



Nombre del alumno:

Lesli Esperanza Tomas López

Nombre del profesor:

Lic. Iubdi Isabel Ortiz Pérez

Enfermería 6to cuatrimestre

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

**Ensayo del tema: síndromes geriátricos
Ciencia y Conocimiento”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 5 de junio del 2020

Los síndromes geriátricos son el conjunto de síntomas y signos que pueden manifestarse de diversas patologías que se da frecuentemente en el adulto mayor generando incapacidad funcional y social, ya que a veces son de difícil detección y pasan desapercibidos durante un tiempo, los síndromes pueden desencadenar otros tipos de mayor dependencia funcional y morbilidad por ejemplo, una infección urinaria causada a un síndrome funcional que causa caídas ya que debido a esta enfermedad puede causar el síndrome en las personas mayores estos síndromes se dan así porque en la vejez el cuerpo sufre cambios que incluyen la inmovilidad, inestabilidad, caídas, incontinencia urinaria y deterioro cognitivo que hacen que el cuerpo del adulto reaccione de otra manera a la enfermedad y por lo tanto los síntomas. ya que a continuación conoceremos cada uno de estos síntomas y cuál sería la importancia de conocer los síndromes y cómo prevenir las complicaciones y el poder saber de qué forma podemos tratar estos síntomas.

Los síndromes geriátricos son situaciones de enfermedades expresadas a un conjunto de síntomas originados a una serie de enfermedades que se manifiestan a través de los cuadros clínicos en el cual nos permite conocer los tipos de enfermedades que se pueden presentarse en el adulto es muy importante que los médicos y enfermera como también familiares sepan lo que le está sucediendo al adulto mayor y tener conciencia de las actividades en el cual al paciente le es difícil realizarlo, ya que es muy importante brindarle de nuestra ayuda dándole información sobre sus cuidados y brindarle una dieta saludable para su nutrición, a nosotros como enfermeros es importante tomar en cuenta a nuestros pacientitos geriátricos sobre sus síntomas y signos que el paciente este teniendo y brindándoles un mejor cuidado y atención para poder saber los síntomas y signos que presenta, de manera que nos permite conocer e identificar las enfermedades habituales que se presentan en el adulto mayor, una de las primeros síndromes, es la inmovilidad, generalmente se produce de manera involuntaria es la transferencia que desplaza a una persona a causa de sus problemas físicos quiere decir que no se puede mover para poder realizar sus actividades físicas y puede

producir trastorno o discapacidad en el adulto mayor debido a que no pueden salir de casa como lo desean, puede sufrir trastornos como por ejemplo, artrosis o ya sea fracturas patológicas de los pies , como también patología cardiovascular por no poder realizar ejercicios, como también otras enfermedades que pueden presentarse por ejemplo el Parkinson y la depresión, otros de los síndromes como las caídas que puede sucederle a un pacientito es que se cae de forma involuntaria podría ser porque no dio sus pasos adecuados o algún objeto que se presentaba en su camino y no los vio pudo causar esa caída de manera involuntaria , ya que el riesgo es mayor en los ancianitos hospitalizados , esto sucede por decirlo así cuando el paciente es hospitalizado sobre todo mediante su ingreso , sucede debido a algún rechazo a una actitud sobreprotectora en el momento que el paciente se allá sentido así , esto puede provocar enfermedades interarticular o cardiovascular , ya que las causas pueden ser un calzado no adecuado para el paciente y puede caerse porque el calzado no le queda , o al subir escaleras en donde el pacientito no acomoda sus piecitos adecuados y puede tropezarse y surgir una caída otro punto importante sobre los síndromes es que también se presenta la incontinencia urinaria ya que esto es una pérdida y se da de forma involuntaria eso se da frecuentemente en los ancianitos ya que los ancianitos sufren de manera que no pueden tomar el transporte por miedo a que eso suceda en caso de este problema es importante que el adulto mayor ayuda médica para poder limitar y tratar la incontinencia ya que este problema genera gran dependencia y aislamiento social, las consecuencias de este síndrome puede ser grave que puede llegar a formarse una ulcera cutánea, caídas y depresión y la pérdida de autoestima, como también otro síndrome , el deterioro cognitivo esto es una perdida mental se le conoce como como un síndrome confesional agudo que se produce a causa de una anemia que afecta a cualquier sistema, y una de las enfermedades de de deterioro la enfermedad del Alzheimer,, este síndrome puede presentar síntomas como las infecciones agudas , enfermedad cardiovascular o neuropsiquiatrias , hidroeléctricas y metabólicas , esto puede llegar a un deterioro avanzado en el cual el pacientito puede llegar a tener síntomas como el insomnio, las caídas y la inmovilidad como finalmente ya los tratamientos importantes que deben de brindarse en cada uno de ello son. Principalmente los tratamientos de

caídas puede ir dirigida a la causa, y programar ejercicios para evitar caídas, darle suplemento alimenticio con vitamina d para fortalecer los huesos, y los factores extrínsecos, el tratamiento para el síndrome confusional es importante los conservadores que nos ayudan a tratar enfermedades subyacentes y nos permite ajustar medicamentos farmacológicos y llevar un tratamiento quirúrgico, como finalmente en el tratamiento de deterioro cognitivo podemos incluir un abanico terapéutico a una terapia ocupacional de los psicofármacos antidepresivos, ansiolíticos, e inhibidores de la colinesterasa.

Como finalmente concluiremos con el tema ya visto sobre los síndromes geriátricos, es un tema de gran importancia en donde pudimos analizar los tipos de síndromes que causa en el adulto mayor, los más importantes para poder tratar estos síntomas es darles un mejor cuidado y terapias como también tratarlos con médicos para poder superar el tipo de trastornos que el paciente geriátrico presenta o puede estar viviendo y poder evitarlos ayudándolo a tener una mejor calidad de vida.