

Nombre del alumno:

Paola Berenice Ortiz Garcia

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Salud Pública

Nombre del trabajo: Ensayo

Ensayo del tema:

“Bases conceptuales de enfermería comunitaria”

INTRODUCCION

En el siguiente trabajo nos enfocaremos en la población explicaremos su definición y los diferentes factores que lo conforman, ya que es importante ampliar los conocimientos y saber que cuando hablamos de población nos referimos a un tema un poco amplio.

BASES CONCEPTUALES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA.

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS DE LA POBLACIÓN.

Características demográficas y salud

Debemos saber que al realizar un estudio de las características demográficas nos es de gran ayuda ya que gracias a ello podemos tomar anticipar o advertir problemas de salud dentro de una población, tomando las medidas necesarias si aún no se ha presentado ningún problema de salud, tanto como contrarrestarlo a tiempo si ya se presentó. Se debe observar la etapa de transición demográfica ya que en ella se podrá observar el crecimiento que se ha logrado y la evolución obtenidos. El crecimiento de algunas regiones tardan para crecer por eso existe una predominancia de población joven y eso puede generar más problemas. El perfil epidemiológico es el estudio de la morbilidad para una región, el perfil de a morbilidad es generado como consecuencia de todas las suma de problemas que es ocasionada por la población joven.

CONCEPTOS BASICOS DE DEMOGRAFIA

Las principales características que tienen las poblaciones son de mucha importancia ya que gracias a ello se pueden crear las diferentes estrategias de intervención que pueden ser de gran apoyo dentro de una población. Esta información es muy importante ya que como bien se mencionó anteriormente esta nos ayuda para que así se pueda describir diversas enfermedades y problemas de salud y así poder identificar con más facilidad los grupos poblacionales en donde se actuara. La población desde mi punto de vista se refiere a un conjunto de habitantes que viven dentro un lugar determinado.

Una de las características principales que define una población es:

- La de compartir un espacio geográfico, es decir que habitan en un mismo lugar.

Aunque también se debe tener en cuenta que hay otra característica que se le puede dar al concepto de población, esta sería la siguiente:

- Se puede referir a la población que existe de mujeres embarazadas, en esta pueden entrar lo niños menores de 5 años, de niños que no están vacunados, de hipertensos, de fumadores, entre otros.

En la definición que se le da al concepto de población, debemos conocer que cuando nos referimos a una población estamos hablando de personas que la conforman y que cada persona cuenta con aspectos biológicos propios de cada uno, estos aspectos son:

- ✓ Edad
- ✓ Sexo
- ✓ Medidas antropométricas
- ✓ Estados fisiológicos

También una persona tiene una interrelación con el entorno que lo rodea:

- Sociales
- Culturales
- Económicos
- Ecológicos

Se debe hacer una distinción entre:

- ❖ **Población en estudio:** en esta se refiere a aquella población en donde se desea describir las características que esta tiene.
- ❖ **Población objeto:** esta se enfoca más con las intervenciones, es decir se refiere a la población sobre la que se aplicara determinadas acciones.

En algunas circunstancias necesarias se puede tomar a una población para así sea más fácil definir a otra. La población que se va a definir es aquella que presenta una vulnerabilidad especial para algún problema de salud. Esta población se le conoce como población en riesgo.

La demografía es la disciplina que se encarga del estudio de las características de la población.

Se dice que la demografía es la ciencia que se encarga del estudio de las poblaciones humanas desde un punto de vista cuantitativo, su dimensión, su estructura, su evolución y sus características generales. Teniendo en cuenta que ya sabe un poco sobre que significa demografía podemos decir que se encarga de la cuantificación de los aspectos poblacionales, como serian:

- El volumen
- Estructura

- Distribución geográfica

Los cambios que se presentan son ocasionados por tres fenómenos, estos son:

- ✚ **Fecundidad:** esto se refiere a la fertilidad, es decir a la reproducción biológica de cualquier especie, esto se refiere al número de hijos que se puede tener dentro de un país.
- ✚ **Mortalidad:** este fenómeno se refiere a la cantidad de personas que mueren dentro de un lugar y en un periodo de tiempo determinado.
- ✚ **Migraciones:** esto hace referencia al movimiento de una población, esto consiste en dejar el lugar en donde residen para así poder establecerse en otro país o región, la mayoría de las veces estas migraciones son causadas por problemas económicos o por problemas sociales.

La demografía se encarga de estudiar:

- **Fuentes de datos:** esta fuente de datos demográficos pueden ser tanto primarios como secundarios.

Fuentes primarias: se refiere a fuentes primarias cuando los datos que se han obtenido son elaborados por el propio investigador. Cuando se habla de salud esta situación se da cuando se conocen los límites que tiene una población. El conocimiento completo se hace cuando dentro de la comunidad se realiza un censo, los encargados de hacer el censo es el servicio o programa de salud. Esto se puede realizar en poblaciones pequeñas donde se puede definir su extensión de manera correcta.

- ❖ **Fuentes secundarias:** en esta entran los censos de población y los registros. Se le denomina censo de población y registro cuando se recogen diferentes datos de las personas que habitan dentro de una población. En este censo entra tanto las características de una población como también respecto a la ocupación, mortalidad, fecundidad, etc. El Registro de los Hechos Vitales es el más vinculado a los aspectos demográficos. El registro civil, es el encargado de proveer la información a la salud pública y esta a su vez procesa la información y la difunde.

Este registro se encarga de anotar: los nacimientos, casamientos, adopciones, legitimaciones, etc.

- **Aspectos demográficos:** después de eso sigue los principales aspectos demográficos, que sean de interés en la salud, en epidemiología y en las técnicas de medición más utilizadas.
- **Volumen:** esta es una de las características principales que una población debe tener.

En el ámbito de la salud su conocimiento es indispensable, por los siguientes motivos:

- Para que así se pueda identificar con más facilidad distintos casos de enfermedades que afecten a la población en general.
- La previsión de las actividades
- Para la adecuada valoración del impacto de fenómenos en la población.

Existe una teoría que explica los diversos cambios que existen en la fecundidad, la mortalidad y el crecimiento poblacional, esta teoría es llamada transición demográfica.

La teoría mencionada anteriormente reside en los diferentes cambios que presenta los componentes demográficos.

- **Estructura:** este punto hace referencia a como se compone una población según distintas variables de interés.

Podríamos decir que una variable de interés es aquella que tenga relación con el fenómeno que se está estudiando.

Existen dos características fundamentales que nos ayudan a describir alguna población, son las siguientes:

- ❖ **Sexo:** las poblaciones se componen se podría decir aproximadamente con el mismo número de mujeres y hombres. Se dice que pueden nacer más individuos del sexo masculino en una relación, esto es de manera constante. Este proceso de indicador recibe el nombre de índice de masculinidad al nacer.
- ❖ **Edad:** las poblaciones que presentan un alto crecimiento de población, en estas predominan las edades más jóvenes. Cuando se dan a conocer poblaciones envejecidas esto quiere decir que el número de personas mayores (ancianos) son más que el

número de personas jóvenes. También existe las poblaciones intermedias.

- **Distribución geográfica:** este se refiere a como el ser humano ocupa un territorio. Esto hace referencia a concentración poblacional y emplazamientos poblacionales dentro de un territorio. Se destacan los siguientes:

1) De distribución:

- Densidad poblacional
- Urbanización
- Distribución poblacional según tamaño de las ciudades.

2) De concentración:

- porcentaje de la población que vive en grandes ciudades
- índice de primacía
- proporción de población en la ciudad de mayor importancia

Existen otros aspectos demográficos que también son importantes dentro de una población, las características que estas poseen deben ser estudiadas en cuanto a su nivel y tendencia.

- **Medidas de mortalidad:** las tasas se encargan de explicar sucesos que pasan dentro de una población a través del tiempo. A esto nos referimos con las enfermedades y las muertes que pueden llegar a atacar a las personas de una población. La tasa en si no expresa el número de sujetos que sufren algo, si no que expresa el tiempo en el que estos sujetos estuvieron de sufrir algo. Esto tiene una unidad de medida para facilitararlo y se expresa como tiempo-persona de seguimiento.
- **Esperanza de vida:** este indicador es de mucha ayuda ya que se encarga como medida del nivel de salud que tiene una población. Gracias a que existe las tasas de mortalidad específicas por edad se ha llegado a crear este indicador. Este indicador tiene un símbolo "eox" que significa: esperanza de vida a la edad x.