



Nombre del alumno:

Nayeli Hernández Pérez

Nombre del profesor:

Lic. Ludby Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería Escolarizado

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Nombre del tema:

“alteraciones hidroelectrolíticas, incontinencia, estreñimiento y diarrea, inmovilidad, caídas y sus consecuencias ”

ASPECTOS DE SALUD PREVALENTE

Alteraciones hidroelectrolíticas

El agua constituye aproximadamente el 70% del peso total del cuerpo

Reservas de agua del organismo

Reservas de agua del organismo

- ♥ Agua ingerida
- ♥ Agua de los alimentos
- ♥ Agua metabólica

es toda sustancia que en solución o sal fundida conduce la corriente eléctrica.

Compartimentos

Líquido intracelular y extracelular (intersticial e extravascular)

Estreñimiento y diarrea

Estreñimiento es la evacuación infrecuente y difícil de las heces, que se convierte en patología cuando se producen < de tres evacuaciones semanales o bien dura más de tres días consecutivos

Causas

- ♥ Dieta baja en fibra
- ♥ Escasa ingesta de líquidos
- ♥ sedentarismo

Tratamiento

- ♥ Beber abundantes líquidos
- ♥ Comer despacio masticando bien
- ♥ Evitar uso de laxantes

Diarrea

Causas

Presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes, y se considera una condición crónica

- Infección viral
- Diarrea del viajero

Tratamiento

Aumentar la absorción intestinal de agua mediante la reducción del contenido de electrolitos lumbales

Pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales

Incontinencia fecal

Clasificación

- ♥ Parcial
- ♥ total

Etiología

- ♥ idiopática, traumática, neurológica y congénita

Tratamiento

- ♥ tx médico puede en casos de incontinencia fecal asociada a alteraciones en la fisiología de la defecación
- ♥ tx conservador comprende el manejo intestinal y la retroalimentación anal o biofeedback

El síndrome de inmovilidad se origina por cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas, condicionados por el envejecimiento y el desuso

Inmovilidad y Caídas

Factores de riesgo

- ♥ Anemia
- ♥ Dolor
- ♥ Desnutrición
- ♥ Alteraciones del equilibrio

Se predispone a :

- ♥ Fracturas osteoporóticas
- ♥ Aumenta el riesgo de RGE
- ♥ Pérdida de fuerza muscular

Producen modificaciones:

- ♥ Resistencia a la insulina con tendencia a hiperglucemia
- ♥ Aumento de colesterol
- ♥ Catabolismo proteico con balance nitrogenado negativo