



**Nombre del alumno:**

Nancy Esmeralda Ventura Jiménez

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería gerontogeriátrica

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Síndromes Geriátricos”

Frontera Comalapa, Chiapas a 05 de junio del 2020

## SÍNDROMES GERIÁTRICOS

Los síndromes geriátricos son un conjunto de varios cuadros clínicos complejos, habitualmente originados por la interacción de enfermedades con alta prevalencia en esta edad y que con frecuencia originan incapacidad funcional o social en la población. Son la manifestación inicial (síntoma) de muchas enfermedades, pero a la vez, también son el principio de muchos otros problemas, esto disminuye notablemente la salud del adulto mayor y en consecuencia su calidad de vida en función a su nivel de independencia, es por ello que como personal de enfermería debemos de tener los conocimientos necesarios para intervenir en esta etapa vulnerable en la que más nos necesitan los adultos mayores, debemos de tener en cuenta desde su detección para identificarlos, prevenir sus complicaciones, prevenir que aparezcan, tratarlos de forma correcta, y darle el seguimiento correcta, siempre tomando en cuenta la comunicación con el paciente y con la familia ya que cada caso es individual y por la tanto el síndrome es diferente en cada adulto. Así mismo es de vital relevancia que el trabajo con los adultos mayores sea multidisciplinario es decir que intervengan no solo enfermería sino también médicos, psicólogos que son los encargados de nutrir sus alma y ayudarlos a enfrentar esta etapa de la mejor manera posible, tratan problemas como la depresión ya que en esta etapa los adultos mayores se sienten solos, sin apoyo; así mismo la intervención de trabajadores sociales, fisioterapeutas, nutriólogos, entre otros no menos importantes para darle un tratamiento integral.

Los síndromes geriátricos son: fragilidad, caídas, deterioro funcional, inmovilidad, incontinencia urinaria, UPP, SCA, deterioro cognitivo, polifarmacia y sarcopenia.

La fragilidad se refiere a un desgaste de los sistemas del adulto mayor, es decir, que es una disminución de los sistemas y de las reservas fisiológicas, causando mayor riesgo de sufrir efectos adversos para la salud como: caídas, discapacidad, hospitalización, institucionalización y muerte. De esto se desglosan tres trastornos relacionados y factores ambientales de base fisiopatológica que son: sarcopenia, disfunción neuroendocrina, disfunción inmune y factores ambientales, sus síntomas son pérdida de peso, debilidad, fatiga, anorexia, inactividad. Los signos: sarcopenia osteopenia, trastorno del equilibrio y la marcha, desconocimiento, desnutrición, disminución de la velocidad de la marcha. Sarcopenia es una enfermedad del musculo esquelético caracterizada con la perdida de la masa y función muscular, su etiología es multifactorial donde influye la nutrición, estilo de vida y factores hormonales. Y esto provoca discapacidad física, mala calidad de vida y muerte, las consecuencias son movilidad, riesgo de caídas, fracturas, AVD, dependencia y riesgo de muerte, los síntomas de la sarcopenia son la

masa muscular baja o pérdida gradual, menor fuerza muscular y un menor rendimiento físico. La caída es una consecuencia de cualquier acontecimiento de un paciente contra el suelo que puede ser repentina, involuntaria e insospechada, las complicaciones que se presentan son lesión de tejidos blandos, fracturas, TCE, incapacidad, miedo a caer, caídas por tiempo prolongado, depresión, aislamiento, hospitalización, muerte. El deterioro funcional es la pérdida de uno o más funciones como las de ABVD Baño, vestido, aseo personal, transferencia, aseo personal, continencia, alimentación y las de AIVD Uso de teléfono, transporte, finanzas, control de medicamentos, compras, actividades domésticas, preparación de alimentos. La Inmovilidad se refiere a una pérdida de fuerza, quiere decir que hay una debilidad del musculo que poco a poco va aumentando así como también la pérdida de los reflejos. Las complicaciones que se presentan pueden ser de 3 tipos la primera es de tipo orgánica que son: sarcopenia, contracturas, articulaciones inmóviles, úlceras por presión, trombosis estreñimiento, impactación fecal, incontinencia de esfínteres. El segundo es de tipo psicológicos y son: depresión, delirium, miedo, disminución de la autoestima, soledad. Y la tercera es de tipo sociales y son: hospitalización, aislamiento, dependencia, su prevención seria constante actividad física. Otro síndrome es la Incontinencia urinaria es una enfermedad caracterizada de una perdida involuntaria de orina, es decir que el paciente no siente cuando este micciona, el tratamiento puede ser conservador o quirúrgico. El Deterioro cognitivo es la pérdida de funciones cognitivas que se presentan como pueden ser la memoria, la atención y la velocidad de procesamiento de la información, los factores de riesgo para presentar esta enfermedad son: edad, sexo mayormente en hombres, educación, estado civil, comorbilidades y por último la polifarmacia: se trata de la toma de tres o más medicamentos durante un mismo periodo de tiempo.

Es importante como enfermería la educación en el adulto mayor y la familia para prevenir, tratar y cuidados de algunos síndromes ya que tras su aparición, todos ellos originan un importante deterioro en la calidad de vida de las personas que los padecen y una dependencia de otras personas produciéndose un aumento de las necesidades de asistencia sanitaria y de apoyo social.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

Dra. Erika Martínez Hernández, "Síndromes geriátricos"