

**Nombre del alumno:**

Elizabeth Guadalupe Espinosa López

**Nombre del profesor:**

Lic. Ludbi Isabel Ortiz Pérez

**Licenciatura:**

3er. Cuatrimestre Enfermería Escolarizado

**Materia:**

**Salud Pública**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“Características demográficas y epidemiológicas de la población,  
conceptos básicos de demografía”

## **CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y EPIDEMIOLOGICAS DE LA POBLACIÓN, CONCEPTOS BÁSICOS DE DEMOGRAFÍA**

Como ya se conoce la demografía es aquella ciencia que estudia los datos de una sociedad, sobre el número de personas, edades, sexo, etc. Y la epidemiología es la que estudia o tiene un control de las enfermedades que puedan darse en una sociedad, clasificada en el riesgo de la enfermedad.

Para el estudio de las características demográficas debes advertir futuras implicancias en la salud de la población, para ello se necesita esperar que existe un incremento grande por un determinado tiempo, para poder realizar un estudio más correcto.

Al momento de llevar a cabo un estudio también se requiere de información para poder describir enfermedades y problemas de salud e identificar sus determinantes, así como también poder valorar a los grupos a los que se les va a estudiar, si son jóvenes, niños o personas adultas. Existe una lista de características que comparten las personas para ser consideradas dentro de una población, una de ellas es el espacio demográfico que comparten, es decir, personas que viven en mismo lugar son consideradas parte de una población, pero no solo por esta característica son consideradas pertenecientes, también existen pequeños grupos de población como las de mujeres embarazadas, de niños que no han sido vacunados o personas con una enfermedad.

Primero se debe conocer el tipo de población que se está valorando, si es una población en estudio se hace referencia a aquella población que sus características es necesario que se describan para facilitar el estudio y la población objeto habla de aquella en la que se pondrán en práctica intervenciones o acciones para conocer cómo reacciona.

Los que necesita la demografía para el estudio son; fuentes de datos que se van a dividir en primarias y secundarias, las primarias es cuando los datos son obtenidos por la persona que está haciendo la investigación, datos reales y vistos por la misma persona usando distintos métodos para la obtención de estos. La fuente secundaria es aquella en la que el investigador toma la información de otra persona que antes ha investigado el tema, así que la información no es 100% real, porque no es de primera mano y puede que se haya interpretado de manera distinta a la del investigador que está recolectando en el momento.

Además de las fuentes de datos, se necesita de los aspectos demográficos es decir, los datos de la región en la que se encuentra la población, estos datos tienen que ser siempre actualizados y de una fuente confiable. Además se necesita saber el volumen de la población, es decir, el tamaño de la población, el número de personas que se encuentran viviendo en la población, el crecimiento poblacional refiriéndose a la planificación familiar, el número de hijos que tienen las familias en general en un determinado tiempo.

Por otra parte se debe conocer la calidad de migración que tiene la población, para poder tener un control del número de personas que entran y salen del lugar, además de las posibles enfermedades que puedan causarse por la circulación de personas dentro del lugar. Se debe conocer el sexo de las personas de la población, para llevar un control de si existen más hombres que mujeres o viceversa.

De igual manera se debe conocer la edad de las personas, si se encuentran en que rango de esas, niños, adolescentes, adultos o personas mayores. Así se puede monitorear las posibles enfermedades que puedan surgir, ya que se sabe que las personas con mayor edad tienden a sufrir mayor cantidad de enfermedades porque su sistema inmunológico se encuentra en declive y bajo lo que es contrario a la de un niño el cual sus defensas se encuentran muy altas y es muy complicado que pueda llegar a sufrir una enfermedad.

Los indicadores de una población se van a destacar; de distribución en el que se derivan la densidad de la población (habitantes y superficie), Urbanización (número de población urbana), Distribución de la población (según su tamaño de las ciudades). Luego se encuentra de concentración que se divide en; porcentaje de población que vive en grandes ciudades, proporciona de la población de una ciudad en comparación con la del resto del país.

Los componentes demográficos se encuentran; mortalidad que es un dato importante de la comunidad y es el que más se ha estudiado. Este ha sido utilizado para registrar el nivel de salud de una población, va a ser diferenciada por edad, sexo o estilo de vida.

La esperanza de vida es un indicador muy utilizado de igual forma para medir el estado de salud, como se mencionaba anteriormente el estilo de vida es un gran factor, ya que si se cuenta con los recursos para llevar una vida decente su salud será incrementado, por el contrario si el estilo de vida es muy bajo su salud se verá afectada, ya sea por la higiene, alimentación, amistades, etc.

Por ultimo componente la fecundidad, es decir, los embarazos que puedan surgir dentro de una población, es por ello que se necesita llevar a cabo una planificación familiar para evitar una sobrepoblación que puede llegar a afectar la economía y salud del país.

## **BIBLIOGRAFIA**

Jose Frutos Garcia. (2008). Características demográficas y epidemiológicas de la población, conceptos básicos de demografía. En SALUD PUBLICA(Pag. 86- 99). Mexico: MASSON EDITORES.