

**Nombre del alumno:**

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

3er. Cuatrimestre Enfermería Escolarizado

**Materia:**

Salud Pública

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Interacción entre personas y comunidad, Factores que influyen impositivamente o negativamente en la comunidad”

## INTERACCION ENTRE PERSONAS Y COMUNIDAD, FACTORES QUE INFLUYEN IMPOSITIVAMENTE O NEGATIVAMENTE EN LA COMUNIDAD

La interacción o relación de las personas con su comunidad es muy importante al momento de tratar con salud, ya que si se tiene una buena relación la comunicación entre estas será más eficaz para llevar a cabo la atención primaria para conservar la salud.

Como se menciona la atención primaria, de acuerdo con la Conferencia Internacional de Alma-ata, se considera como:

**“Asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos científicamente fundadas y socialmente aceptables, puesto al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante su plena participación a un costo que la comunidad y el país pueda soportar en todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con un espíritu autorresponsable y de autodeterminación”.**

Hace referencia a que la atención primaria es una asistencia que se debe brindar a una persona o comunidad tomando en cuenta la participación estas y su responsabilidad con la salud, además de que se encuentre al alcance de las personas económicamente.

Para que exista un buen manejo de la APS se deben usar la tecnología apropiadas y los servicios prestados deben ser basados en la medicina tradicional y retomando un poco lo anterior de igual forma se necesita la participación de la comunidad, según la CINDER (Colombia 1980) La comunidad, es:

**“Área delimitada y conocida con un nombre, en la cual viven grupos de personas que se relacionan entre sí, que tiene una misma formación social y cultural”.**

Ahora según la OMS, la participación es: **“Proceso en donde los individuos con sus propias necesidades y de la comunidad, crean la capacidad de actuar consciente en el desarrollo”.** Es por ello que la participación de la comunidad es fundamental para relacionarse como se debe, sin complicaciones, para que esta sea efectiva debe seguir factores en donde menciona que debe ser; consciente, responsable, organizada, sostenida y activa.

Así como existen los factores antes mencionados para poder ser una comunidad responsable y participativa, también existen aquellos factores que influyen en la negatividad de una comunidad en cuanto a su salud, algunos se mencionaran a continuación.

La educación es uno de los principales factores para determinar qué tan saludable es usted, la educación es una herramienta que te ayuda a definir las formas en las que actuaras frente a situaciones que se presenten en tu vida, dependiendo la manera en que las resuelvas será el beneficio que tendrá como consecuencia. Además tener un alto nivel de educación puede generar grandes bonificaciones como seguros de salud, condiciones de trabajo seguras, todas en conjunto van a provocar una mejor estabilidad en salud.

Los ingresos, el nivel de ingresos que tengas puede definir tu nivel de salud, una persona que genera buenos ingresos ya que es más probable que vivan en lugares más seguros, su alimentación sea mucho mejor a la de una persona que tiene bajos recursos ya que ellas son propensas a radicar en lugares de pobreza, además que tu nivel de ingresos va a definir la accesibilidad a tus servicios médicos con frecuencia.

La vivienda, como se mencionaba anteriormente en los ingresos la vivienda va a mejorar tu nivel de salud, la persona que tenga la posibilidad de radicar en una hogar donde esté bien económicamente, podría decirse que se libera de sufrir de ciertos riesgos que incluye una persona que no tiene esa posibilidad, riesgos como; plagas, moho y problemas estructurales de la vivienda.

Para mejorar tu calidad de vida y tu salud existen una gran variedad de aspectos que debes tener en cuenta, los cuales son; acceso a alimentos de calidad para alimentarse sanamente, acceso a servicios públicos como el agua, luz, saneamiento, familia y apoyo social, idioma de otras capacidades de comunicación, ocupación y seguridad laboral, identificación sexual, condición social, condición socioeconómico equilibrada, valores espirituales y religiosos. Todos estos factores solos o en conjunto van a jugar un papel importante en tu salud, si alguno de estos llega a faltar en tu vida puede tener consecuencias que puedan poner en peligro tu salud.

Como se nota todo los aspectos que influyen giran en torno a lo económico, desgraciadamente así está la sociedad, si tu gozas de un sueldo seguro tu calidad de vida será buena y como consecuencia tu salud también lo será, pero si no corres con la misma

suerte y tienes que trabajar pesadamente cada día tu vida para poder llevar un plato de comida a tu mesa tu salud será muy baja por los aspectos antes mencionados.

## **Bibliografía**

- *Antonio villa, Hernandez Aguado, Rafael Alvarez, Gustavo Malagon, Jose Garcia, Luis Serra. (2008). Interaccion Entre Personas Y Comunidad, Factores Que Influyen Impositivamente O Negativamente En La Comunidad. En Fundamentos de enfermeria III(pag. 64 - . 79). s/l : Masson editores.*
- *Conferencia Internacional Alma-ata. (s/a). Atencion Primaria de salud APS. En Fundamentos de enfermería III(Pag. 66). s/l: s/e.*
- *CINDER (colombia). (1980). Comunidad. En Fundamerntos de enfermeria(Pag. 67). Mexico: s/e.*