



Nombre del alumno: Blanca Azucena Sánchez López

Nombre del profesor: Lubdi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería Gerontológica

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo

Ensayo del tema: El Proceso De Envejecimiento

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de Mayo del 2020

La vejez es el último periodo de la vida de una persona, que sigue de la madurez y es que es algo que no podemos evitar ya que todo ser humano llega a esta última etapa de la vida es algo inevitable y es que en este proceso existen muchos tipos de cambios tanto físicos, emocionales, biológicos, psicológicos y sociales.

Comprobadamente se dice que el proceso de vejez se comienza desde los 20 y 30 años cuando todo nuestro organismo está maduro y es cuando nos damos cuenta que comienzan a ocurrir muchos cambios tanto externos como internos y todos son cambios irreversibles.

La aparición de arrugas o el lento metabolismo que suelen aparecer en la vejez no se deben de considerar un problema de salud ya que suelen ser normales, estos cambios se pueden clasificar en

1. Universales
2. Progresivos
3. Declinantes
4. Intrínsecos
5. Irreversibles

La primera se le denomina de esa forma porque como ya antes mencionado todo ser humano tiene que llegar a esta etapa. La segunda es llamada así porque es un proceso que se va acumulando, la tercera clasificación es llamada así ya que debido al deterioro del organismo todas las funciones internas dejan de funcionar y llegan a producir la muerte.

La cuarta son los cambios, problemas que ocurren dentro del mismo o propias de él, de la misma su medio ambiente influye, la última se denomina así porque ya igual antes mencionado todos los cambios que aparecen en el cuerpo no se pueden modificar o regresarlo a estado normal.

Algunos de los cambios presentes en esta etapa son las arrugas, disminución del gasto cardíaco, pérdida de la fuerza muscular, pérdida de la dentadura, pérdida del gusto, la visión también se afectada al igual el oído por eso que cuando persona llega a la vejez se le hace mucho más difícil realizar actividades.

Aunque no en todas las personas se presentan todos estos cambios ya que dependerá de la forma de vida de la persona que anteriormente llevaba, y es que no podemos saber qué tipo de vejez presentaremos o que ciertos cambios presentaremos y cuales no por eso decimos que es algo irregular y asincrónico.

Es por eso que esta parte de la medicina se enfoca en estos pacientes aunque a diferencia de las demás ramas de medicina esta no cuenta con patrones de referencia pero aun así todo personal se esfuerza para brindar un buen servicio a los pacientitos.

Para entender más bien debemos definir que es la geriatría y la entendemos como aquella enfocada en el diagnóstico y tratamiento a enfermedades presentes en estos pacientes.

La gerontología por otro lado es la ciencia que estudia más a fondo como se va dando el proceso de envejecimiento y sus características y esta es apoyada por otras ramas tales como la psicología, medicina, enfermería, antropología bioquímica, farmacología y economía.

En lo poco de la lectura se puede comprender que esta etapa no es inevitable que a todo ser humano le llegara esta etapa de la vida y cada forma de vida que cada uno lleve se verá reflejado en esta etapa y como estas dos ramas de la salud son especialmente para estos tipos de pacientes, beneficio de estos servicios y que a pesar de que sea no este referenciado el personal de salud se esfuerza por atenderlos de muy buena manera.

Bibliografía.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/9e94c1e15e76e60e2f09b6c0b348bfea.pdf>