniendo resultados adversos como las caídas que son una de las más frecuentes, lesiones, enfermedad aguda, dependencia o incluso hasta la muerte.

Ahora bien este problema se resuelve desde cuatro aspectos, un aspecto nutricional (donde el paciente geriátrico debe consumir complementos alimenticios), rehabilitación(es importante que el anciano realice algún tipo de entrenamiento de resistencia unas 3 veces por semana), aspecto farmacológico (desde la utilización de vitamina D, la administración de andrógenos, creatinina y un aspecto psicológico (como la ampliación de terapias).

Sarcopenia

Este signo refiere más a una pérdida de manera generalizada, desde la pérdida de la masa muscular y pérdida de la fuerza. La discapacidad física se debe a una mala calidad de vida y si la alimentación no cambia puede causar la muerte en el anciano. Los factores que influyen el deterioro de la fuerza y masa muscular es el hecho de ser mujer es un factor, la nutrición, que el anciano no pueda moverse, sedentarismo (llevar una vida sin actividad física), enfermedades crónicas (debido a los malos hábitos) y deterioro cognitivo.

La sarcopenia tiene consecuencias desde una fractura, dependencia, incrementa el riesgo que el adulto mayor sufra alguna caída, también genera una disminución de la movilidad y el aumento del riesgo de muerte. Debemos de manejar este problema con la realización de actividad física, cambiar la dieta del paciente, el consumo de alimentos ricos en Vitamina D o suplementos alimenticios y terapia hormonal.

CAIDAS

Es un acontecimiento que no se tiene planeado que sucede de manera involuntaria que puede generar alguna lesión en la zona lastimada, las caídas suceden de manera frecuente en el anciano. Los factores relacionados a una caída se clasifican en 2 tipos de factores ya sea intrínseco o extrínseco. Los factores extrínsecos son aquellos que están en el entorno del paciente y pueden generar este acontecimiento como: escaleras, bañeras, pisos resbalosos, mala iluminación hasta el uso del calzado inadecuado. Una caída puede complicarse, pues pueden haber lesiones, fractura de algún hueso, TCE, incapacidad, miedo a caer, puede llevar a el anciano a el aislamiento junto con la depresión o incluso la muerte. El tratamiento debe empezar desde ver la causa que lleva al adulto a caerse, seguido de suplementos alimenticios

Deterioro funcional

Ocurre una pérdida de una o más de ABVD (se habla más acerca de baño del paciente, el aseo personal, alimentación) Y AIVD (el medio que utiliza e paciente para transportarse, uso del teléfono, control de medicamentos y preparación de alimentos. La causa que lleva al paciente es EVC, Parkinson, demencia, cardiopatía isquémica, diabetes mellitus que no está controlada, como consecuencia del deterioro hay un aumento de la morbilidad o un incremento de la estancia en el hospital.

INMOBILIDAD

Hay una disminución del ejercicio o actividad física es decir los músculos se empiezan a debilitar que van a impedir que el paciente se pueda mover, esto puede ir incrementando debido a la edad, sus causas pueden ser de manera fisiológica, o que sea consecuente de alguna enfermedad y causas ambientales o sociales. La inmovilidad casusa complicaciones como úlceras por presión, trombosis, estreñimiento, articulaciones inmóviles, es por ello que el adulto mayor debe de realizar actividad física para evitar este problema

Incontinencia

Es una enfermedad donde hay pérdida involuntaria de orina, la incontinencia disminuye el autoestima del paciente donde su tratamiento es el uso de medicamentos, ejercicios que ayuden a la pelvis, y tratameinto quirúrgico.

Como conclusión de este ensayo se debe de priorizar la importancia de saber reconocer los signos que el anciano puede tener y sea consecuente de un síndrome para partir de ella buscar el tratamiento y evitar la aparición de complicaciones o hasta del mismo síndrome. También al ver leído el contenido se debe de tener más paciencia y hacer un plan de intervenciones y cuidados para que el anciano no se sienta solo o aislado. Así como en este proceso para el adulto mayor es necesario tener una buena comunicación entre el profesional de salud y el paciente para que el tratamiento sea más fácil y eficaz.

El reconocer a tiempo cualquier tipo de síndrome ayudamos a que el paciente geriátrico no sufra complicaciones y su estancia en un área hospitalaria sea menos tiempo y reciba las atenciones mejor posibles de parte del enfermero. También el realizar programas para explicar a los adultos mayores sobre los posibles riesgos de padecer algún síndrome ayuda a que su estilo de vida cambie para tener menos dificultades en el proceso de envejecimiento.