

Nombre del alumno:

Paola Berenice Ortiz Garcia

Nombre del profesor:

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Salud Pública

Nombre del trabajo: Ensayo

Ensayo del tema:

“Interacción entre personas y comunidad”

INTRODUCCION

En el siguiente trabajo se hablara sobre la comunidad, conoceremos más acerca de ese tema. De todos los factores que conforman una comunidad, de cómo una persona se debe desarrollar dentro de una comunidad y como se deben relacionar con las demás personas que habitan ahí.

Conoceremos como la participación es también un factor muy importante dentro de una comunidad, ya que la participación de las personas pueden ayudan a mejorar la comunidad poco a poco.

INTERACCION ENTRE PERSONAS Y COMUNIDAD

La participación que la comunidad tiene en el ámbito de la salud es uno de los factores muy importantes para que la atención primaria de salud ejerza estrategias que funcionen correctamente y por eso se necesita de la participación de toda la comunidad.

En algunas regiones en el ámbito de salud se redujo las desigualdades sociales y económicas para que las personas que tengan pocos recursos puedan adquirir atención médica de calidad sin tener que pagar una gran cantidad y sin que sufran ninguna discriminación al momento de recibir los servicios.

En 1981 se aprobó el plan de acción regional, en este se habla de la prioridad que se les debe dar prioridad a las comunidades rurales, urbanas y marginales, y dentro de estas comunidades se encuentran las familias y los trabajadores que se encuentran en alto riesgo y a ellos se les debe de dar la mayor prioridad. En el plan de acción se basan en políticas que ayudan y facilitan la prestación para una familia.

CARACTERISTICAS DE LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD.

- **Asistencia sanitaria esencial:** es la atención primaria de salud en donde todos los individuos y las familias de una comunidad a través de los medios que sean aceptable para ellos.
- **Basada en métodos y tecnologías practicas**
- **Científicamente fundadas**
- **Socialmente aceptables**
- **Puesto al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad:** que toda la comunidad tenga acceso sin que surja ninguna dificultad ni sea tan caro.
- **Mediante su plena participación**
- **A un costo que la comunidad y el país pueda soportar:** que el costo de adquirir no sea tan caro para que las personas que no tiene suficientes recursos puedan también adquirirlo sin tener ningún problema.
- **En todas y cada una de las etapas del desarrollo**
- **Con un espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación**

LOS COMPONENTES FUNDAMENTALES DE LA ESTRATEGIA DE APS SON:

- **El enfoque intersectorial:** esto se define como la intervención que las instituciones del sector social tiene en las diferentes acciones que estas están destinadas a tratar los problemas que están relacionados con la salud, con el bienestar y la calidad de vida de las personas.
- **Participación de la comunidad:** es cuando la comunidad actúa en grupo
- **Tecnologías apropiadas**
- **Los servicios básicos articulados con la medicina tradicional:** deben tener relación con los elementos naturales para ofrecer mejor servicio.

CARACTERISTICAS MÁS IMPORTANTES DE LA APS:

- A. Es el que presta atención, prevención, tratamiento y rehabilitación.
- B. Comprende diversas actividades como:
 - ✓ Educación comunitaria: es cuando las personas que tienen un amplio conocimiento sobre temas explican y transfieren su información a otras personas.
 - ✓ Promoción de alimentación y nutrición: es cuando se promociona tener una buena alimentación y se explica el por qué es necesario una buena alimentación.
 - ✓ Abastecimiento de agua potable y saneamiento básico: consumir agua potable es vital para tener un estado de salud mejor y también es necesario tener una buena condición sanitaria.
 - ✓ Asistencia materno infantil: es poder brindar cuidados de calidad tanto al bebe como a la madre.
 - ✓ Prevención y lucha contra enfermedades endémicas locales
 - ✓ Suministro de medicamentos esenciales.
- C. Se enfoca hacia la participación y coordinación intersectorial
- D. Incluye un sistema de regionalización de servicios, entre otros.

CONCEPTOS SOBRE LA PARTICIPACION DE LA COMUNIDAD

Para referirnos sobre comunidad debemos de saber que significa eso, ya que la palabra comunidad tiene muchas definiciones. CINDER la define como: como un área con extensiones limitadas con un nombre propio, en el cual habitan personas, las cuales comparten una misma cultura, costumbre, problemas e intereses.

Existe un componente que es fundamental dentro de una comunidad que es la participación, ya que la participación de las personas ayuda a mejorar la comunidad expresando lo que piensas, dando ideas de cómo mejorar o diciendo en alguna situación en donde no estén de acuerdo.

Para que la participación de una comunidad sea efectiva debe ser:

- ❖ Activa: que estén en constante participación para mejorar poco a poco la comunidad.
- ❖ Consciente pensar de manera correcta y elegir la mejor decisión para tomar decisiones que sean mejores para la comunidad
- ❖ Responsable:
- ❖ Deliberada
- ❖ Organizada: se puedan organizar de la manera correcta para realizar cualquier tipo de actividad
- ❖ Sostenida

La participación debe tener en cuenta todos los aspectos que existen que tengan relación con la organización social, movilización social, etc.

Para poder tener una mejor relación dentro de una comunidad con los servicios de salud que se ofrecen, es necesario considerar los siguientes requisitos que son como base mínimos:

- ✚ Servicios básicos de salud.
- ✚ Equipo de salud participante.
- ✚ Respeto por la comunidad
- ✚ Coordinación con organizaciones comunitarias
- ✚ Coordinación con instituciones oficiales y privadas
- ✚ Apoyo técnico y logístico

PROMOCION DE LA SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

La familia es como una institución que es fundamental para el ser humano ya que dentro de ella se determinan la manera de socializar de las personas, el desarrollo emocional y las relaciones que este tiene dentro de una comunidad.

Entonces podríamos decir que la familia es una unidad biosocial que se integra por un número de personas.

Las funciones básicas que se cumplen en la familia se resumen mediante diversas áreas que son las siguientes:

- Área biológica: en esta incluye todas las etapas de la vida de un ser humano, las cuales son:
 - ✓ Reproducción humana
 - ✓ Crecimiento y desarrollo de niños y adolescentes
 - ✓ Nutrición
 - ✓ Protección de la salud.
- Área psicológica: esta incluyen que es lo que piensas y sus sentimientos:
 - ✓ Sentido de identidad
 - ✓ Maduración de la personalidad
 - ✓ Protección psicológica
 - ✓ Habilidad para establecer relaciones fuera de la familia
- Área sociológica: es esta se habla de cómo las personas se relacionan con el entorno que los rodea:
 - ✓ Socialización
 - ✓ Formulación de comportamiento
 - ✓ Capacidad de producir y de consumo

Todas estas áreas que se toman en cuenta dentro de la participación es un gran apoyo para la salud familiar y comunitaria, ya que gracias a ello se podría decir que analizando las áreas se puede observar como es una persona.

Bibliografía

- ✚ Antología de salud publica