

**Nombre del alumno: ITALIA YOANA ESTEBAN
MENDOZA.**

**Nombre del profesor: LIC. ALFONSO VELASQUES
PEREZ.**

Licenciatura: ENFERMERIA.

Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL.

Tema: NUTRICION.

“Ciencia y Conocimiento”

PATRÓN 2: NUTRICIONAL

Metabólico Qué valora:

Describe

Consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas.

Cómo se valora:

- Valoración del IMC.
- **Valoración de la alimentación:** Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario. dietas específicas. etc.

- **Valoración de problemas en la boca:** Si tiene alteraciones bucales (caries. úlceras etc.).

- **Valoración de problemas para comer:** Dificultades para masticar, tragar. Etc.

- **Valoración de otros problemas que influyen en el patrón:** Problemas digestivos, Dependencia Inapetencias, Intolerancias alimenticias, Alergias, etc.

Alteraciones de la piel:

Fragilidad de uñas y pelo, falta de hidratación, prurito, edemas, lesiones, temperatura, cicatrización, coloración.

Declaración de Zaragoza:

Una persona tiene que ingerir 10 vasos de líquidos al día: agua mineral/del grifo, refrescos sin azúcar añadido, té, café o infusiones sin azúcar.

Información que no condiciona el resultado del patrón: Los ítems relativos a:

- Lugar de comidas.
- Número.
- Horario.
- Tipo de dieta.

Patrones:

- Patrón alterado: “dieta no equilibrada”.
- Patrón en riesgo.
- Información que no condiciona el resultado del patrón.

Otros problemas:

- Patrón alterado
- Patrón en riesgo
- “sedentarismo” se valorará en el patrón de actividad- ejercicio.