

**Nombre del alumno: ITALIA YOANA ESTEBAN
MENDOZA.**

**Nombre del profesor: LUDBI ISABEL
ORTIZ PEREZ.**

Licenciatura: ENFERMERIA.

Materia: SALUD PUBLICA.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: ENSAYO.

Ensayo del tema: Interacción entre personas y comunidad
“Ciencia y Conocimiento”

En este ensayo hablaremos acerca de la interacción entre persona y comunidad así como también de los factores que influyen impositivamente o negativamente en la comunidad.

La atención primaria de salud (siglas: AP o APS), según la definición dada en la Declaración de Alma-Ata, aprobada por la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud de Alma-Ata de 1978 convocada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) es la siguiente:

“Es la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos, científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar, en todas y cada una de las etapas de su desarrollo con un espíritu de autorresponsabilidad y autodeterminación. La atención primaria forma parte integrante tanto del sistema nacional de salud, del que constituye la función central y el núcleo principal, como del desarrollo social y económico global de la comunidad.”

Dicha definición enmarca una serie de acciones de salud pública, sean de diagnóstico, prevención, curación y rehabilitación, que deben realizarse desde un nivel primario y local en beneficio de la comunidad. Además, de ser el nivel básico e integrante de cualquier sistema de salud.

Tipos de asistencia sanitaria:

- Primaria.
- Especializada u hospitalaria y que incluye las consultas externas.

La atención primaria es el mecanismo mediante el cual los países y las áreas proveen mejor salud a las poblaciones y las personas, con mayor equidad en salud en los subgrupos poblacionales, y con menores costes. El objetivo central es organizar los sistemas sanitarios entorno a un sistema fuerte centrado en el paciente, es decir, la atención primaria.

Los componentes fundamentales de la estrategia de APS son:

- El enfoque intersectorial.
- La participación de la comunidad.
- Las tecnologías apropiadas.
- Los servicios básicos articulados con la medicina tradicional.

Entre las características más importantes de la APS se pueden destacar las siguientes:

- Es reflejo y consecuencia de las condiciones económicas, sociales, culturales y políticas.
- Se orienta hacia los principales problemas de salud de la comunidad.
- Presta atención de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación

Ahora bien existen muchas definiciones de comunidad, la mayoría de las cuales son incompletas, o por lo menos, no reflejan fielmente la realidad. Para algunos, comunidad es cualquier grupo que tenga intereses comunes o que esté interrelacionado por razones de convivencia en la localidad, de función o administración. Para otros, comunidad es simplemente un tipo particular de grupo radicado en un área dada, más su cultura, pero a la comunidad se le ha considerado como: "Un agregado de población, que habita un territorio contiguo, con un pasado histórico (su tradición), consciente de su unidad local y que tiene sentido de proyección". En forma operacional, CINDER (Colombia, 1980) la define como: Área delimitada y conocida con un nombre, en la cual viven grupos de personas que se relacionan entre sí, que realizan actividades conjuntamente, que tienen una misma formación social y cultural y comparten los mismos problemas e intereses.

Se entiende por "participación", la acción y efecto de participar, así como la intervención más o menos directa en la realización de una cosa o en la consumación de un hecho. Participar, en concreto, es: "Tener parte en una cosa, tocarle a uno algo de ella".

Ahora bien hablaremos acerca de los factores que influyen impositivamente o negativamente en la comunidad, los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar y los de su comunidad. Pueden incluir cosas como su nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica. Estos factores afectan su capacidad para participar en comportamientos saludables y esto afecta su salud.

Algunos ejemplos de los principales factores sociales que pueden influir en su salud:

- Educación: Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable es la persona, ya que la educación brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones sobre la salud. Las personas con más educación tienen más probabilidades de vivir más tiempo.

- Ingresos: La cantidad de dinero que gane la persona tiene un efecto en su salud. Ya que las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo que las personas con bajos ingresos, las personas con bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en una comunidad de pobreza. Son más propensas a enfrentar situaciones que pueden conducir a una mala salud. Estas situaciones pueden incluir viviendas inseguras, más desafíos para obtener alimentos saludables y menos tiempo para hacer ejercicio o actividad física.
- Vivienda: El lugar en donde vive tiene un impacto significativo sobre su salud. Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones tales como plagas, moho, problemas estructurales y toxinas en el hogar pueden afectar su salud, etc.

Los anteriores son solo algunos de los determinantes sociales de la salud que pueden afectar su salud y bienestar. Existen muchos otros y algunos de ellos son los siguientes:

- Acceso a alimentos nutritivos.
- Acceso a agua potable y servicios públicos (electricidad, saneamiento, calefacción y refrigeración).
- Entornos sociales y físicos de la primera infancia, incluidos el cuidado de niños.
- Etnicidad y cultura.
- Familia y otro apoyo social.
- Género.
- Idioma y otras capacidades de comunicación.
- Ocupación y seguridad laboral, etc.

He podido llegar a la conclusión que la buena salud es la base de una buena sociedad y la atención primaria en salud mejora cada día mas, gracias a ello hay sistemas de prevención que son muy eficaces, ya que es muy importante educar a las personas para que estas sepan las consecuencias y efectos en los que están expuestos.